

凧揚げ大会開催

2月15日(木)に合同レクリエーションの一環として凧揚げ大会を開催しました。今年は一週間前から雨予報のなか、待ちに待った当日……。なんとか天候に恵まれ開催中は雨も降ることなく、開催することができました。

開催当日に向け各病棟では日頃の作業療法プログラムの中で患者様方に好きなキャラクターなどを凧に描いていただき、当日午前中に各病棟で最後の仕上げを行っていただきました。今年は希望された病棟に大凧の絵付けをしてもらい、当日揚げることができました。そして午後からグラウンドで、患者さんに職員と共に凧を揚げ、会場は大賑わいでした。風は少し弱く、苦勞される方も見えましたが、「たのしかった」との声もきこえてきました。また今年も缶コーヒーや紅茶などを患者様にふるまい喜んでいただきました。職員等の協力もあり、事故等も無く無事大会が終わり、皆様の笑顔が見ることができました。



●外来診療担当医表 担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金
午前	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	再診	高山	中澤	林	中瀬	鈴木
		中瀬	野村	金原	山村	大井
午後	再診			宇佐見		
		河合	野村	宇佐見	高山	大井
		濱口	金原		山村	前田

2020年4月より敷地内禁煙
となっております

Staff recruitment

看護師・介護福祉士・看護補助員を募集しています!!

お気軽にお問い合わせください

病院見学
OK

059-382-1401

WEBはこちら [鈴鹿厚生病院](#)

編集後記

今号は「院内スポレク大会」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名のとおり、皆さまと一緒に創っていきたくと考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401 (代表)
FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp



ともに生きる… Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌



令和6年5月16日(木)に院内スポーツレクリエーション大会を開催します。

昨年に引き続き、午後からの半日になりますがいろんな競技を楽しんで元気いっぱい過ごしていただけるように感染対策を行い、安全・安心に配慮しながらスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。



心の健康セミナー 誌面版

心の健康セミナー誌面版は「こころ」に関するテーマに沿って毎月連載していくコーナーです。

自己顕示欲3

「こんばんは、俵孝太郎です。」この挨拶の持つ意味をご存じでしょうか？

「This is a pen!」この1文で笑えますでしょうか？

あ、さて（良い声で）、『自己顕示欲』なるものについて、のんびりと紹介しております。

今回は3回目（1回目：第37号、2回目：第59号）ですが、早いもので、前回から4年余りが過ぎ去りました。

SNSを引き合いに出したりもしてきましたが、相変わらず私はシャイであり、過去がやまし過ぎるのでX（旧Twitter）もFacebookもしていません（XはSNSではないかもしれませんが）。YouTubeは見るだけです。じゃまールの時代で止まっております・・・。

この間、（勝手なイメージかもしれませんが）Xは単なる「つぶやき」の場ではなく、討論するような場としても活用さ

れていると知りました。XやYouTubeチャンネルで、あの衆議院議員の米山隆一先生がひろゆき氏をコテンパンに論破するのが痛快ですね。

またまた話が逸れてしまい、話が遅々として進まず、申し訳ございません。

古来より日本は恥の文化であり、大雑把に言えば、日本人は羞恥を感じやすく、自己表現が苦手なのは美徳ともされておりました。すなわち自己顕示欲を抑制しているとも言えるでしょう。

しかし社会はグローバル化が急速に進み、今やセルフプロデュースの如何で就職の内定が左右されるような時代となつてしまいました。ある意味、自己顕示欲が強いのが良いとされているようです。

ただ自己顕示欲が、変に強いとどうなってしまうのか？・・・

それはまた次の機会にお話します。



スマイリーバトンリレー

栄養科

当

院には毎日の食事を心待ちにされている患者様が多くいらっしゃいます。そのような方々に安心・安全でよろこばれる食事、心のこもった食事サービスが提供出来るよう、栄養科スタッフ一同日々取り組んでおります。各種疾患に対する食事療法も実施しております。食事や栄養に関して、ご質問などございましたら、お気軽にご相談ください。

アスパラの春巻き

春から初夏に旬を迎えるアスパラガスは、カロテン、ビタミンC、ビタミンEを同時に摂取できる万能野菜です。特にカロテン（ビタミンA）は病気に対する抵抗力を高める効果があり、感染症から体を守ります。またアスパラガスならではのアスパラギン酸は、新陳代謝を促し、蛋白質の合成を高め、疲労回復や滋養強壮に役立ちます。またアスパラギン酸には利尿作用があり、摂取しすぎると水分やミネラルを必要以上に体外に排出してしまうため、食べ過ぎには注意しましょう。



DATA (1人前)

- エネルギー / 353kcal
- 蛋白質 / 8.3g
- 塩分 / 1.8g

材料 (10本分)

アスパラガス	5本
ベーコン（ハーフ）	10枚
スライスチーズ	5枚
春巻きの皮	5枚
小麦粉（薄力粉）	小さじ1
水	小さじ1
サラダ油	適量
ケチャップ（お好みで）	少々

作り方

- 1 アスパラガスは根元の固い部分を折り（切り落とし）、根元近くの固い皮をピーラーでむき、半分に切る。
- 2 スライスチーズは半分に切る。
- 3 春巻きの皮は対角線で切り、三角形にする。
- 4 三角形の底辺の真ん中にベーコン、チーズ、アスパラガスを置く。斜辺にAの水溶性小麦粉を塗り、左右を折りたたみ、くるくると巻く。
- 5 プライパンの底から1cm程度に油を入れて170度に熱し、④の春巻きの巻き終わりを下にして片面2〜3分ずつ、皮がきつね色になるまで揚げ焼きする。
- 6 油切りをして、器に盛り付けて、お好みでケチャップを添えて完成。

看護部長の



2/11は看護師国家試験でした。新卒者の合格を祈り地元の菅原神社へ。今年もまもなく梅の見頃です。この号が出る頃は桜の季節ですね。新しい仲間を迎え頑張ってください。



地域の関係機関のご紹介



亀山第2 地域包括支援センター

もくれん

みなさまこんにちは。亀山第2地域包括支援センターもくれんです。地域の高齢者の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、介護・福祉・健康・医療などさまざまなご相談に対応している総合相談窓口です。

もくれんでは15のまちづくり協議会の圏域を担当しております。

もくれんの圏域は伊賀市や滋賀県との境にあるため、山に囲まれた地域があり、高齢化も進んでおり買い物や受診等の移動に困っている高齢者の方が多く生活されている地区もあります。

当センターでは主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師の3職種を中心とし予防から看取りまで幅広く対応できるよう他機関とも連携を取りながら相談・支援を行っています。

お電話や来所での相談のほか、ご自宅にも訪問させていただき対応させていただきます。介護保険のことはもちろん、どこへ相談したらよいかわからないことや日々の様々な困りごとなどお気軽にご相談ください。



作業療法 活動紹介

「東1の大凧」

コメント

みんなと作り上げることが出来て良かったし、楽しかった。



理念

ささえあい、ともに生きる

基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
- 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
- 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルズに積極的に取り組みます。
- 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みみます。

患者さまの権利

- 患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の医療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- 患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を得た上で、医療を受けることができます。
- 医療機関及び医療従事者が取得した患者さまの個人情報を守られ、事前の同意なくして第三者に開示されません。
- 患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも希望や意見を述べることができます。