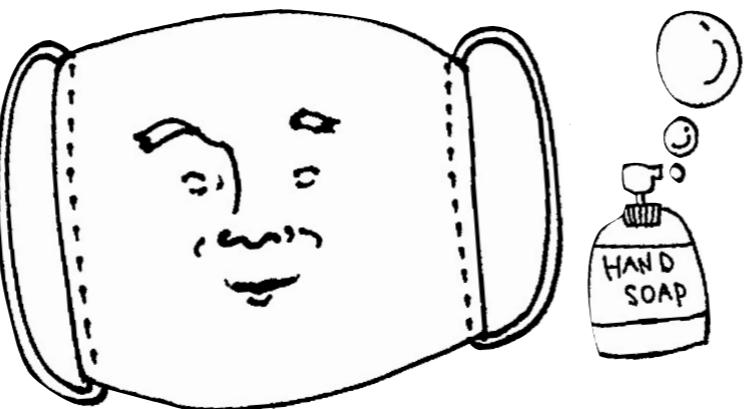


にいがおとこ

マスクもおしゃれに決めたいですね

ニックネーム:

本誌へのメッセージ:



きりとり

CHECK

看護師・介護福祉士・看護補助員を募集しています!! お気軽にお問い合わせください 059-382-1401
WEB はこち 鈴鹿厚生病院

ほつとニュース



前号（2020年4月 第61号）第一面にて『院内運動会』の開催をお知らせしていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、感染防止の観点から急遽中止とさせていただきました。

参加を楽しみにされていた患者さまはじめ、関係者の皆様にご迷惑をおかけいたしましたことを、この場を借りてお詫び申し上げます。

今後も感染拡大予防に努め、次年度は無事に開催できることを願い、職員一同協力して参りますので、ご理解の程よろしくお願いします。

お知らせ

8月6日に予定されていました「夏フェス」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やむなく中止させていただくこととなりましたので、ご報告させていただきます。

鈴鹿厚生病院合同レク実行委員

三重厚生連 鈴鹿厚生病院

第62号
2020.7月

発行/三重県厚生連鈴鹿厚生病院
編集/TCK 名古屋
所在地/三重県鈴鹿市岸岡町589-2
TEL/059-382-1401
ホームページ/<http://www.miekosei.or.jp/skh/>

ともに生きる… Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌

新任職員を紹介します!



精神神経科医長
濱口 達也



技術部長
弓削 亮一



技術部長
弓削 亮一



事務部長
小川 卓也



精神科認定看護師
齋藤 耕平

この度、令和2年4月1日より精神科医師として着任いたしました、濱口達也（はまぐち たつや）と申します。平成18年に川崎医科大学を卒業、三重大学病院精神科や三重県内の精神科病院、愛知県の桶狭間病院藤田こころケアセンターなどでの勤務をし、今年度より鈴鹿厚生病院にて勤務させて頂くこととなりました。病院スタッフの方々と一緒に協力しながら、来院される方やご家族の方々に少しでもお役に立てればと思います。よろしくお願ひいたします。

この度、7月1日付で事務部長に就任いたしました、小川卓也（おがわたくや）と申します。鈴鹿厚生病院は初めて勤務する事業所となります。中瀬院長をはじめ、職員とともに、患者さまや地域に愛され選ばれる病院であり続けるため、ひとつひとつ精一杯、取り組んでいきたいと思います。また、病院で勤務する方が働きやすいと感じられる職場環境づくりを念頭において努めてまいります。今後とも皆様のご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。

この度6月から、いなべ総合病院より技術部長として赴任しました薬剤師の弓削亮一（ゆげ りょういち）です。当院へは2度目の勤務になります。16年前の新築移転時に遺跡の発掘を眺めていた記憶があり、今の病院の雰囲気を懐かしく感じています。薬物療法が、症状改善のための治療と、症状が安定してからの再発予防を目的にしていることを念頭に置き、薬の専門家として安心・安全・満足な治療を受けていただけるよう努めてまいります。

この度、統合された新カリキュラムで学びを積み、精神科認定看護師になりました。資格取得過程では多くのことを学び、知識はもちろんですが、たくさんの方との出会いの中で、自身の視野も広がったように思います。現在、精神科救急治療病棟で勤務しており、様々な精神疾患を抱えた患者さまの看護に携わっています。まだまだ未熟ですが、日々の看護実践において、自身が学んだことを少しでも患者さんに還元できるよう努めています。今後ともよろしくお願い致します。

●外来診療担当医表

		月	火	水	木	金
午前	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	再診	高山	中澤	林	西浦	鈴木
午後	再診	中瀬	野村	金原	中瀬	大井
			宇佐見	山村		
午後	再診	河合	西浦	宇佐見	高山	大井
		濱口	野村		山村	
				金原		

担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

2020年4月より敷地内禁煙 となっております

理念

ささえあい、ともに生きる

■ 基本方針 ■

- 患者さまや地域の皆さんに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
 - 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
 - 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルスに積極的に取り組みます。
- 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みます。

編集後記

今号は「新任職員紹介」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名のとおり、皆さんと一緒に創っていきたいと考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401(代表) FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp

院内散策

憩いの POINT

正面玄関のつづじ

病院の玄関前に
毎年きれいな花を咲かせてくれます。

満開の期間は短いですが、咲いている姿は生命の力強さを感じます

看護部長のつぶやき

当院では毎年7月になると、正面玄関に七夕の笹飾りを立てています。今年は、「新型コロナウイルス感染症の終息」と「早く安心した生活に戻れること」を願いたいと思います。

看護師長 杉本智香子

スマイリー バトンリレー

医療安全管理室

医療安全管理室では、病院全体で医療安全に対する思いを共有できるよう、情報発信をするとともに、これまでの経験や反省から積極的に医療安全対策に取り組んでいます。職員一人ひとりの医療安全に対する意識の向上を図り、これまで以上に患者さまや家族の皆さまが安心して治療が受けられるよう病院づくりを進めていきたいと考えています。

ゴーヤのマヨネーズ和え

今号の食材 | ゴーヤ

ゴーヤは、昔から沖縄で食べられてきた野菜です。ビタミンCが豊富ですが、ゴーヤのビタミンCは炒めても壊れにくい性質とされ、疲労回復や肌荒れに効果的です。

苦味成分のモモルジシンは消化液の分泌を促す働きがあり、食欲増進効果を期待できます。夏バテ防止にお勧めです。

苦みが特徴的な野菜ですが、種とわたの苦みが強いので、スプーンなどでしっかりと取り除くとやわらぎます。さらに苦みを抑えたい場合は、塩もみしてサッと熱湯で茹でると良いでしょう。

材料(2人分)

ゴーヤ	1本
塩	適量
ごま油	小さじ1
鰯節	適量
マヨネーズ	大さじ3
ブラックペッパー	少量

DATA (1人前)

- エネルギー / 83kcal
- 塩分 / 0.2g

作り方

- ゴーヤは、半分に切り、スプーンで中綿と種をとり、5mm位にスライスする。
- ①を塩もみし、5分位おき水ですすぐ。苦みを抑えたいときは、サッと下茹でする。
- 軽く水を絞ったゴーヤをボールに入れ、ごま油を加えて和える(ごま油でコーティングすることで苦みをおさえ、風味付できます)。
- ごま油が全体に馴染んだら、鰯節を加えて和える。(マヨネーズより先に鰯節を加えておくと全体に均等に和えられます)。
- 最後にマヨネーズと少量のブラックペッパーで和え、器に盛り付ける。

TOPICS

世界中が新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で、不要不急の外出の自粛など、元気がなくなっていますが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

当院に入院されている患者さま、ご利用者さまにも、面会・外出・外泊の制限など、政府の要請にしたがって不自由な生活をお願いしている状況が続いています。

作業療法部門では、そんなうつとうしい気分を少しでも解消しようと、いろいろなプログラム考えて取り組んでいます。その中の一つが、今流行している『手作りマスク』の作成です。

主に、屋外へ出る機会のある、開放病棟を中心に、地域で生活されている利用者さまが通うデイケアでもプログラムに取り入れ、作成しています。

マスク不足の折から、なかなか手に入りにくいマスクが作れるとあって好評です。

意外に男性の患者さまも熱心に取り組まれ、器用に作っています。マスクを作ることで、感染予防ができ、楽しく物作りに取り組め、一石二鳥?!です。また、いろいろな色柄のマスクをつけている姿はとってもオシャレです。

いつ終息するかもしれないコロナですが、少しでも明るい気分になれる『手作りマスク』を通して、元気を取り戻せるよう活動しています。



作業療法 活動紹介 「特大オセロ」

活動コメント
みんなでワイワイガヤガヤ相談しながら、ディスクの置く場所を考えます。