

デイ・ナイトケアプログラム

2月

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	
脳トレ スポレク 読書	ものづくり オセロ同好会 くるまき 読書	手芸 卓上ゲーム くるまき 読書	ボッチャ 足湯(10:00~) くるまき 読書	ものづくり こぐッチ 美術 読書	
ものワーク 室内ゲーム 読書	脳トレ 読書 音楽の時間 文字	カラオケ 将棋くらぶ 入浴 読書	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	盤上遊戯 椎葉組 ペン字 読書	
こぐッチ 脳トレ・読書	ビデオ・読書	休 ナイトケアは お休みです	将棋 脳トレ・読書	卓上ゲーム 読書	
9	10	11	12	13	
脳トレ 文字 カラーリング 読書	ものづくり ふだ会 くるまき 読書		ものづくり (たこ作り) くるまき 読書	手芸 ゆるヨガ 美術 読書	
革細工&ジグソーパズル 足湯(13:30~) 買い物ツアー 読書	ものワーク 読書 グループトーク 手湯		合同レク たこあげ 大会 ビデオ 脳トレ 読書	アニドラ 卓球&テニポン部 園芸 読書	
卓球 脳トレ・読書	スポレク 読書		脳トレ・読書 手湯	オセロ同好会 読書	
16	17		18	19	20
囲碁&五目並べ部 音楽の時間 読書	健康チェック くるまき 読書		ものづくり こぐッチ くるまき 読書	手芸 卓上ゲーム くるまき 読書	椎葉の時間 足湯(10:00~) 美術 読書
ものワーク 読書 SST 手湯	脳トレ 読書 手話トーク 椎葉組	カラオケ 将棋くらぶ 入浴 読書	脳トレ 読書 ビデオ 文字 卓球&テニポン部	Dレク 東西歌合戦 読書	
ふだ会・読書	将棋 脳トレ・読書	休 ナイトケアは お休みです	創作活動 脳トレ・読書	ビデオ・読書	
23	24	25	26	27	
	ボッチャ 足湯(10:00~) くるまき 読書	脳トレ 文字 わたしらボ くるまき 読書	しーば倶楽部 くるまき 読書	手芸 スポレク 美術 読書	
	盤上遊戯 アニドラ 読書 手湯	和の世界観作ってみよ① 将棋くらぶ 園芸 入浴 読書	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	ものづくり ダーツBu ペン字 読書	
	卓上ゲーム 読書	休 ナイトケアは お休みです	卓球 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	