

いがあえ工友

凧になった院長が大空から見守ってるよ

ニックネーム:

本誌へのメッセージ:

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~



きりとり

**CHECK** 看護師・介護福祉士・看護補助員を募集しています!! お気軽にお問い合わせください ☎ 059-382-1401  
WEBはこちら 鈴鹿厚生病院 |

## ほっとニュース

### ニュースポーツ紹介

デイケアで新しく導入した「モルック」を紹介します。フィンランド生まれで木製の道具を使います。モルックという木の棒を投げて、数字の書かれたスキttl という的を倒します。一本倒れたら書かれた数字がそのまま得点に、複数倒れたら倒れた本数が点数になります。先に 50 点ピッタリになったチームが勝ち! ただし、50 点を超えてしまったら 25 点に逆戻り…。道具の手触りも的に当たる音も心地よく、老若男女問わず楽しんでます。



### ●外来診療担当医表

|    |    | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |
|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 午前 | 初診 | 交代制 | 交代制 | 交代制 | 交代制 | 交代制 |
|    | 再診 | 高山  | 中澤  | 林   | 西浦  | 鈴木  |
| 午後 | 再診 | 中瀬  | 野村  | 金原  | 中瀬  | 大井  |
|    |    | 河合  | 西浦  | 宇佐見 | 高山  | 大井  |
|    |    | 濱口  | 野村  |     | 山村  | 前田  |
|    |    |     | 金原  |     |     |     |

担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

**2020年4月より敷地内禁煙となっております**

### 編集後記

今号は「新年のごあいさつ」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名のとおり、皆さまと一緒に創っていきたく考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401 (代表)  
FAX・059-382-1402  
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp



三重厚生連 鈴鹿厚生病院

第72号

2023.1月

発行/三重県厚生連鈴鹿厚生病院  
編集/TCK 名古屋  
所在地/三重県鈴鹿市岸岡町589-2  
TEL/059-382-1401  
ホームページ/http://www.miekosei.or.jp/skh/

# ともに生きる… Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌

2023

## 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。病院運営におきましては、いつもみなさまの温かいご支援をありがとうございます。

恒例によりまして、年頭にあたり一言ご挨拶申し上げます。

世界保健機関 (WHO) が 2020 年 3 月に新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のパンデミックを宣言して以来、3 回目の正月を迎えました。ワクチン接種が進められるとともに、研究の進展やウイルス病原性の変異など様々な要因によってわたしたちの対応も変化し、少しずつ社会活動も再開されつつあります。当院でも同居ご家族との面会や退院前の外泊、リハビリテーション活動、医療系学生の実習受け入れなどを順

次再開して、本来の医療や機能・役割が果たせられるよう進めているところです。とは申しまして、11 月には三重県知事が第 8 波に入ったとの認識を示すなど、依然として予断を許さない状況にあり、今後も慎重に感染管理と通常診療とのバランスを図っていきたく思います。

さて、精神科医療におけるトピックスとして、昨年 9 月には国連障害者権利委員会による対日審査の指摘事項がニュースになりました。また、11 月には国会においても関連する法改正への審議が始まりました。報道では非同意入院のあり方や虐待防止に向けた具体的な内容の改変が目立っていますが、法制度の変更を待たなくとも、障害者の方の権利



を守るという理念に沿って行動できることは現時点でも少なからずあると思います。そして、このことは治療に臨まれているご本人やご家族、わたしたち医療・福祉従事者だけでなく、広く地域のみなさまとも認識を共有することが欠かせません。

ひき続き、職員一丸となってたゆみなく医療の質向上を目指し、「ささえあい、ともに生きる」という当院の理念が実践できますよう努力して参ります。

今年もみなさまのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



## 心の健康セミナー 誌面版

今号は看護部長の紹介です。

### 看護部長紹介を紹介します

この度、令和4年10月1日付けで看護部長に就任いたしました、永戸孝治（ながとたか）と申します。鈴鹿厚生病院には平成7年よりお世話になっていますが、昨年1年いなべ総合病院へ転勤となり、管理の勉強をさせて頂いておりました。今後は看護部長として院長、事務部長をはじめ、病院スタッフと協働し看護の質向上に努め、地域に根ざした病院作りに取り組んでまいります。今後とも皆さまのご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。



看護部長  
永戸孝治



### スマイリー バトンリレー

#### 薬剤部

現在3名の薬剤師が在籍しています。専門性を生かし他の医療スタッフとともに、地域医療・地域社会に貢献すべく信頼される薬剤師を目指して活動しています。薬剤師は目立たない仕事が多いですが、縁の下の力持ちとして、患者さんの治療中のお薬に関して安心して継続的な薬物治療ができるよう頑張っています！お薬に関して、わからないことなど些細なことでも結構ですので、お気軽に声をかけて下さい。

### 作業療法 活動紹介

#### 「段ボール相撲」



#### コメント

等身大とまではいきませんが、90センチくらいの紙相撲ならぬ「段ボール相撲」です。

## 花野菜のマヨグラタン

1年中見かけるブロッコリーとカリフラワーですが、旬は冬です。ブロッコリー、カリフラワーにはビタミンCが豊富に含まれており、美肌効果や、ウイルスや菌から身体を守る機能をサポートし、免疫力を高める効果が期待されています。またカリフラワーは加熱によるビタミンCの損失が少ないのも特徴です。今回はホワイトソースではなくマヨネーズを使うことで、手間が省け時短にもなり、旨みと酸味のある野菜に合うソースとなります。寒い季節に身体も温まる1品はいかがでしょうか。



#### 材料 (2人分)

ブロッコリー ..... 1/4 株  
カリフラワー ..... 1/4 株  
厚切りベーコン ..... 20g  
マヨネーズ ..... 大さじ2  
ピザ用チーズ ..... 30g  
パン粉 ..... 少々

#### DATA (1人前)

■エネルギー /197kcal  
■蛋白質 /8.5g  
■塩分 /1.4g

#### 作り方

- 1 ブロッコリーとカリフラワーは小房に分け、固めに茹でる。(電子レンジでの加熱でもOK)
- 2 厚切りベーコンは1cm幅の拍子木切りにする。
- 3 ボールにマヨネーズとピザ用チーズを入れよく混ぜ合わせ、さらに①と②を加えて和える。
- 4 グラタン皿(耐熱容器)に③を入れ、パン粉をふってトースターで焼き色がつくまで焼く。

### 地域の関係機関のご紹介

#### 社会福祉法人ジェイエイみえ会 共同生活援助事業所 さんさん

さんさんは令和4年10月1日より「宿泊型自立訓練施設」から「グループホーム」に移行しました。宿泊型自立訓練施設では一定の期間をかけて地域で生活するのに必要なスキルを職員と一緒にトレーニングし社会復帰していくところで最大で2年間という縛りがありました。平成16年の開設以来、多くの利用者がこの施設での訓練をへて地域に旅立っていきました。一方グループホームはそうした期限はなく、ゆっくりのんびりと過ごす事ができる「我が家」になります。しかしながら我が家だからと言って昼間もただただ部屋で過ごす事をお勧めしてはおりません。すぐわや他の事業所・デイケアデイト等に通って頂き、ある程度規則正しい生活を送ってほしいと考えています。現在入居されている利用者は20代から50代の18名です。定員は30名です。30名の規模ですので我が家という割には大きすぎる規模になりますが、入居されるお一人お一人が日々この施設で生活して満足・幸せを感じられる心温まる支援を職員一同行っていきたくと思っています。コロナが落ち着けば色々な楽しい行事も計画中です。見学・体験大歓迎です。宜しくお願いします。



## TOPICS 園(演)芸会開催 2022

11月8日火曜日 9:30~15:30  
園芸会を行いパンジーの花を植えました。

内容は、園児集合にて開会とし、各部署単位で個別に花を植えて頂いた後、午前デイケア利用者からの観客で「キツネダンス」・職員によるバンド演奏とエーサー踊り、午後花を植えた後、東3病棟のみを観客として、演奏とエーサー踊りを披露して頂きました。

当院では、平成20年春より地域医療センター前に花壇を設けて、患者様と一緒に、近隣の園児達を交え花を植えて来ました。しかし、コロナ禍に置きまして様々な行事が中止を余儀なくされました。

年間行事がなくなる寂しさもあり、今回はコロナ禍で疲弊した心に「エール」をテーマに掲げ実行させて頂きました。行事中止を受けて、3年近く連絡していない保育園の園長も快く参加を引き受けて下さり、楽しい思い出のお礼にとマスクを着用した状態で園児が歌を披露してくれました。合同レク委員以外も、サービス向上接遇委員会のスタッフ・当日の日勤業務のスタッフ等、沢山の人の関わりにより、感染対策が厳守されトラブルもなく終了出来ました。運行に携わって頂いた方々に感謝します。お疲れ様でした。



#### 理念

### ささえあい、ともに生きる

#### 基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
- 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
- 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルズに積極的に取り組みます。
- 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みみます。

#### 患者さまの権利

- 患者さまは、ご自身の身体、健康などにかかわる状況を正しく理解し、最善の医療を受けるために、必要な医療情報を知ることができます。
- 患者さまは、医師及び医療従事者から十分な情報提供とわかりやすい説明を得た上で、医療を受けることができます。
- 医療機関及び医療従事者が取得した患者さまの個人情報には守られ、事前の同意なくして第三者に開示されません。
- 患者さまは、必要かつ十分な医療サービスを受けることができ、いつでも希望や意見を述べる事ができます。