

いがおえエ

雛になった院長がママからの餌を待ってるよ

ニックネーム:

本誌へのメッセージ:

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~



きりとり

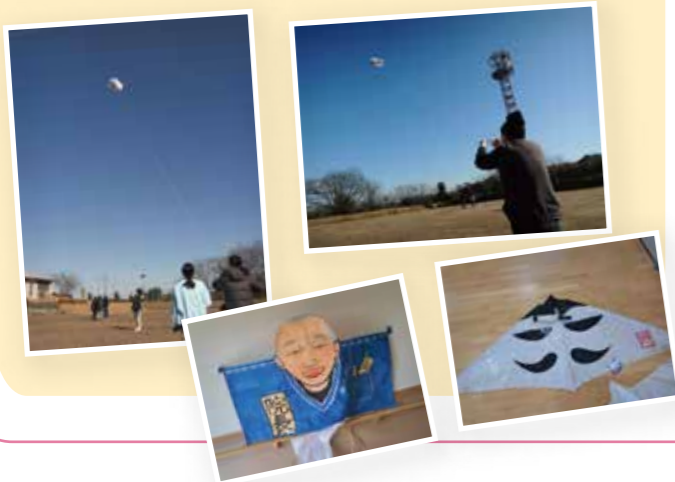
CHECK 看護師・介護福祉士・看護補助員を募集しています!! お気軽にお問い合わせください ☎ 059-382-1401 WEBはこちら 鈴鹿厚生病院

ほっとニュース

凧揚げ大会の報告

今年度は2月16日(木)に3年ぶりに合同レクリエーションの一環として凧揚げ大会を開催しました。大会当日は肌寒い風が吹くなか晴天に恵まれ、無事に当院グラウンドにて開催することが出来ました。

開催当日に向け各病棟では日頃のOT活動にて干支にちなんだものから好きなキャラクターなどを凧に描いて貰い午前中に各病棟最後の仕上げを行って頂きました。グラウンドでは園児の皆様にも来て頂き、職員と共に凧を揚げさせて頂き、会場は大賑わいでした。コロナ禍での開催にもなり、午後からは風も吹き各病棟時間を設け凧揚げ大会を行いました。一生懸命凧を揚げ笑顔になる患者様の笑顔が印象的でした。コロナも生活の中に馴染みつつある中、感染対策を守り開催でき、楽しい時間を過ごす事が出来ました。



●外来診療担当医表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 午前 | 初診 | 交代制 | 交代制 | 交代制 | 交代制 | 交代制 |
| | 再診 | 高山 | 中澤 | 林 | 中瀬 | 鈴木 |
| 午後 | 再診 | 河合 | 野村 | 宇佐見 | 高山 | 大井 |
| | | 濱口 | 金原 | | 山村 | 前田 |

担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

2020年4月より敷地内禁煙となっております

編集後記

今号は「院内運動会再開」のお知らせなどをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名の通り、皆さまと一緒に創っていきたく考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401 (代表)
FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp



三重厚生連 鈴鹿厚生病院

第73号

2023.4月

発行/三重県厚生連鈴鹿厚生病院
編集/TCK名古屋
所在地/三重県鈴鹿市岸岡町589-2
TEL/059-382-1401
ホームページ/http://www.miekosei.or.jp/skh/

ともに生きる... Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌

院内運動会を再開します

5/11木



コロナ禍で開催できなかった合同レクも3年ぶりに少しずつ再開し、今回院内運動会を令和5年5月11日(木)に開催することになりました。

患者さまには大変お待たせいたしました。いろんな競技を楽しんでもらい元気いっぱい過ごしていただけるように感染対策をとり、安心して参加できるように配慮しながらスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。

運動会実行委員長



- 【午前の部】
開会式
1. ボール運び競争
2. 借り物競争
3. パン食い競争
4. デカパン競争
- 【午後の部】
5. 大玉転がし
6. 玉入れ
7. 綱引き
8. 職員対抗綱引き
表彰式・閉会

心の健康セミナー 誌面版

心の健康セミナー誌面版は「こころ」に関するテーマに沿って毎号連載していくコーナーです。

読書感想文

『昔話裁判』という本を子どもの勧めで読んだ。第1巻は「三匹の子豚」「かちかち山」「白雪姫」の三話で、それぞれ裁判が行われた。読んでモヤモヤしたので、感想文を書いて子どもに渡した。今回はその一部でご勘弁願いたい。

第1話：三匹の子豚

この事件で問われていることは、社会的な弱者に対する視点である。『オオカミがブタを食べる』ことが許されるのかどうか、その点が全く語られていない。もしもオオカミがブタを食べることが許される社会ならば、ブタがオオカミを殺しても無罪である。オオカミにもブタにも同じ生物としての権利がある、という前提で裁判は行われている。この時、オオカミとブタの間に絶対的な力関係があることを無視してはならない。オオカミはブ

タを食べるが、ブタはオオカミを食べないのだ。この一方的な力関係を考えずに、ブタの行為を犯罪と非難する事は出来ない。例えば、オオカミが女性を襲う連続殺人犯で、ブタが女性だとしたらどうだろう。自分が殺されるかもしれないと思った女性に、「それはお嬢さん、あなたが犯人を誘ったからひどい目にあったのですよ」と言うことは、現代では通用しない。犯罪被害者に対する心のケアという考えがあれば、圧倒的な暴力を前に、弱い力を束ねて計画的に抵抗することはやむを得ないと私は思う。ドラえもののび太がそうだ。支配された社会に抵抗する民衆がそれだ。この点から考えると、ブタがオオカミからの暴力に守られた社会で無ければ、ブタたちが計画的にオオカミに抵抗しても正当防衛である。



スマイリーバトンリレー

検査室

検

検査室は小規模ですが、生化学や血液検査および尿検査の測定機器は揃っていて迅速に検査し精度の高いデータを臨床に提供しています。生理検査は心電計と脳波計各1台ずつあり時間配分を考えながら測定しています。3年前から新型コロナウイルスの感染が流行しています、当院での対応は、検体採取は医師か看護師が行い、検査室で検体を取りまとめ鈴鹿中央総合病院の細菌検査室に検体搬送しPCR検査にて測定してもらっています。結果は当日中に判明し臨床に報告しています。昨年のピーク時には日に100件ほどの検体を処理したことがありますが、最近ではピークもすぎ一部抗原定性キットも使用し対応しています。小さな検査室ですが情報を常にキャッチできるようにアンテナを立て日々動き回っています。

菜の花の肉巻き

たくさんの黄色い小花を咲かせる菜の花は、春の風物詩の一つです。三重県は全国二位の収穫量があり、「三重なばな」というブランドの菜の花は県の伝統野菜として登録されています。ビタミンCの含有量は野菜の中でトップクラスです。白血球の動きを強めることで、風邪などの病気に対する免疫力を高め、貧血予防やコレステロールの育成を促進するなどの美肌効果もあります。塩をふるかわりに塩麹を使用することで、食材に旨みが増えられ、やわらかくしっとり仕上がります。



材料 (2人分)

豚ロース薄切り肉.....10枚
菜の花.....1束
塩麹.....大さじ2
オリーブオイル.....大さじ1
レモン.....2/8個
柚子胡椒.....適量

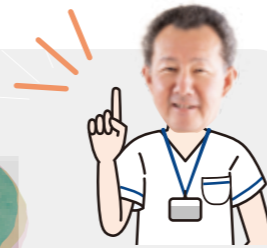
DATA (1人前)

■エネルギー /245kcal
■蛋白質 /16.2g
■塩分 /2.5g

作り方

- 1 菜の花は塩茹でし、冷水にとり水を絞って半分の長さに切る。
- 2 豚肉を広げ、塩麹を薄く塗り菜の花を巻く。
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、巻き終わりを下にして全体に焼き色が付くまで焼く。
- 4 食べやすい大きさに切り、くし型に切ったレモンを添える。
- 5 お好みで柚子胡椒を付けていただく。

看護部長の



令和5年1月24日、本部での看護部長会議終了後、国道23号線は猛吹雪。時速30Kmで病院まで戻りました。翌25日は一面銀世界。—昨年いなべで体験した雪かきを事務部長と開始。鈴鹿でこんなに降ったのは何年ぶりでしょう。順次出勤してきた職員の皆さんお手伝いありがとうございました。



地域の関係機関のご紹介



鈴鹿第7地域包括支援センター



伸ばそう健康寿命☆高めよう地域力&Well-being

皆様こんにちは。鈴鹿第7地域包括支援センターりんどうです。私達の事務所は、海沿いにあり、外から波の音が聞こえてきます。普段は、地域の皆様への生活支援と、フレイル予防の普及啓発等に取り組んでいます。また、昨年度よりコロナ禍で顕在化している孤立・孤独問題に対応すべく、地域の皆様のWell-being向上にも力を入れています。今後もこの活動を継続しながら、地域の皆様や関係機関等と共に、歴史と伝統ある白子の地域づくり、健康づくり、地域福祉の増進に貢献できれば幸いです。



information

〒510-0227
三重県鈴鹿市南若松町1番地
TEL 059-380-5280
E-mail: 7thhoukatu@isemarin.jp



作業療法 活動紹介

「春の壁飾り」

コメント

切ってばかりで大変でした。花の飾りを上手につけた。全体のバランスを考えながら、パーツを飾り付けるのが難しかったです。完成して、すばらしい。



理念

ささえあい、ともに生きる

基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
- 患者さまの権利を尊重し、きめ細かく配慮します。
- 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルズに積極的に取り組みます。
- 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みます。

患者さまの権利

- 患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の医療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- 患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を得た上で、医療を受けることができます。
- 医療機関及び医療従事者が取得した患者さまの個人情報を守られ、事前の同意なくして第三者に開示されません。
- 患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも希望や意見を述べるができます。