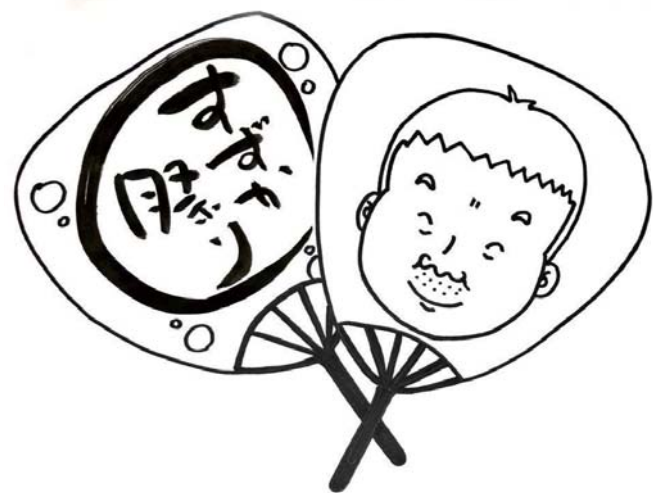


にがおえ

にがおえの作者が変わります♪



きりとり

CHECK

看護師・看護補助員を募集しています!!

お気軽にお問い合わせください ☎ 059-382-1401
WEBはこちら 鈴鹿厚生病院 |

ほ っ と ニ ュ ー ス

院内運動会のご報告

5月10日(木) 病院グラウンドにおいて、運動会を開催しました。前日にグラウンド整備や準備を行い、当日は晴天で運動会日和でありましたが、若干気温が低く「寒かった」との声もありました。

借り物競争・綱引き・大玉転がし等の競技に加え、車椅子の患者さまもパン食い競争や玉入れなどを工夫することで、大勢の方が楽しむことができました。

今年の仮装行列はテーマを「動物園」と決め各病棟・デイケアによる工夫を凝らした仮装行列で大いに盛り上がりしました。去年に引き続き「フォークダンス」を取り入れて今年は2曲行い、最終種目にもかかわらず最後まで皆楽しく踊られていました。また職員によるフランクフルト・焼き鳥・ジュースなどの模擬店もあり、観客の皆様にも好評をいただきました。参加した患者さまからは「良い運動になった」「みんなで楽しくできた」などの声が聞かれ、楽しんでいただけたと感じました。皆様の協力のもと事故もなく無事終えたことに感謝申し上げます。来年度の開催も楽しく盛り上がるように頑張っていきたいと思ひます。



●外来診療担当医表

		月	火	水	木	金
午前	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	再診	高山	中澤	林	西浦	鈴木
午後	再診	中瀬	野村	金原	中瀬	大井
	再診	河合	西浦	宇佐見	高山	大井
			野村		山村	
			金原			

担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

理念 ささえあい、ともに生きる

基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
 - 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
 - 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルスに積極的に取り組みます。
 - 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みみます。

編集後記

今号は「夏フェス開催のお知らせ」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名の通り、皆さんと一緒に創っていきたくて考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401(代表) FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp

三重厚生連 鈴鹿厚生病院

第54号

2018.7月

Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌

8月9日(木)

当院グラウンド 18:00 スタート

夏フェス 2018



今年も夏フェスの季節がきました。8月9日(木)に開催します。

今年の夏フェステーマは「南国」です。今回も盆踊りをメインに、夜店・模擬店・灯籠流し・浴衣コンテスト・島唄ライブを予定しています。そして「南国」をテーマに各病棟で工夫をこらして作成した「大ぼんぼりコンテスト」も実施します。地域のみなさんにも気軽に足を運んでもらえるよう企画しております。

みなさん、一緒に夏の夕べを楽しみましょう!



新しいスタッフを紹介します!!



薬剤部 技術部長
山川 卓哉

4月に鈴鹿中央総合病院から赴任致しました。6年ぶりの復帰となります。前回勤務時には病院新築移転、院外処方箋発行や日本医療機能評価機構認定等10年間貴重な経験を得ました。現在では電子カルテ稼働、精神科救急治療病棟、アウトリーチ事業等環境の変化を体感し、戸惑いながら精進しております。病院理念「ささえあい、ともに生きる」の下、微力ではありますが精一杯努力していきますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



精神保健福祉士 鈴木 浩正

今年の4月より鈴鹿厚生病院で精神保健福祉士として勤務することになりました。平成27年4月より三重北医療センターいなべ総合病院にて社会福祉士として勤務させて頂き、3年ぶりに鈴鹿厚生病院に勤務することになりました。患者さま、地域の方々のお力になれるよう頑張りたいと思います。ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願い致します。



作業療法士 中原 由香

平成23年度より鈴鹿中央総合病院で勤務し、今回転勤という形で4月から鈴鹿厚生病院で勤務させて頂くことになりました。これまでと分野が異なり新しく学ぶ事も多いですが、皆様のお力になれるよう日々努力して参りたいと思います。宜しくお願い致します。



精神保健福祉士 井上 ももこ

平成30年4月より、精神保健福祉士として勤務させていただいております。専門職としても、社会人としてもまだまだ不十分で、反省の毎日です。「ささえあい、ともに生きる」という病院理念と、先輩方をはじめ温かいご指導をしてくださる皆様に恥じぬよう、精励して参ります。ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、よろしくお願い申し上げます。



作業療法士 坂森 美咲

平成30年4月から作業療法士として勤務させていただいております。3月に専門学校を卒業して、初めての環境で慣れないことも多くありますが、周囲の方々に助けていただきながら充実した日々を送っております。笑顔と感謝の気持ちを忘れず、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

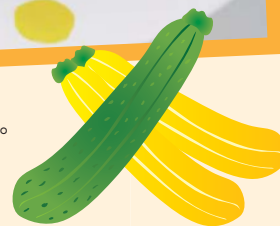


作業療法士 村田 光

平成30年4月より作業療法士として鈴鹿厚生病院に配属になりました。3月に専門学校を卒業し、4月から初めての仕事や環境で分からないことも多く、周囲の方々に助けられながら日々仕事をさせて頂いております。今後、至らないこともあると思いますが日々精進して参りますので、よろしくお願い致します。

夏野菜のトマトスープご飯

胡瓜や茄子、トマトといった夏野菜が美味しい季節です。今回は、茄子、ズッキーニ、オクラ、枝豆を使った、冷たいスープご飯をご紹介します。最近では三重県でもズッキーニを栽培される方が多くなってきました。ズッキーニは、その形から胡瓜の一種と思われるがちですが、実は南瓜の仲間です。オリーブオイルとの相性がよく、炒めると栄養素の吸収率が高くなります。



材料(1人分)

ご飯	お茶碗1杯
トマトジュース(無塩)	150ml
コンソメ(キューブ)	1/2個
オリーブオイル	小さじ2杯
茄子	
ズッキーニ(緑、黄)	60g程
オクラ	
枝豆	適量
黒こしょう	少々

DATA(1人前)

■エネルギー	/370kcal
■塩分	/1.2g

作り方

- 1 ご飯は冷ましておく。
- 2 コンソメを大さじ1杯程度のお湯で溶かしてトマトジュースと混ぜ、冷蔵庫で冷やしておく。
- 3 枝豆は茹でて、房から取り出し、冷ます。
- 4 茄子、ズッキーニ、オクラを枝豆と同じ大きさに切り、茄子とズッキーニはオリーブオイル小さじ1杯で炒めて冷ます。
- 5 ②に③の枝豆と④の野菜を加え、オリーブオイル小さじ1杯を混ぜ、冷たいトマトスープを作る。
- 6 お皿にご飯を盛り、⑤のトマトスープをかける。
- 7 黒こしょうをふりかける。



スマイリーバトンリレー

訪問看護ステーションあるく

心

の病を持つ方は、病気の症状によって生活の一つひとつに強い影響を受けることが多くみられます。

そのため、「病気のこと」だけにとらわれず、生活全般を支えていく必要があります。

私たち訪問看護ステーション「あるく」のスタッフは、利用される方が、「今どのようなことで困っているのか」、「これからどのような生活がしたいのか」に焦点をあてた訪問看護を行っています。

院内散策 憩いのPOINT



先日近隣の園児を招いて「花フェス」が開催されました。

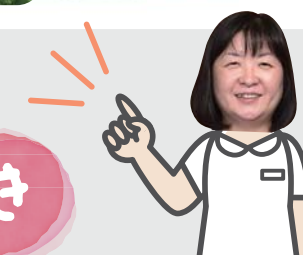
色とりどりのマリーゴールドやペチュニアを植え、デナイトケアセンター前の中庭が華やかになりました。

園児の遊戯披露や職員によるバルーンパフォーマンス、バンド演奏、模擬店もありにぎやかな一日となりました。

強い日差しの中で、元気に咲いている花たちを見に、ぜひ中庭まで足を延ばしてみてくださいね。



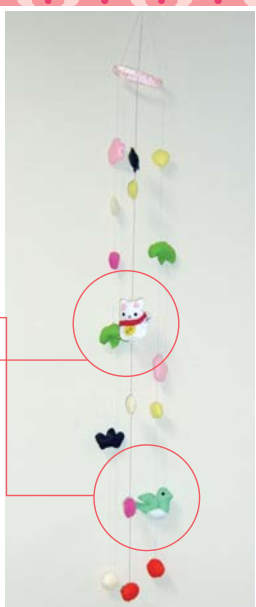
看護部長のつぶやき



5月10日の運動会では、患者さまの笑顔に癒やされ、スタッフの一生懸命な姿に励まされました。あらためて精神科っていいなあと実感できる1日となりました。

作業療法 作品紹介

作品：フェルトのつるし飾り



作者のコメント

難しかったですけど、出来上がってうれしいです。思っていたより大きいものが出来て良かったです。