



あけましておめでとうございます。  
デイケア日記をご覧くださいありがとうございます。  
今回のデイケア日記は、年始めのプログラムをご紹介します。  
今年もよろしくお願いします。

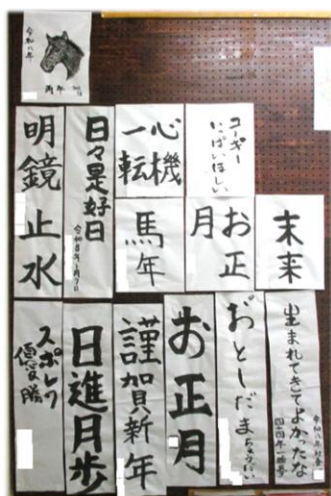


## 書き初め

1月5日(月) 年始めのデイケアが開所し、「プログラムミーティング」では、プログラムの案内や「今年の抱負」を書き、デイケアホールに貼りました。1年間掲示してあるので、時々見返し振り返ることができます。

7日(水)、「文字」のプログラムでは「書き初め」をしました。

「心機一転」や「日進月歩」、「名鏡止水」などの四字熟語や、思い思いの言葉が並んでいます。



## 初詣あるく

1月7日(水)は、近くの「彌都加伎神社(みずがきじんじゃ)」へ初詣に行ってきました。新年の無事や平安を祈願しました。おみくじを引いて、運勢を占い、神様からのメッセージも受け取ってきました。



## 新春ミニゲーム大会

1月9日(金)は、「すごろく」「かるた」「けん玉」「こま回し」の日本の懐かしい新春の遊びを、デイケアオリジナルにアレンジして、チーム戦で楽しみました。

すごろく



かるた



けん玉



こま回し



## DCLek 初詣

1月23日(金)は、伊勢神宮外宮へ初詣に行ってきました。みんなでランチを楽しんだあと、伊勢神宮外宮へ参拝し、新年の無事と平安を祈願しました。

外宮参道を散策し、美味しいあんこやコロッケを食べたり、チョコレートの土産を買ったり、満喫しました。

