

ともに生きる… Live with すすか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌

第10回

院内運動会を開催しました



パン食い競争



デカバン競争



パン食い競争



綱引き

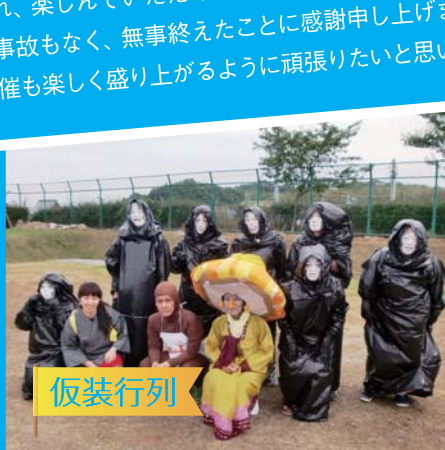
5月14日(木)病院グラウンドにおいて、運動会を開催しました。前日にグラウンド整備や準備を行い、当日は絶好の運動会日和で暑いぐらいの中、借り物競争・綱引き・大玉転がし等の競技に加え、車椅子の患者さんもパン食い競争や玉入れなどを工夫することで、大勢の方が楽しむことができました。今年の仮装行列のテーマは「アニメ」で各病棟・デイケアによる工夫を凝らした仮装行列で大いに盛り上がりました。エキシビジョンでは職員対抗綱引きで看護・メディカルが一緒に綱を引く姿は、一見の価値があります。また恒例の職員によるフランクフルト・焼鳥・かき氷・ジュースの模擬店も参加者・観客の皆さんに好評でした。参加した患者さんから「いい運動になった」「みんなで楽しくできた」などの声が聞かれ、楽しんでいただけたと感じました。皆さんの協力のもと事故もなく、無事終えたことに感謝申し上げます。来年度開催も楽しく盛り上がるように頑張りたいと思います。



借り物競走



玉入れ



仮装行列

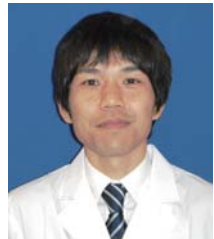


大玉ころがし

心の健康セミナー 誌面版

心の健康セミナー誌面版は「こころ」に関するテーマに沿って
毎号連載していくコーナーです。

テーマ ご挨拶



山村 哲史

この度、平成27年4月1日付で鈴鹿厚生病院精神科医師として着任いたしました山村哲史(やまむら さとし)と申します。三重県出身で、平成18年に三重大学医学部を卒業後、初期研修医を経て、精神科医師となりました。その後は、三重大学医学部附属病院やいくつかの三重県内の精神科病院で勤務し、今年度より鈴鹿厚生病院で勤務させて頂くこととなりました。これからは、鈴鹿厚生病院の一員として、病院のスタッフの方々と一緒に協力しながら、日々前向きに取り組んでいきたいと思っております。当院へ来院される方およびその御家族の方々に少しでもお役に立てればと考えています。どうぞよろしくお願いたします。

新しく赴任した医師を
紹介いたします!



瀨口 達也

このたび4月より、毎週木曜日に非常勤医師として勤務することとなりました、瀨口達也(はまぐち たつや)と申します。平成18年に川崎医大を卒業、鈴鹿回生病院にて初期研修を行いました。初期研修中に3か月間当院でお世話になりました。その後は三重大学精神科に入局、熊野病院や鈴鹿さくら病院で1年ずつ勤務したこともあります。本年4月より、愛知県豊明市の桶狭間病院にて勤務することとなり、週に1回当院にお邪魔しております。出身は三重県鈴鹿市で、実家は白子にありまます。地元である三重県、鈴鹿市の精神医療に少しでも貢献できればと考えています。ご迷惑をおかけすることも多いとは思いますが、なにとぞ皆様よろしくお願いたします。



スマイリー バトンリレー

vol
42

栄養科

栄 養科では、患者さん個々人の身体にあった食事を提供できるように毎日取り組んでいます。患者さんの健康状態を維持し病気の治療がスムーズにすすむよう当院管理栄養士他スタッフ21人が一体となって患者さんをサポートしています。また、管理栄養士は外来患者さんの栄養相談もおこなっていますので、お気軽にご相談ください。



相談 6

地域医療センターの現場から

地域医療センターでは
病気や障がいによって起きてくるさまざまな問題や
心配事について相談に応じています。

相談

ごはんを作ったり、掃除をするのに困っています。友人はヘルパーさんが来て手伝ってもらっていると聞いたのですが、ヘルパーさんに来てもらえないでしょうか？

相談内容のまとめ

障害福祉サービスの居宅介護による家事援助を希望されています。障害福祉サービス申請から利用に至るまでについて説明しました。

回答

自宅において身体介護、家事援助(調理・洗濯・掃除等)を行う障害福祉サービスは居宅介護になります。サービス利用については以下の流れになります。

①障害福祉サービス利用申請

お住まいの市町村の障害福祉担当窓口申請します。

②認定調査

市町村の担当者から聞き取り調査があります。ご家族等も同席できます。

③障害支援区分の認定

市町村の審査会において、認定調査結果や医師意見書の内容を併せて審査判定が行われ、その結果を踏まえ市町村が認定します。区分1~6の6段階の区分があります。

④支給決定

区分に応じて障害福祉サービスの利用について支給決定されます。サービス利用にあたって、サービス等利用計画が必要になります。

⑤サービス利用

介護保険サービスを受けることができる場合、障害福祉サービスよりも介護保険サービスが優先されます。また、利用料については所得に応じて負担上限が設定されます。障害福祉サービスは居宅介護の他にもサービスがあります。利用等についてご不明な点等ございましたらお住まいの市町村障害福祉担当窓口や当院ワーカーまでお問合せください。

作業療法 作品介绍

作品 エコたわし

作者のコメント

目数を増やしたり減らしたりするのに
苦労しましたが、出来て良かったです。



夏野菜と鶏肉のトマト煮



夏野菜のナスやトマト、ピーマンにはお肌を守る栄養素が含まれています。今回の料理は材料を切って煮込むだけ。多めに作っておけば、アレンジもできます。パスタやパンにも合います。また、ご飯やペネニにかけ、チーズをかけてオーブントースターで焼いても美味しいです。夏の野菜をたっぷり使い、美味しい食事をしっかり食べて夏を乗り切りましょう。



材料(4人分)

ナス	3本
ピーマン	2個
玉ねぎ	1個
鶏肉	240g
トマトジュース	小3缶(600ml程)
コンソメ(顆粒)	小さじ1
オリーブオイル	大さじ1
フライドガーリック	少量

作り方

- 1 材料をすべて1口大の大きさに切る。ナスは水にさらす。
- 2 フライパンにオリーブオイルを入れ、鶏肉を炒め、表面に火が通ったら、ナス、玉ねぎを入れ、さらに炒める。
- 3 2にある程度火が通ったら、トマトジュース、砕いたフライドガーリックを加え、中火で煮込む。
- 4 途中、ピーマンを加えて、さらに煮込む。
- 5 好みでコンソメを加え味を調べ、水分が少なくなるまで煮込めば完成。



院内散策

憩いの POINT

今回は、
あずまやに来てみました。
緑が多くて
いいところなんです。
ここで
鳥や植物を見ながら
ぼーっとするのも
いいなあ。

いがおえ工食



初仕事は虫採りだ～!!

ニックネーム:

本誌へのメッセージ:

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~

~~~~~



きりとり

ほ っ と ニ ュ ー ス

夏フェス開催予告

今年も夏の恒例イベント、夏フェスの季節がやってきました。皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思えます。お気軽に足を運んでください。

▶▶日時 8月6日(木) 18:15~21:00

▶▶場所 当院グラウンド(雨天時は体育館)



イベント内容

- 盆踊り
- 流し灯籠
- 花火
- 模擬店、夜店
- 余興(よさこい、バンド演奏等)



いろいろなイベントを企画し、皆さんのお越しをお待ちしております。



●外来診療担当医表

		月	火	水	木	金
午前	初診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制
	再診	高山	中澤	林	西浦	鈴木
		中瀬	野村	金原	中瀬	
午後	再診	河合	西浦		高山	
			野村		山村	

担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

理念 ささえあい、ともに生きる

基本方針

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
 - 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
 - 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルスに積極的に取り組みます。
 - 医療の質向上に向けて日々研鑽を積みみます。

編集後記

今号は「院内運動会」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名のとおり、皆さんと一緒に創っていきたくと考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401(代表) FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp