

# デイ・ナイトケアプログラム

# 3月

2	3	4	5	6
脳トレ 文字 こぐッチ 読書	スポレク  くるまき 読書	卓上ゲーム  くるまき 読書	ものづくり ふだ会 くるまき 読書	手芸 椎葉の時間 美術 読書
カラオケ 足湯(13:30~) ものワーク 読書	脳トレ 音楽の時間 読書	和の世界観作ってみよ② 将棋くらぶ 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	盤上遊戯 ペン字 読書 園芸 手湯
オセロ同好会 読書	ビデオ・読書	 ナイトケアは お休みです	こぐッチ 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書
9	10	11	12	13
ものづくり オセロ同好会 読書	ポッチャ 足湯(10:00~) くるまき 読書	手芸 カローリング くるまき 読書	健康チェック くるまき 読書	 スポレク 美術 読書 ものづくり アニメドラ 読書
くるまき 読書 革細工&シグソーパズル	脳トレ 読書 SST 	ものワーク 将棋くらぶ 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	
椎葉組	文字 			
将棋 脳トレ・読書	卓上ゲーム 読書	 ナイトケアは お休みです	創作活動 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯
16	17	18	19	20
脳トレ 読書 スポレク 文字 ものワーク 読書 グループトーク 手湯	ふだ会 クリーンあるく くるまき 読書 手芸 読書 手話トーク 足湯(13:30~)	ものづくり こぐッチ くるまき 読書 カラオケ  将棋くらぶ  読書 入浴	しーば倶楽部 くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	 春分の日
こぐッチ 脳トレ・読書	スポレク・読書	 ナイトケアは お休みです	ビデオ・読書	
23	24	25	26	
ゆるヨガ 音楽の時間 読書	囲碁&五目並べ部 くるまき 読書	ものづくり わたしラボ くるまき 読書	卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書	手芸 レッツ脳活! 美術 読書
ポッチャ  園芸 	 院内 卓球大会	ものワーク 買い物ツアー 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 文字 卓球&テニポン部	ダーツBu 手湯 ペン字 読書
卓球 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	 ナイトケアは お休みです	ふだ会・読書	将棋 脳トレ・読書
30	31	春らしい暖かい日がやってくる頃ですね♪ あるく や グラウンドゴルフ・スポレク の ように外に出たり、体育館で行うプログラムを 企画しています。 気候に合わせて衣服を調整したり、飲み物など の準備をお願いします。 		
今年度のふり返り 読書	ものづくり グラウンドゴルフ くるまき 読書			
盤上遊戯 あるく  読書	カラオケ アニメドラ 椎葉組 読書			
卓上ゲーム 読書	カラオケ・読書			