

# 第31回病院祭開催

令和5年10月21日に鈴鹿厚生病院では第31回病院祭を開催しました。

第30回病院祭終了後から新型コロナウイルスの感染拡大にて数年間の開催中止期間を経て今年度実行委員で開催内容を検討し縮小はしましたが開催できたことに感謝しています。開催当日は、中瀬院長の開会の挨拶のあと、テープカットが行われ、グラウンドにて当院職員によるエイサーおどりと近隣保育園のダンスにて病院祭が開幕しました。

病院祭名物亀レースや、スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、ストラックアウトなどのアトラクションが賑わい、魚歳の出来たてのはんぺん、なかじまさんの洋菓子、わか菜の杜さんの新鮮野菜、さくらさくら商会さんの乾物などの販売のほか、当院スタッフによる焼きそば、フランク、みたらし団子などが振る舞われました。

今年は三重県の協力があり、100名を超える方に地震体験車で実際の地震の体験をして頂き、防災の意識を高めて頂きました。

リハビリ棟内ではパザー、作業療法の体験、当院利用者様が作成された作品の展示、血圧測定、感染予防体験等が行われ

ました。プレイフロアでは、医局による綿菓子の振る舞い、濱口医師による認知症の講演を開催いたしました。

当日は肌寒い中でしたが来場して頂いた方々からは、「楽しかった」や「美味しかった」等のお言葉を頂き本当に有り難い限りでした。またボランティアとして鈴鹿医療科学大学やユマニテク助産看護専門学校、三重看護専門学校の学生さんにお手伝いして頂き当院の理念である『ささえあい、ともに生きる』にあるように地域の方々や当院のスタッフにささえられながら病院祭を無事開催できたことに本当に感謝します。ありがとうございました。



## ●外来診療担当医表 担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

		月	火	水	木	金
午前	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	再診	高山	中澤	林	中瀬	鈴木
午後	再診	中瀬	野村	金原	山村	大井
				宇佐見		
午後	再診	河合	野村	宇佐見	高山	大井
		濱口	金原		山村	前田

**2020年4月より敷地内禁煙**  
となっております

**Staff recruitment**  
看護師・介護福祉士・看護補助員を募集しています!!  
お気軽にお問い合わせください  
TEL 059-382-1401  
WEBはこちら 鈴鹿厚生病院

**編集後記**  
今号は「新年のご挨拶」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名のとおり、皆さまと一緒に創っていきたくと考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。  
TEL・059-382-1401 (代表)  
FAX・059-382-1402  
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp



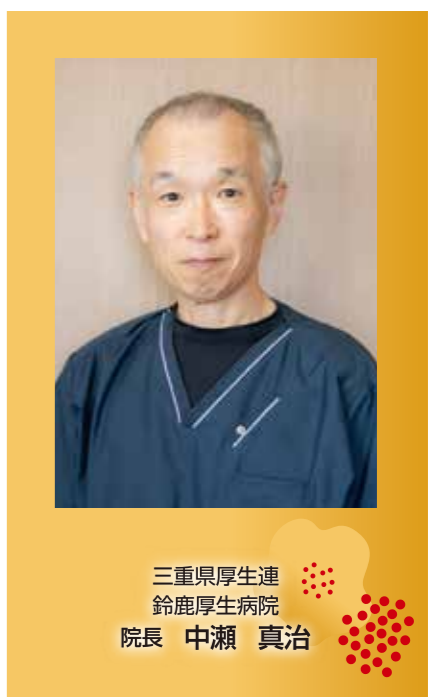
三重厚生連 鈴鹿厚生病院 第76号 2024.1月

発行/三重県厚生連鈴鹿厚生病院  
編集/TCK名古屋  
所在地/三重県鈴鹿市岸岡町589-2  
TEL/059-382-1401  
ホームページ/http://www.miekosei.or.jp/skh/

# ともに生きる… Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌

# 2024 新年のご挨拶 辰



三重県厚生連 鈴鹿厚生病院 院長 中瀬 真治

あけましておめでとうございます。みなさまからは日頃より温かいご支援をいただき、誠にありがとうございます。年初にあたり一言ご挨拶させていただきます。

4年連続となりますが、やはり新型コロナウイルス感染症の話題には触れざるを得ません。昨年5月に感染症法における5類感染症に変更され、さまざまな制限等は撤廃されました。しかし、だからといって急に感染力や病原性が低下するわけでもなく、当院でもそれ以降に集団感染を経験しました。その一方で、3年余の徹底した感染管理による心身への影響は大きく、慎重に当院でも制限緩和を進めてきた一年でした。完全な形ではありませんが恒例の夏フェ

スや病院祭も復活し、みなさまにも喜んでいただきました。「これが正解」と言える対策はそう簡単には得られません。バランスをとりつつ医療の質を向上させるため、これからも取り組んで参ります。

ところで、クロザピンというお薬をご存じでしょうか。他の薬で期待される効果が得られない「治療抵抗性統合失調症」に対する治療薬です。他国に比べて我が国ではまだ十分に使用されていないとして、国は施策としてその活用を進めています。まれに白血球が減少するなど重篤な副作用があるため、適応を検討した上で入院して服用を開始し、その後もこまめな血液検査を要するなど安全性に配慮した条件が定められていま

す。当院では検査体制などを整えて平成28年から使用してきましたが、昨年度からは導入数を増やし、少しでも患者さんやご家族のニーズに応えられるよう努めております。

ご承知のように精神保健は社会生活の実に広い分野に関連します。さらには個々の多様な背景や価値観などが様々に絡み合うことから、これからはみなさまとの対話を大切に、適切で良質な精神科医療を実践していきたいと考えています。引き続き、ご理解とご支援のほどをよろしく願い申し上げます。



# 院内散策 憩いのPOINT

今年度の演芸会は11月9日(木)に開催されました。花フェスは天候に守られ、園児や患者さまが花を植えることができました。職員によるバルーンパフォーマンスや園児の遊戯を鑑賞し楽しく過ごすことができました。演し物はそれぞれの部署の特性を生かし、患者さまと職員が協力して作り上げられ多くの患者さまが参加されました。約4年ぶりに本格的な演芸会(ダンス披露)が開催でき、患者さまの真剣な表情や笑顔あり普段の病棟生活では見受けられない一面を久しぶりに拝見することができました。また職員によるエイサー隊とバンド演奏では見ている観客を引き付けるものあり感動的な時間でした。



## スマイリー バトンリレー

心理室

現

在2名の臨床心理士(公認心理師)が在籍しております。心理室では心理検査や心理療法をおこなっています。両方とも実施には医師の指示が必要なため、ご希望される方は一度診察のときに主治医へ相談してみてください。「自分自身のことを知る」という作業は、もちろん良い面もたくさんありますが、想像以上にしんどくなったり、ときにつらくなったりすることがあります。そのため、無理をせずに協同して進めていきたいと思っております。

## かぶとオレンジのサラダ

かぶは根と茎葉で栄養成分が違う野菜です。根の部分はビタミンCや消化酵素であるアミラーゼが含まれ、生で食べると消化による胸やけや食べ過ぎによる胃もたれの不快感を解消する効果、加熱すると胃腸を温め、冷えによる腹痛を予防するなど整腸作用に優れています。茎葉は緑黄色野菜に分類され、β-カロテン・ビタミンC・鉄・食物繊維などが豊富に含まれています。β-カロテンやビタミンCは強い抗酸化作用があり、抗がん作用や生活習慣病予防、冬の風邪予防にも効果的です。熱に弱いビタミンCを生かすなら、サラダや和え物など生で食べるのがおすすめです。



DATA (1人前)

- エネルギー / 189kcal
- 蛋白質 / 1.6g
- 塩分 / 0.6g

### 材料(2人分)

かぶ	1個 (200g)
かぶの葉	2枚
オレンジ	1個
オリーブオイル	大さじ2
酢	大さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々

### 作り方

- 1 かぶは皮を剥き、薄くスライスする(いちょう切りなど)
- 2 かぶの葉は5mm幅に切る。
- 3 オレンジは皮を剥き、薄皮に沿って包丁を入れ身を取り出す。
- 4 Aの調味料をボールに入れ、よく混ぜ合わせる。(市販のフレンチドレッシング等でも代用可)
- 5 ④にかぶ、かぶの葉、オレンジを加えて和える。
- 6 器に盛り付けて完成。

## 看護部長のつぶやき



この号が出ている頃には、走った方もいるかとは思いますが、ついに中勢バイパスが玉垣まで開通です。研修などで津方面へ行くこともしばしばあり、交通渋滞が緩和されるとありがたいです。



## 地域の関係機関のご紹介



亀山第1  
地域包括支援センター

ぼたん

ご高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域でその人らしい生活ができるよう、総合的に支援する機関です。地域包括支援センターには、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門の職員が配置されており、介護事業所や医療機関、福祉関係者等と連携しながら、皆さんの心身の状態の変化に応じて支援します。介護のお悩みだけでなく、お困りになっていることがありましたら、お気軽にご相談ください。体調が悪かったり、家族の介護で地域包括支援センターへ行けないなどの場合は、地域包括支援センターの職員が訪問することもできますので、お気軽にご連絡ください。



### information

〒519-0111  
三重県亀山市栄町1487番地167  
TEL 0595-96-8686



## 作業療法 活動紹介

### 「あみもの」

#### コメント

長編みは得意の編み方です。今回初めて座布団に仕上げました。座り心地が良いと思います。同じ編み方で、かばんも作成しました。



## 理念

ささえあい、ともに生きる

### 基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
- 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
- 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルズに積極的に取り組みます。
- 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みみます。

### 患者さまの権利

- 患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の医療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- 患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を得た上で、医療を受けることができます。
- 医療機関及び医療従事者が取得した患者さまの個人情報には守られ、事前の同意なくして第三者に開示されません。
- 患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも希望や意見を述べることもできます。