

# 外来担当医表 令和8年5月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1診 (初診要予約)	大橋(循環器)	三木(一般)	小嶋(循環器)	(初診)白倉 (循環器/消化器)	鈴木日子(脳神経内科)
	2診 (要予約)	市川(一般)			亀嶋(消化器)	小嶋(循環器)
	3診 (初診)	三木(一般)	亀嶋(消化器)	大橋(循環器)	市川(一般)	代務医師(循環器)
	4診 (初診・要予約)	(初診)伊賀(循環器)	鈴木賢治(脳神経内科)		(初診)大橋・西村 (循環器)	(初診)鈴木賢治 (脳神経内科)
	5診 (初診・要予約)	(初診)代務医師 (呼吸器)		(初診)伊藤 (一般内科・血管外科)	伊賀(循環器)	(初診)生川 (一般内科・血管外科)
	6診 (要予約)					水谷(腎臓内科)
	午後(要予約)		第4週 水谷 (腎臓内科) 15:00~17:00	鈴木日子 (脳神経内科)		
もの忘れ外来 完全予約制 14:00~16:00		第1.3週 鈴木賢治 第2.4週 脇田 (脳神経内科)		第2週 鈴木日子 (脳神経内科)		
呼吸器外来 午前			深井(呼吸器外科)			
外科	1診	舟橋(ヘルニア外来)	岡田	舟橋(ヘルニア外来)	岡田	舟橋
	2診		岩井		武田(血管外科)	岩井
	むくみ外来(完全予約制) 13:30~15:30 乳腺二次検診外来 (完全予約制) 13:00~				舟橋	舟橋
整形外科	1診	山田 (初診受付終了11時)	山田	加藤弘明	加藤弘明 (初診受付終了11時)	山田
	2診	加藤弘明 (初診受付終了11時)	加藤弘基	江崎	加藤弘基 (初診受付終了11時)	江崎
	3診	加藤弘基 (初診受付終了11時)			江崎 (初診受付終了11時)	
	骨粗鬆症外来 (完全予約制) 14:00~15:00					第1.3週 山田 第2.4週 古郡
脳神経外科	1診	上田	上田	上田	今村 (受付終了11時)	上田
	1診	松田	松田	松田	松田	松田
	2診	小林	小林	小林	小林	岩佐
	3診	桑山	桑山	三國	桑山	第1.3.5週 小林 第2.4週 桑山
	4診	第1.3.5週 北條 第2.4週 岩佐	北條	岩佐	第1.3.5週 岩佐 第2.4週 北條	北條
5診	三國			三國		
黄斑外来 (14:00~16:00)			第4週 小椋			
泌尿器科	1診	清水	金本	金本	清水	金本
	2診 (両部のみ)		最上	最上		
皮膚科	代務医師			代務医師		
耳鼻咽喉科		代務医師			代務医師	
婦人科		小林	古郡	古郡	小林	
リハビリテーション科 (要予約)	田矢	田矢	田矢	田矢	第1.2.4.5週 田矢 第3週 代務医師	

※この診療体制は、都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。

## 看護外来担当表

	月	火	水	木	金
フットケア外来				午前9時~12時 (1名1時間)	
もの忘れ看護外来		第1.3火曜日 14時~16時(1名1時間)			
心不全看護外来				午前10時~11時半 (1名1時間)	
むくみ看護外来			13時~16時 (初診1時間 再診30分)	13時~16時 (初診1時間 再診30分)	
爪切り外来				13時~17時 (1人1時間)※第2、第4のみ	

## 病院の理念

キラリと光る医療を提供し、地域の皆さまから愛され信頼され選ばれる病院をめざして職員一同努めてまいります。

## 編集後記

薄紫色の枝垂れるように咲く姿が、たおやかで優美なつる植物、藤。藤の時期になると、いつも思うのは、日本という国は、ほぼ常に藤原氏の影響を受けてきた、という歴史です。大化の改新に一役買った中臣鎌足(藤原鎌足)から、明治にいたる1000年以上の永きにわたり、権力を握っており、藤原氏ゆかりの「五摂家」で、摂政・関白を独占してきたわけです。名字に藤が入る「藤」さんは、藤原氏につながる血筋であるとも言われています。いかにも平凡な名字を持つ私にとっては、うらやましい限りです。文責：脳神経外科 上田行彦

## 診察受付時間

8:30~11:30

## 再来受付機のご利用

8:00~11:30

## 面会時間

13:00~18:00

## 医療機関さまへお知らせ

●内科への紹介患者さまは、初診担当医の専門領域に合わせてご紹介いただければ幸いです

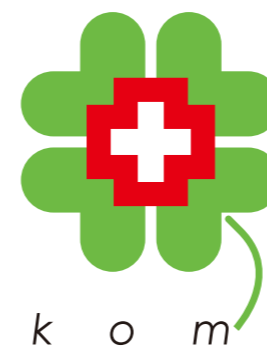
## 地域連携室からのお知らせ

●紹介患者さまに関するお問い合わせ、共同利用放射線科検査予約のお問合せは総合患者サポートセンターまでお願いいたします。

☎ 059-393-1544

## 看護外来について

●要予約となります  
看護部にお問い合わせください  
☎ 059-393-1212  
●爪切り外来は自由診療となります



JA 三重厚生連 三重北医療センター 菰野厚生病院

# ふじだな 通信

k o m o n o k o s e i n e w s



## 特集号

## 「見える喜びを支える 当院の眼科手術」

～最新設備と専門医で支える眼科医療～

## 「眼科医療を支える視能訓練士」

～「見える」を科学し、患者に寄り添う検査の専門家～

撮影者：大橋 増生

## TOPICS

### ◆特集号 4ページ

「見える喜びを支える 当院の眼科手術」  
「眼科医療を支える視能訓練士」

### ◆今号のぽっかぽか情報

・いきいき健康講座のお知らせ

### ◆こもの日和

・新任医師紹介  
・新入職員紹介

### ◆今号の TOPICS

・病院機能評価認定

### ◆わくわく健康レシピ

・春野菜のハンバーグ

### ◆Dr'sEye

・新しいがん検診「DWIBS」

### ◆わたしのおすすめ

・恵文社 一乗寺店

### ◆外来担当医表

## 今号のぽっかぽか情報

## いきいき健康講座のお知らせ

地域の皆様を対象に、病気の予防や健康管理に役立つお話をさせていただきます。事前申し込みの必要はありません。是非、ご来院ください。

開催場所 ● 本館4階会議室

開催日時 ● 14:00~15:00

### 第1回

令和8年5月15日(金曜日)

テーマ「人工透析について」

講師／腎臓内科医師／水谷 安秀

### 第2回

令和8年7月17日(金曜日)

テーマ「DWIBS」

講師／放射線科医師／森 聡一郎

### 第3回

令和8年9月18日(金曜日)

テーマ「心不全について」

講師／循環器内科医師／大橋 増生

### 第4回

令和8年11月20日(金曜日)

テーマ「乳がん」

講師／外科医師／舟橋 整

健康に関するさまざまなテーマをご用意しております。奇数月に開催予定です。お気軽にご参加ください。

# 見える喜びを支える 当院の眼科手術

～最新設備と専門医で支える眼科医療～

白内障をはじめ、網膜・緑内障・角膜など幅広い眼科手術に対応。当院の診療体制と主な手術について紹介します。



三重北医療センター菟野厚生病院  
眼科部長／名古屋市立大学医学部臨床教授  
**松田 吉人医師**

当院は、外眼部、角膜、白内障、緑内障、網膜硝子体疾患など、幅広い眼科疾患に対応できる診療を行っています。（働き方改革のこともあり、紹介状持参の患者さまのみ対応しています。）

現在、常勤医 6 名に加え、名古屋市立大学教授の安川力先生（月に 2 回手術指導）、小椋祐一郎前教授（月に 1 回黄斑外来）に来ていただいています。

また、様々な最新の検査機器を揃え、その検査機器を駆使することにより、侵襲の少ない方法で正確な診断を行い、適切な治療方針を決定するよう心がけています。

当院では手術治療目的の紹介患者さまが多いため、ここでは当院で行っている主な手術治療について紹介します。ここでは当院で行っている主な手術治療について紹介します。

## 精度と安全性を重視した白内障手術

- 白内障手術の主な設備**（写真次ページ）
- ・イメージガイドシステム
  - ・術中波面収差解析装置
  - ・フェムトセカンドレーザー

白内障手術では、時間やコストよりも安全で精度の高い手術を優先しています。

手術をガイドするイメージガイドシステムや、術中に屈折情報をリアルタイムに測定できる術中波面収差解析装置、フェムトセカンドレーザーなどを用いて手術を行っています。

満足度の高い手術のためには、眼内レンズの選択も重要です。

多焦点レンズか単焦点レンズかの選択、眼鏡なしでの目標焦点距離の決定など、十分な時間をかけて相談しながら、最終的には患者さまに決めていただいています。

また、術後の愁訴（他院で手術を受けた方も含めて）に対する対応も大切と考えています。ドライアイ治療、IPL 治療、眼内レンズ交換、エキシマレーザーによるタッチアップなど、原因に応じた治療を行い、患者さまの訴えが解決できるよう努めています。



▲フェムトセカンドレーザー



▲イメージガイドシステム



▲術中波面収差解析装置

## 網膜・緑内障・角膜・眼瞼など 各種専門手術

網膜硝子体疾患に対しては、広角眼底観察システムを用いた侵襲の少ない 25G 極小切開硝子体手術を施行しています。

網膜剥離の患者さまは、手術室や病棟の協力もあり、基本的には当日緊急で手術できる体制となっています。緑内障手術では、低侵襲の流出路再建術を白内障手術と同時に行うことが多く、ある程度進行した緑内障に対しては濾過手術（比較的

合併症が少ない Express 手術）やチューブシャント手術で対応しています。

角膜手術では、輸入角膜を使用した角膜内皮移植術や、エキシマレーザーによる治療的角膜表層切除術などを行っています。

外眼部の手術で多い疾患は眼瞼皮膚弛緩症、眼瞼下垂です。眼瞼皮膚弛緩症に対しては比較的自然的な仕上がりになる眉毛下皮膚切除で対応することが多く、眼瞼下垂に対しては再発しにくくするためミユラー筋だけでなく挙筋腱膜も瞼板に縫い付ける手術を行っています。

また、眼瞼内反症に対しては再発率を減らすため、垂直方向の弛緩だけでなく水平方向の弛緩も改善させる手術を併用することが多くなっています。炭酸ガスレーザーを使用し、出血しにくい精度の高い手術を行うようにしています。

**まとめ**

これからも、外来・病棟・手術室のスタッフに協力してもらいながら、可能な限り当院で診断・治療を完結できるよう努め、最適な医療を提供できるようにしていきたいと考えています

## ▼ 眼科スタッフ



# 眼科医療を支える視能訓練士

～「見える」を科学し、患者に寄り添う検査の専門家～

視能訓練士とは、国家資格であり、眼の機能を検査・評価し視力や両眼視の回復や改善をサポートする視能検査と視能矯正のエキスパートです。当院では9名在籍しています。



見えかたの不安にこのチームで応える

## 患者さまの「見え方」のさまざまな訴え

人間の眼は、とても複雑で大切な器官であるため、治療に必要な多くの検査があります。「眼の見え方」にもいろいろあることから、視力検査時には患者さまからいろいろな訴えが聞かれます。これらの見え方は、角膜・網膜など何処が原因で見えにくくなっているのでしょうか。

### 患者さまが不安に思う見え方

- 「遠くは見えるけど近くは見えない」
- 「片目では大丈夫だけど両目で見るとおかしい」
- 「視力は落ちていないけど、かすんでみえる」
- 「眩しい」
- 「歪んで見える」
- 「視野の片方だけ見えにくい」



光干渉断層計(OCT S1)の適用となる主な疾患

- 糖尿病網膜症（早期の血管異常の発見）
- 網膜静脈閉塞症
- 加齢黄斑変性
- 緑内障



## 最新機器による眼の精密検査

網膜は平面的な眼底写真では判断しにくいことがあるので、断層画像の検査がよく行われます。当院の最新機器の一つの光干渉断層計（OCT S1）は、超広角撮影ができることから1回の撮影で終了となります。従来の機器は撮影・編集に1時間以上かかりましたが、現在は約10分でできるようになりました。さらに、注射をしなくても血管撮影ができ、造影剤アレルギーの方も検査できるようになりました。その他にも、特殊なコンタクトを眼に装用して光刺激を与えた時の電位変化をみる検査、網膜電図（ERG）一般的な網膜全体の機能評価に使われる検査もあります。



膜電図（ERG）の適用となる主な疾患

- 遺伝性網膜疾患の診断
- 眼底が透見できない場合：白内障、硝子体出血などで網膜の状態が見えない場合の術前評価
- 網膜血行不全の確認：糖尿病網膜症、網膜中心動静
- 小児・特殊検査：乳幼児の網膜機能検査

## 患者さまの安心につながる検査体制

眼科検査室は5つあり、小児から高齢者の方まで幅広く視能訓練士が対応しています。検査以外のソフトコンタクトレンズやハードコンタクトレンズの度数合わせ（近視抑制も含めて）にも対応しています。

当院はこのように、いろいろな検査をおこない患者さまが安心して安全に治療を受けられるように治療のサポートをおこなっています。

患者さまから「よく見えるようになった！ありがとうございます！」と言われた時の笑顔は、私たち視能訓練士のモチベーションを上げてくれます。

“見える”の先に、  
安心を。

こもの日和

◆◆◆◆ 新任医師をご紹介します ◆◆◆◆

内科  西村 花奈	整形外科  加藤 弘基	整形外科  江崎 貴大	脳神経外科  水谷 尚史	リハビリテーション科  渡邊 克章
--	--	--	--	--

**新しい仲間が増えました**  
We welcomed a new employee.

4月1日に入職式が行われ、新しい仲間が増えました。看護職だけではなく多職種も迎入れることができ、なお一層連携を深め一丸となって努めて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。



今号の topics

病院機能評価認定を取得しました



このたび、日本病院機能評価機構による「病院機能評価」において認定を取得いたしました。病院機能評価とは、医療の質や安全性、患者サービス、組織運営などについて第三者機関が客観的に審査する制度です。

当院は急性期医療から慢性期医療、リハビリを中心とした回復期医療、健診、在宅・福祉部門まで幅広い地域医療ニーズに包括的に応えていくことを基本方針として歩んできました。その中で、医師・看護師・薬剤師・リハビリスタッフなど多職種が密に連携し、患者さま一人ひとりの状態や生活背景に応じた医療を提供してまいりました。こうしたチーム医療の実践と、医療安全対策や感染防止体制の充実が総合的に評価され、今回の認定につながったと考えております。

今回の認定を通過点とし、今後も医療の質と安全性の向上に努めるとともに、急性期から回復期へとつながる支援を充実させ、地域の皆さまに信頼される病院づくりを進めてまいります。引き続きご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

わくわく健康レシピ 春野菜のハンバーグ

エネルギー 220kcal、たんぱく質 16.5g、塩分 1.2g

Recipe

材料 2人分

木綿豆腐	100g	パン粉	5g
豚ひき肉	100g	おろししょうが	小さじ1/2
長ねぎ	20g	塩・こしょう	各少々
たけのこ(水煮)	20g	<ソース>	
アスパラガス	20g	ケチャップ	大さじ2
バター	小さじ1/2	ウスターソース	大さじ2
サラダ油	小さじ1	バター	10g
卵	10g	お好みの付け合わせ野菜	適宜



- 作り方
- ①豆腐はキッチンペーパーで包み、耐熱皿に入れて600Wのレンジで1分30秒加熱し、水気を切る。
  - ②長ねぎはみじん切り、たけのこ、アスパラガスは5mm角に切る。長ねぎ、たけのこ、アスパラガスをバターで炒め、粗熱をとり冷ましておく。
  - ③②、豆腐、ひき肉、卵、パン粉、しょうが、塩、こしょうを加えてよくこねて、2等分し成形する。
  - ④フライパンに油を入れ、強火で③の両面に焦げ目をつけ、弱火にして蓋をして中まで火を通す。
  - ⑤ハンバーグを取り出し、ケチャップ、ウスターソースを入れて混ぜながら煮詰める。バターを加えて溶かしながら混ぜる。
  - ⑥ハンバーグを皿に盛り、⑤をかける。お好みの付け合わせ野菜を添えてできあがり。

Dr's Eye (ドゥイブス) DWIBS 検診が始まります

MRIで全身を確認する新しいがん検査を5月1日より開始します

DWIBS 検診は、MRIの検査装置を用いて身体全体の状態を画像で確認する検査です。放射線を使用せず、造影剤も用いないために身体への負担に配慮した検査方法の一つとされています。

当院では従来のがん検診を補うオプション検査として DWIBS 検診を実施します。特定の臓器に限らず全身を広く確認することを目的としており、通常のがん検診の結果とあわせて健康状態を把握するための参考情報を得る検査です。

検査の結果、気になる所見が認められた場合には必要に応じて追加の検査や専門医による診察をご案内します。検査はベッドに横になって受けていただき、痛みを感じることはありません。

DWIBS 検診は日ごろの健康状態を確認するための一つの方法として、がん検診のオプションとしてご利用いただけます。受診にあたってはご自身の体調やご希望に合わせて、健康管理センターまでお問い合わせください。

お問い合わせはこちらまで  
059-393-1212 (代表)



レトロな店構え  
思わず立ち寄りたくなります

「恵文社 一乗寺店」

世界で一番美しい本屋 10 の 1 つに選ばれた恵文社一乗寺店は、京都市左京区にあります。

1975 年創業の独立系書店で、全国から多くの人々が訪れる人気店です。流行を並べるのではなく、オーナーや書店員が選んだ「読んでほしい本」がセレクトされています。

訪れるたびに新しい一冊に出会える、わくわくする本屋さんです。

京都を訪れた際は、ぜひ立ち寄りみてください。

医事課：江川 明穂