

# デイ・ナイトケアプログラム

# 7月

月	火	水	木	金	
<p>熱中症予防のため、 体育館やグラウンドでのプログラムは 当面休止します。 休憩や補水を行いながら 暑い夏を乗り越えましょう！</p> 		脳トレ あるく(涼) くるまき   読書 <b>スクラッチアート!</b>	ものづくり ふだ会 くるまき   読書 脳トレ ビデオ 読書	手芸 卓上ゲーム 美術   読書 ものワーク アニドラ 読書   園芸	
		将棋くらぶ 読書   入浴 <b>休</b> ナイトケアは お休みです	脳トレ・読書 手湯	こぐッチ 脳トレ・読書	
		6	7	8	9
脳トレ カラオケ 読書   文字 卓球部 SST 読書   手湯	ボッチャ 足湯(10:00~) くるまき   読書 盤上遊戯 じぶん専門家 ペン字   読書	脳トレ こぐッチ くるまき   読書 くるまき   読書 くるまき   読書 革細工&ジグソーパズル 入浴	ものづくり 囲碁&五目並べ部 くるまき   読書 スポレク ビデオ 読書	手芸 カローリング 美術   読書 椎葉組 手話トーク 脳トレ   読書	
将棋 脳トレ・読書	卓上ゲーム・読書	<b>休</b> ナイトケアは お休みです	卓球 脳トレ・読書	スポレク・読書	
13	14	15	16	17	
読書 音楽の時間 ゆるヨガ ものワーク   読書 卓球部 買い物ツアー	椎葉の時間 くるまき   読書 脳トレ   読書 アニドラ 文字	卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき   読書 くるまき   読書 カラオケ 将棋くらぶ 読書   入浴	ものづくり オセロ同好会 くるまき   読書 <b>テコパージュ してみよ!</b> ビデオ   読書	手芸 クリーンあるく 美術   読書 ダーツBu 手湯 ペン字   読書	
ふだ会・読書	こぐッチ 脳トレ・読書	<b>休</b> ナイトケアは お休みです	創作活動 脳トレ・読書	ビデオ・読書	
20	21	22	23	24	
	しゃべり倶楽部 くるまき   読書 脳トレ   文字 じぶん専門家 読書	脳トレ わたしラボ くるまき   読書 くるまき   読書 ものワーク 卓球部 読書   入浴	レッツ脳活! くるまき   読書 くるまき   読書 スポレク   読書 ビデオ 足湯(13:30~)	ボッチャ 美術   読書 <b>DCLク 卓上ゲーム大会</b> 読書	
	卓上ゲーム・読書	<b>休</b> ナイトケアは お休みです	将棋 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	
	27	28	29	30	31
	読書 こぐッチ 脳トレ   文字 読書   手湯 グループトーク 卓球部	健康チェック くるまき   読書 ものづくり 椎葉組 ペン字   読書	脳トレ カラオケ くるまき   読書 くるまき   読書 くるまき   読書 将棋くらぶ 園芸   入浴	スポレク くるまき   読書 くるまき   読書 盤上遊戯 ビデオ 読書	手芸 ふだ会 美術   読書 ものワーク   読書 音楽の時間 足湯(13:30~)
創作活動 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書	<b>休</b> ナイトケアは お休みです	ビデオ・読書	卓上ゲーム・読書	