

デイ・ナイトケアプログラム

5月

月	火	水	木	金
 <p>新緑が気持ち良い季節になりました。 「スポレク大会」「東3病棟交流会」 「デイケア卓球大会」とイベント盛りだくさん！ 外に出かけたり、 身体を動かすプログラムも多くなりました。 飲み物やタオルなどの準備をお願いします。</p>  				手芸 グラウンドゴルフ 美術 読書 ダーツBu 足湯(13:30~) ペン字 読書 卓球 脳トレ・読書
4	5	6	7	8
 <p>みどりの日</p>	 <p>こどもの日</p>	 <p>振替休日</p>	ものづくり ふだ会 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部 カラオケ・読書	手芸  カラオケ 美術 読書 ものワーク 読書 革細工&ジグソーパズル あるく こぐッチ 脳トレ・読書
11	12	13	14	15
卓上ゲーム 読書 足湯(10:00~) 読書 手湯 アニドラ  ポッチャ 	ものづくり こぐッチ くるまき 読書 脳トレ 読書 音楽の時間 買い物ツアー	脳トレ 文字 カローリング くるまき 読書 ものワーク 園芸 将棋くらぶ 読書 入浴	手芸 囲碁&五目並べ部 くるまき 読書 合同レク スポレク大会 	健康チェック 美術 読書 盤上遊戯 手話トーク 読書
卓上ゲーム 読書	創作活動 脳トレ・読書	休 ナイトケアは お休みです	将棋 脳トレ・読書	ビデオ・読書
18	19	20	21	22
レッツ脳活！ 読書 スポレク  SST  読書 手湯	ものづくり 椎葉組 クリーンあるく くるまき 読書 くるまき 読書 東3病棟 野球盤交流会 	脳トレ グラウンドゴルフ くるまき 読書 くるまき 読書 カラオケ  将棋くらぶ  読書 入浴	卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 文字 卓球&テニポン部	手芸 椎葉の時間 美術 読書 DCLレク 卓球大会 
卓球 脳トレ・読書	ふだ会・読書	休 ナイトケアは お休みです	スポレク・読書	脳トレ・読書 手湯
25	26	27	28	29
読書 音楽の時間 ゆるヨガ 脳トレ  あるく  読書 文字	しゃべり倶楽部 くるまき 読書 くるまき 読書 盤上遊戯 足湯(13:30~) アニドラ 読書	脳トレ わたしラボ くるまき 読書 くるまき 読書 スポレク 将棋くらぶ 読書 入浴	ものづくり オセロ同好会 くるまき 読書 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 手湯 卓球&テニポン部	手芸  こぐッチ 美術 読書 ものワーク グループトーク 読書 園芸
カラオケ・読書	オセロ同好会 読書	休 ナイトケアは お休みです	卓上ゲーム 読書	将棋 脳トレ・読書