

デイ・ナイトケアプログラム

4月

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
<p>春本番がやってきました！ 外に出たり、身体を動したり、 趣味が広がるようなプログラムを たくさん用意しています。</p> <p>みなさんのご参加 お待ちしております！</p>				プログラムミーティング		ものづくり		手芸	
				足湯(10:00～)		ふだ会		こぐッチ	
				くるまき 読書		くるまき 読書		美術 読書	
				スポレク		脳トレ 読書		ものワーク 読書	
				将棋くらぶ		ビデオ 文字		SST	
読書 入浴		卓球&テニポン部		園芸					
				ナイトケアは お休みです		こぐッチ 脳トレ・読書		オセロ同好会 読書	
6		7		8		9		10	
卓上ゲーム		ボッチャ		脳トレ		ものづくり		手芸	
読書		くるまき 読書		グラウンドゴルフ		カラオケ		椎葉の時間	
革細工&ジグソーパズル		脳トレ 読書		くるまき 読書		くるまき 読書		美術 読書	
椎葉組		音楽の時間		ものワーク		脳トレ 読書		ダーツBu	
くるまき 読書		文字		将棋くらぶ		ビデオ		足湯(13:30～)	
将棋 脳トレ・読書		カラオケ・読書		ナイトケアは お休みです		卓球&テニポン部		ペン字 読書	
読書 手湯		読書		読書 入浴		卓上ゲーム 読書		卓球 脳トレ・読書	
13		14		15		16		17	
脳トレ		ものづくり		脳トレ 文字		囲碁&五目並べ部		手芸	
グラウンドゴルフ		あるく		カローリング		足湯(10:00～)		オセロ同好会	
読書		くるまき 読書		くるまき 読書		くるまき 読書		美術 読書	
ものワーク		盤上遊戯		ピースアートしてみよ！		脳トレ 読書			
室内ゲーム		アニメドラ		くるまき		ビデオ			
読書 手湯		読書		読書 入浴		卓球&テニポン部		脳トレ 読書	
創作活動 脳トレ・読書		ふだ会・読書		ナイトケアは お休みです		脳トレ・読書 手湯		将棋 脳トレ・読書	
20		21		22		23		24	
脳トレ		ものづくり		手芸		卓上ゲーム		健康チェック	
クリーンあるく		こぐッチ		わたしラボ		くるまき 読書		美術 読書	
読書 文字		くるまき 読書		くるまき 読書		くるまき 読書		美術 読書	
園芸		椎葉組 読書		カラオケ		脳トレ 読書		スポレク	
グループトーク		手話トーク		将棋くらぶ		ビデオ		ペン字	
ものワーク 読書		足湯(13:30～)		読書 入浴		卓球&テニポン部		読書 手湯	
卓球 脳トレ・読書		こぐッチ 脳トレ・読書		ナイトケアは お休みです		カラオケ・読書		ビデオ・読書	
27		28		29		30			
音楽の時間		しーば倶楽部				ものづくり			
ゆるヨガ		くるまき 読書				スポレク			
読書		くるまき 読書				くるまき 読書			
買い物ツアー		あるく				脳トレ 読書			
盤上遊戯		アニメドラ				ビデオ			
読書		読書 手湯		卓球&テニポン部					
卓上ゲーム 読書		脳トレ・読書 手湯				創作活動 脳トレ・読書			