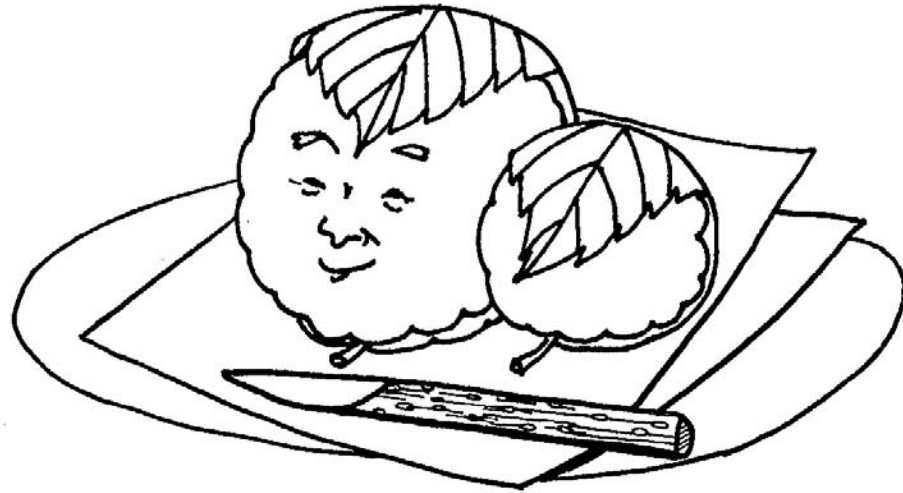


いがあそび

桜もちの季節ですね

ニックネーム:

本誌へのメッセージ:



きりとり

CHECK 看護師・介護福祉士・看護補助員を募集しています!! お気軽にお問い合わせください ☎ 059-382-1401
WEBはこちら 鈴鹿厚生病院 |

ほっとニュース

凧揚げ大会のご報告

今年の凧揚げ大会は2月13日(木)に開催されました。今年の干支「子(ねずみ)」をテーマに各部署趣向を凝らした大凧とキット凧を作成しました。当日の天気心配されましたが、開催時には雨が上がり予定通り実施することができました。参加者にはシチューの振る舞いがあり、近隣の園児のみなさんにも参加していただき和やかな雰囲気の大大会となりました。今年の大凧の優秀賞はとりの形の凧を作成した東2病棟。特別賞は病棟師長の似顔絵が描かれた東1病棟の凧でした。温かい気候で過ごしやすい1日となりました。



大凧部門
東2病棟

●外来診療担当医表

		月	火	水	木	金
午前	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	再診	高山	中澤	林	西浦	鈴木
午後	再診	河合	西浦	宇佐見	高山	大井
			野村	宇佐見	山村	
			金原			

担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

2020年4月より敷地内禁煙 となっております

理念 ささえあい、ともに生きる

基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
 - 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
 - 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルスに積極的に取り組みます。
 - 医療の質向上に向けて日々研鑽を積み重ねます。

編集後記

今号は「院内運動会」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名の通り、皆さんと一緒に創っていきたくて考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401(代表) FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp

三重厚生連 鈴鹿厚生病院

第61号

2020.4月

発行/三重県厚生連鈴鹿厚生病院
編集/TCK 名古屋
所在地/三重県鈴鹿市岸岡町589-2
TEL/059-382-1401
ホームページ/http://www.miekosei.or.jp/skh/

ともに生きる... Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌

第15回

2020

院内運動会

5/14 木

開催します



令和2年5月14日(木)
鈴鹿厚生病院グラウンドにて運動会を開催します。年々高齢化となって運動会に参加するのは難しいと考えている方たちにも、安心・安全な競技内容で少しでも多くの方の参加ができるようにと企画しています。また恒例の「仮装行列」や「フォークダンス」も楽しみの一つとなっています。午前・午後と1日春空の下で、みなさんと一緒に楽しく身体を動かせたらと思います。尚、雨天時は当院体育館での開催となります。



心の健康セミナー 誌面版

心の健康セミナー誌面版は「こころ」に関するテーマに沿って毎月連載していくコーナーです。

テーマ 利己的と利他的

私やあなたは利己的なのでしょうか？それとも利他的なのでしょうか？

その語源は間違っていると言えども、何やら真実の一側面をついているかのように共感してしまいがちな次のような文言をよく耳にすることがありますよね？

「人の為と書いて、いつわりと読むんだねえ」と。

利己的と利他的？

ここでもやはり私達が常日頃よく遭遇し誤りを導き出す問題。すなわち概念そのものの問題。そしてその前提そのものが問題視されることなくこの対概念をもって相手を判断し、相手をその概念のイメージへと当てはめることによって誤解を招き、時には相手に対して怒りをも抱いてしまうのではないのでしょうか？

もしここでフロムの【自己愛】という観点から見るとどうなのでしょう？

自己愛とは、自分の良し悪しを受け入れ認めそして自分が満たされている状態だとすれば、利己主義と自己愛とは同じどころか全くの正反対である。利己的な人は、自分を愛しすぎるのではなく愛さなすぎるのである。

利己的な人には自分しか見えない。彼は自分の役に立つかどうかという観点から一切を判断する。そういう人は根本的に愛することができない。

利己的な人は他人を愛することができないが、同時に自分自身をも愛することもできないのである。

そしてルソーも同じく云う。

自己愛を健全にしっかりと育むならば人間愛が生まれる、と。しかし、自己愛がしっかりと育つ前に、それが利己愛にすり替わってしまうならば人間愛には至らず、憎悪や復讐の欲望を抱くようになり侮辱し合うようになる、と。

「人に言う」と書いて、しんじると読むんだねえ

「人に尽くすと書いて、ままと読むんだねえ」

信
低



スマイリー バトンリレー

総務課

総務課は正面玄関入って総合受付奥の事務室にあります。病院の経理や職員の給与、各種手続き、医療材料や物品の購入など、いろいろなことを行っています。直接患者さまと接する機会が少ない部署ではありますが、入院患者さまの他院受診の送迎や病院にかけていただいた電話の取次ぎ等、患者さまと接する機会があります。もし院内で見かけることがあったら気軽に声をかけてください。

ふきの和え物

ふきの旬は4～5月で、日本原産の野菜です。水分と食物繊維が多く、しゃきとした食感とほろ苦さが美味しい野菜です。鮮度が落ちやすいですが、購入後すぐに下処理をすれば冷蔵庫で2～3日は保存可能です。2月中旬頃からの「ふきのとう」、4月～5月の「ふき」を春の訪れとともに味わってみてください。



材料 (2人分)

ふき 1束 (5本)
塩 適量
ポン酢 小さじ2杯
鰹節 適量

DATA (1人前)

■エネルギー / 15kcal
■塩分 / 0.4g

作り方

- 1 ふきを鍋の大きさに合わせて切る
- 2 まな板にふきを並べておき、塩を適量ふって手の平で転がす(板ずりする)
- 3 ②のふきを3分程茹でて水に取り、皮をむく
- 4 軽く水気を切り、ポン酢と鰹節で和えて、器に盛る
(味は鰹節で調整してください)

看護部長の

つぶやき



受付や外来、病院入口に、ひとつひとつ丁寧に作られた患者さまの作品がたくさん飾られています。来院された際には、ぜひ一度ご覧になってください。



院内散策 POINT

当院の年間行事の一つとして「院内卓球大会」が毎年3月に当院体育館にて開催されています。入院患者さま、デイケア利用者さま、老若男女問わず卓球を愛する方々が選手となり熱戦を繰り広げます。思わず観覧者の応援にも熱が入り、体育館内は熱気に包まれます。



協力施設のご紹介

就労継続支援B型事業所

かけはし君

「かけはし君」という事業所名は、『ハンディキャップを持った人たちと、その方たちを支えていく支援者の間の「架け橋」になりたい』という思いをこめて命名しました。サイモンとガーファンクルの名曲「明日に架ける橋」の歌詞のイメージを大切に、「『トラブルや困ったこと、そんな濁流を渡るとき、身を挺してあなたの橋になりましょう』という気持ちをスタッフ一同いつまでも忘れず支援を行っていきたいと思っています。

就労継続支援B型事業所「かけはし君」は平成27年10月に開設されました。就労継続支援B型事業所とは、現時点で一般企業への就職が困難な障がいをお持ちの方に就労機会を提供するとともに、生産活動を通じて、その知識と能力の向上に必要な訓練などの障がい福祉サービスを供与することを目的としています。「かけはし君」では軽作業(内職)部、喫茶部、木工部にて作業を提供しており、それぞれの訓練の中で生活リズムの安定、コミュニケーション能力・技術の向上、社会参加に向けて自信を獲得していただくことを目的に支援を展開しています。



喫茶部作業風景



軽作業部作業風景

また作業だけではなく、季節ごとの行事や誕生日会など交流を深めるために月1回レクリエーション活動を企画しています。

通所については、自宅または自宅付近まで送迎を行っています(送迎範囲についてはご相談ください)。ご利用については、まずはお見学ください。その後体験利用をしていただき、ご納得いただいた上で正式な手続きとなります。

「きみの得意を見つけよう！」

information

就労継続支援B型事業所「かけはし君」
(有限会社 ふるかね屋)

〒514-0838
三重県津市岩田7-25
TEL 059-224-1714
FAX 059-224-1715



作業療法 作品紹介

作品：「くす玉」

作者のコメント

いつも創作楽しいです！

