

デイ・ナイトケアプログラム

1月

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
プログラム ミーティング	ものづくり ポッチャ 	脳トレ 文字(書初) 	卓上ゲーム 	手芸 初詣あるく 
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
カラオケ 	盤上遊戯 読書	買い物ツアー	脳トレ 読書	新春ミニ ゲーム大会 
アニメドラ 	革細工&ジグソーパズル	将棋くらぶ	ビデオ	
読書 手湯	足湯(13:30~)	読書 入浴	卓球&テニポン部	ペン字 読書
将棋 脳トレ・読書	オセロ同好会 読書	休 ナイトケアは お休みです	創作活動 脳トレ・読書	卓上ゲーム 読書
12	13	14	15	16
祝日  成人の日	健康チェック	オセロ同好会	囲碁&五目並べ部	手芸 
	くるまき 読書	こぐッチ	足湯(10:00~)	ゆるヨガ 
	脳トレ 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
	音楽の時間 	将棋くらぶ	脳トレ 読書	ものワーク
	文字 	椎葉組 入浴	ビデオ	園芸 手湯
卓球 脳トレ・読書	休 ナイトケアは お休みです	卓球&テニポン部	脳トレ・読書 手湯	ペン字 読書
19	20	21	22	23
脳トレ 文字 読書 	しーば倶楽部	ものづくり	手芸 	スポレク DCL7 初詣 
ポッチャ 	くるまき 読書	カラーリング	卓上ゲーム	美術 読書
グループトーク	ものワーク 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	読書
足湯(13:30~)	SST 	カラオケ 	脳トレ 読書	盤上遊戯
くるまき 読書	手湯 	手話トーク 	ビデオ	ペン字 
卓球&テニポン部	読書 入浴	読書 入浴	卓球&テニポン部	読書
ふだ会・読書	ビデオ・読書	休 ナイトケアは お休みです	将棋 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯
26	27	28	29	30
脳トレ 文字 わたしらボ 	ふだ会	ものづくり	椎葉の時間	レッツ脳活! 
読書 	クリーンあるく	こぐッチ	足湯(10:00~)	美術 読書
くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
ものワーク	スポレク	手芸 	脳トレ 読書	ダーツBu 
音楽の時間	アニメドラ 	将棋くらぶ 	ビデオ	手湯 
園芸 読書	読書	読書 入浴	卓球&テニポン部	ペン字 読書
スポレク・読書	こぐッチ 脳トレ・読書	休 ナイトケアは お休みです	卓球 脳トレ・読書	ビデオ・読書