

ほっとニュース

凧揚げ大会開催しました

2月12日(木)、合同レクリエーションの一環として凧揚げ大会を開催しました。今年は天候にも恵まれ、開催中に雨が降ることもなく、無事に実施することができました。

開催に向け、各病棟では日頃の作業療法の時間を活用し、患者さまに好きなキャラクターなどを凧に描いていただきました。当日の午前中には各病棟で最終仕上げを行い、キット凧と大凧をそれぞれ準備しました。

午後からは病院グラウンドにて、患者さまが職員と一緒に凧揚げを楽しみ、会場は大いに賑わいました。

風がやや弱く、揚げるのに苦労される場面もありましたが、上手に凧を揚げる方も多く、「楽しかった」という声が聞かれました。

また、今年もふるまいとして缶コーヒーやジュースを提供し、患者さまに美味しく召し上がっていただきました。

職員の協力のもと、事故等もなく大会を終えることができ、多くの笑顔を見ることができました。



●外来診療担当医表 担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金
午前	初診	交代制 中瀬	交代制 中澤	交代制 林	交代制 中瀬	交代制 鈴木
	再診		野村	金原	山村	大井
午後	再診	河合	野村	宇佐見	高山	大井
		濱口	金原		山村	前田
			高山			

当院は敷地内禁煙です

Staff recruitment

看護師・介護福祉士・看護補助員を募集しています!!

お気軽にお問い合わせください

病院見学OK

059-382-1401

WEBはこちら [鈴鹿厚生病院](#)

編集後記

今号は「院内スポーツレクリエーション大会」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名とおり、皆さまと一緒に創っていきたくと考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401(代表)
FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp



三重厚生連 鈴鹿厚生病院

第85号

2026.1月

発行/三重県厚生連鈴鹿厚生病院
編集/TCK 名古屋
所在地/三重県鈴鹿市岸岡町589-2
TEL/059-382-1401
ホームページ/https://www.miekosei.or.jp/7_skh/

ともに生きる... Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌



2026 May 5.14 Thursday

院内スポレク大会を開催します

令和8年5月14日(木)に
入院中のみなさんで楽しめる院内スポーツレクリエーション大会を開催します。

昨年と同様、午後からの開催を予定しています。

当日は、身体を無理なく動かせる、笑顔が広がる競技を予定しています。

見学だけでも大歓迎です!

また、感染対策を十分に行い、

参加される皆さんが安心・安全に楽しめる大会となるよう、

スタッフ一同、心を込めて運営いたします。



TOPICS

農福連携貢献に対する感謝状をいただきました

このたび、当院の山村医師が一般社団法人三重県障がい者就農促進協議会より、感謝状を贈呈されました。本感謝状は、山村医師が「農業ジョブトレーナー養成講座」において指導を行い、障がいのある方の就労を支える人材育成に継続して取り組んできたことに対して贈られたものです。

「農業ジョブトレーナー養成講座」は、障がいのある方が農業の現場で安心して働けるよう、支援に関わる人を育てるための講座です。山村医師は医療の立場から、障がい特性への理解や体調面への配慮、現場での関わり方などについて指導を行ってきました。

当院では、診療や治療にとどまらず、その人が地域の中で自分らしく生活し、社会とつながり続けることも医療の大切な役割であると考えています。今回の感謝状は、医療・福祉・農業が連携した取り組みが、地域に根ざした支援として評価されたものと受け止めています。

このたびの感謝状贈呈を励みに、今後も関係機関や地域の皆さまと連携しながら、誰もが安心して働ける社会づくりに貢献してまいります。



春キャベツとひじきのサラダ

春キャベツはビタミンCが豊富で抗酸化作用や、皮膚や血管の老化防止や免疫力を高める働きがあり風邪予防に効果的です。キャベツから発見されたビタミンU(別名キャベジン)も豊富に含み、胃酸の分泌を抑え、胃粘膜の修復を助ける働きがあります。



春キャベツはサラダや和え物など、なるべく火を通さず生で食べると、ビタミンを効率よく摂取できるのでおすすめです。



材料(4人分)

- キャベツ.....200g
- 人参.....40g
- ひじき水煮.....40g
- ツナ.....1缶
- コーン.....適量

- ◎マヨネーズ.....大さじ2
- ◎砂糖.....小さじ2
- ◎しょうゆ.....小さじ1
- ◎酢.....小さじ1

DATA (1人前)

- エネルギー: 140Kcal
- 塩分: 0.6g

選び方のポイント

外葉は鮮やかな緑色で、芯切り口がみずみずしいもの、春キャベツは軽く葉がふんわりと巻いているものが良いです。

作り方

- 1 キャベツと人参は千切りにして、サッと熱湯をかけ水気をよく切っておく。
※シャキシャキ感が苦手な方はレンジで1分半加熱すると食べやすいです。ツナは油をきっておく。
- 2 全ての具材を◎の調味料を入れ和えて、出来上がり。
少し時間を置くと味がなじみ美味しいです。



リエゾンチーム活動レポート

～こころと身体をつなぐ医療～



当院は、平成 25 年より鈴鹿中央総合病院においてリエゾンチーム活動に参加しています。リエゾン (Liaison) とは、日本語で「つなぐ」「連携する」「橋渡しする」といった意味を持ち、精神科領域と他の診療科を結ぶ役割を担うものです。本活動では、鈴鹿中央総合病院の精神科医師を中心に、身体疾患の治療のため同院へ転院となった患者や、同院入院中に精神科的支援が必要となり鈴鹿厚生病院への転院が予定されている患者などを対象として支援を行っています。新型コロナウイルス感染拡大の影響により一時活動を休止していましたが、今後は鈴鹿厚生病院医師の参加や、鈴鹿中央総合病院入院中で精神科的対応が必要な患者への支援など、段階的に活動の幅を広げていく予定です。



看護部長の



初詣

永年勤続 30 年表彰の特休を利用していつも TV でしかみられない厳島神社と出雲大社にお参り。この号がでる頃は新年度の始まりです。本年度もよろしく願い致します。



Information

事務補助員 (フルタイム/パートタイマー) 募集

当院では、フルタイム勤務が可能な事務補助員 (パートタイマー) を募集しています。受付での患者さま対応、保険資格確認、会計業務などが主な業務内容です。未経験の方もご応募いただけます。医療分野でのお仕事が初めての方や、ブランクのある方も安心して働いていただけるよう、丁寧にサポートします。医療事務のご経験をお持ちの方は歓迎いたします。

【勤務時間】 8:30 ~ 17:00 (うち休憩 1:00)

安定した勤務を希望される方、医療現場を支える仕事に関心のある方のご応募をお待ちしております。まずはお気軽にお電話ください。

【応募先】 鈴鹿厚生病院/鈴鹿市岸岡町 589-2

電話: 059-382-1401

担当: 総務課 池田 医事課 三浦



作業療法 活動紹介

2月の吊るし飾り



コメント

病棟の壁面飾りとして、毎月季節に応じた作品を女性病棟の皆さんと作っています。今回は、豆まきとバレンタインをモチーフに画用紙で作りました。可愛い作品に仕上がりました。病棟ホールも華やいで良かったです。

理念

ささえあい、ともに生きる

基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
- 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
- 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルスに積極的に取り組みます。
- 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みみます。

患者さまの権利

- 患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の医療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- 患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を得た上で、医療を受けることができます。
- 医療機関及び医療従事者が取得した患者さまの個人情報を守られ、事前の同意なくして第三者に開示されません。
- 患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも希望や意見を述べるすることができます。