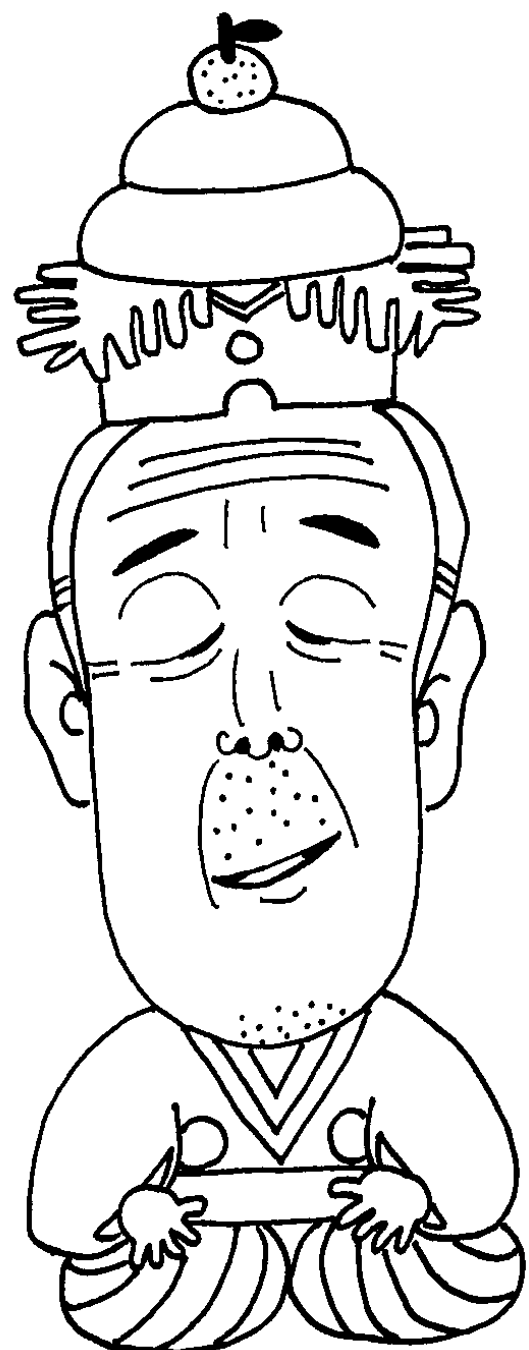


いがおん工

あけましておめでとうございます。

ニックネーム:

本誌へのメッセージ:



ほっとニュース

● 演芸会開催!

今年の演芸会は、午後の部にて病院職員結成の「楽楽」によさこいでオープニングを飾っていただき、招いた近隣の保育園児と共に体育館前花壇へ花植えを行いました。その後、園児達による勇壮な和太鼓や遊戯等による多くの元気を患者さんと共に貰いました。午後の部では、各部署からのハンドベル演奏・ダンス・合唱等、さまざまな催しを披露していただきました。表彰に輝いたのは、東3病棟とデイケアです。エンディングをバンド演奏で締め上げていただき、大いに盛り上がり患者さんとひとつとなり楽しい時間を共有しました。関係者の皆さまおつかれさまでした。



● 外来診療担当医表

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|----|----|--------------|--------------|--------------|-------------|
| 午前 | 初診 | 中澤 | 金原 (第2中瀬) | 野村 (第3高山) | 河合 (第2高山) | 林 (第4中瀬) |
| | 再診 | 高山 | 中澤 | 林 | 西浦 | 大井 |
| 午後 | 再診 | 河合 | 西浦 | | 高山 | |
| | | | 野村 | | | |

担当医は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

理念 ささえあい、ともに生きる

■ 基本方針 ■

- 患者さまや地域の皆さまに、信頼され選ばれる病院づくりを行います。
- 患者さまが地域で快適な生活が送れるよう、積極的にサポートします。
 - 患者さまの人権を尊重し、きめ細かく配慮します。
 - 患者さま一人一人の治療プランに添った医療を行い、一日も早い家庭・社会復帰を目指します。
- 地域におけるメンタルヘルスに積極的に取り組みます。
 - 医療の質向上に向けて日々研鑽を積み重ねます。

編集後記

今号は「新年のご挨拶」などをお伝えしました。さて、広報委員のスタッフは「Live with すずか」の名の通り、皆さんと一緒に創っていきたくて考えております。本誌へのご感想やご要望・ご意見がございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL・059-382-1401(代表) FAX・059-382-1402
Eメール・info@skh.miekosei.or.jp

三重厚生連 鈴鹿厚生病院

第32号

2013.1月

発行/三重県厚生連鈴鹿厚生病院
編集/TCK 名古屋
所在地/三重県鈴鹿市岸岡町589-2
TEL/059-382-1401
ホームページ/http://www.miekosei.or.jp/skh/

ともに生きる... Live with すずか

地域の皆さんのお役に立ちたい情報誌



2013年 新年のご挨拶

アウトリーチを導入し一年が経過しました。

昨年より三重県から「精神障害者アウトリーチ推進事業」の委託を受けモデル事業として稼働をはじめ1年が経過いたしました。

おかげさまで、市役所などを經由して多くの問い合わせがあります。入院治療を前提とせず、住み慣れた地域での継続した生活が送れるよう支援するこの取り組みは、三重県がモデルケースとなっているため、他県からも見学に來られます。今年度も引き続き、多職種チームが必要に応じて訪問支援を行ってまいります。

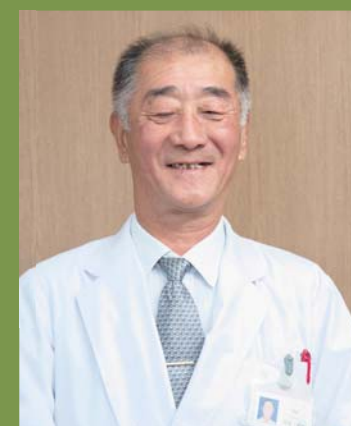
※アウトリーチ (outreach) は、“手を差し伸べる” という意味の “reach out” に由来する英語で、福祉分野においては奉仕活動などの意味を持ちます。

スーパー救急

昨年スタートしたスーパー救急の高規格な施設基準のひとつに「個室が病棟の半数以上であること」があります。

この個室が大変好評です。そもそも、スーパー救急とは集中的な治療の必要性を認めた患者さんに対して短期の入院期間に質の高い治療を行い、一日でも早く退院へと結びつくように多職種の人員を配置し、より良い救急医療を提供するといものです。退院後もスムーズに生活ができるように、入院生活の後半をこの個室で生活することが、社会復帰の一助となるようです。今年度は、他の病棟にも個室を増やす予定をしています。

今年も引き続き、地域精神科医療の拡充にむけ邁進してまいります。



三重県厚生連 鈴鹿厚生病院 院長 西浦 眞琴



わけ 愛される理由

新年のごあいさつは、ちよっぴり誌面がかたくなるので、今号は西浦院長が愛される理由を少しだけお伝えします。

実は、院長、医大生の頃、国家試験も受けずに大学も行かずに何をしていたかという出稼ぎの人たちにまじり、飯場生活を2年行ったそうです。そんな時、お父様ががんを患われ、その時の遺言で「頼むから医者になってくれ」といわれたから医者になったのだという変わり種。皇學館の教授を父に持つ4人兄弟の長男です。肉体労働を経験し、少しだけ遠回りをして医師になった西浦院長。みんなに愛される理由が少しだけわかりましたか？

心の健康セミナー 誌面版

心の健康セミナー誌面版は「こころ」に関するテーマに沿って
毎号連載していくコーナーです。

毎号
連載!

「看護部長のご挨拶」

新年あけましておめでとうございます。
平成24年10月より前鈴木看護部長の後
任として看護部長に就任いたしました。こ
のような大役を仰せつかり、責任の重さを
しっかりと感じています。昭和54年4月
に鈴鹿厚生病院に就職し34年がたちまし
た。まさか男の私が看護部長になり、挨拶
をするなどとは思っていませんでした。
しかしながら就任を引き受けたからには、
微力ではございますが鈴鹿厚生病院の発展
の為、力を尽くす所存でございます。

ろで一徹なと
ころがあるよ
うです。
さて、精神科
医療・看護も
この34年の
間で大きく変
化が見られま
した。鈴鹿厚
生病院は新築され、精神科急性期・認知症
に対応できる病棟の編成や、地域医療に対
応できる訪問看護ステーションやデイケ
ア、地域医療センターでの相談・支援事業
等行ってきました。このような事業方針に
院長はじめ全スタッフが取り組んできたこ
とが、今日の「入院治療中心から地域生活
中心へ」の対応に沿えることが可能な病院
になったのだと思います。今後精神科にお
ける役割はますます増え新たな改革が必要
となる中、鈴鹿厚生病院が地域に根差し、
鈴鹿・亀山地域の基幹病院となるような病
院を目指して行きたいと思っております。
今後とも皆さまのご指導・ご鞭撻をいた
だきますようよろしくお願い致します。



看護部長
稲垣 秀志

まずは自己紹介をさせていただきます。生
年月日は昭和32年2月4日生まれの55
歳、津市出身、家族構成は両親と妻、子供
二人と柴犬メス一匹の家族です。趣味とい
う趣味がなく、あるとすればドライブです。
ただ車を走らせ遠くへ行きたいだけで
あり、耐久を楽しんでいるみたいで家族には
嫌がられています。学術集会への参加も国
内はほとんど車で回り、今の車はもうすぐ
10年で19万キロになりました。こだわ
りといえばタバコはピースライト、ウイ
スキーはサントリーの角瓶とどうも変なとこ



スマイリー バトン リレー

vol
32

西1階病棟

当 病棟は55床で、認知症治療病棟です。著しい周辺症状により、家庭
や施設での対応・療養が困難になった方に対し、短期集中的治療・
ケアを行っています。患者さんが、安心できるよう「寄り添う看護」
を心掛け、入院時からクリニカルパスを取り入れ、他職種と共にカンファレンスを行
い、退院に向けて援助しています。主な活動は、日常生活機能訓練、作業療法、レ
クリエーション、グループ活動や回想療法など個人に合った看護を実施しています。



シリーズ 4 アウトリーチ の 現場から

アウトリーチとは何なのか。

実際にアウトリーチの現場で働く精神
保健福祉士である「アコ」(仮名)と相
談者である「サチ」(仮名)。そしてその
家族の様子を連載でお伝えします。

アコ：「こんにちは、こんにちは、おじ
やまします」

旦那さん：「ああ、いいから 入ってくだ
さい。奥の部屋です。」「おい！さち！保
健所さんと病院の人が来てくれたぞ！
ちょっと出てきたらどうや！」

「またかあ、内側からつかえ棒してるん
ですわ」

夫は強引に襦を5センチほど明けた。

「見てやってください、真っ暗やから何し
てるかわかりませんわ」

アコ：「こんにちは、突然おじゃましてす
みません。〇〇といいます」

サチ：「……………」

アコ：「ずいぶん寒くなりましたねえ。お
身体の調子はどうですか。」

サチ：「……………」

旦那さんと息子さん、保健師とアウトリー
チチームのチームドクター、看護師、作業
療法士、精神保健福祉士である**アコ**は話
し合いを重ねた。過去の治療状況や成育
歴などの情報を集めた。ようやく今日 初
回の訪問を行った。しかし家中の雨戸は締
め切れ、**サチ**さんの部屋は内側からつ
つかえ棒がされていて中の様子はよくわ
からない。

アウトリーチの定石は強引に対象者への
接触を行わない。対象者からみれば、ど
このだれかもわからない人が突然自宅に
入ってきて「こんにちは、調子はどうで

か」って誰だって警戒するし、怖い。当
り前の状況だ。さらに**サチ**さんの治療歴を
調べてみると往診による入院が数回あ
った。これは(本人からみれば)強引に室内
に押し入れられ、精神科病院へ入院してい
るということである。

アコをリーダーとするアウトリーチチ
ームは、話し合いによって緊急性はないと判断
し**サチ**さんの病状観察と更なる情報収集
のために定期的に訪問することとした。

毎週金曜日11時。これには理由がある。毎
週同じ時間に訪問することで、接触はでき
ないかもしれないが、「毎週同じ時間に訪
ねてくるけど、どうも危険はなさそうな人
たちだ」と感じてもらうためだ。

そして2か月が経とうとした頃、「……い
そがしい、いそがしい」といいながら床の
拭き掃除をしている**サチ**さんに会うことが
できた。

アコ：「(やっと会えた〜!) こんにちは。
おじゃまします。え〜っと〇〇といいま
す」

サチ：「……………(チラリとあの姿に
目に止めたが、すぐに床の掃除にもど
った)」

アコ：「おそうじですか、大変そうです
ねえ。いつも勝手におじゃましてすみませ
ん」

サチ：「……、いそがしい、そうじしても
そうじしても……」

アコ：「いそがしそうですねえ、おじゃ
ましてすみません……、会えてうれしいで
す。ではまた来週この時間にお邪魔させ
てください、失礼します」

サチ：「……………」

アコ：「(やっと会えた〜! 第一関門ク
リアかなあ、さて次からどうしよう……)」

〜次号へつづく

♡ わかさぎのカレーフライ ♡

◆わかさぎ

わかさぎ釣りは冬の風物詩として有名で
す。骨ごと食べることが多く、効率よく栄
養がとれます。カルシウムを摂取しやすい
ので骨粗鬆症予防やイライラを解消する
効果も。鉄分も多く含むので貧血予防に
もおすすめ。小ぶりの魚なので、少量の油
で手軽にフライができますよ。



新鮮なわかさぎ選びの Point

ピンとはって透明感があり、銀色に
光っているもの。

材料(2人分)

| | |
|------------------|--------|
| わかさぎ | 12尾 |
| 下ごしらえ用 | |
| おろしニンニク(チューブでも可) | 1かけ |
| カレー粉 | 小さじ1 |
| サラダ油 | 小さじ2 |
| 塩こしょう | 少々 |
| 衣用 | |
| 小麦粉 | 大さじ2 |
| 卵 | 1個 |
| パン粉 | 1/4カップ |
| 油 | 大さじ4 |

- わかさぎはさっと洗い、水気をふく。
- 下ごしらえ用調味料を合わせ、わかさぎと
からめて5分ねかせる。
- ビニール袋に②を入れ、小麦粉を加えてま
ぶす。
- 続けて、溶き卵→パン粉の順につける。
- フライパンに油を熱し、④を入れてこまめ
に返し、全体にきつね色になったら取り出
して油をよく切りできあがり。

院内散策 憩いの POINT



今回は
中庭の花壇です。
みんなで植えたパンジーが
いい感じなんです。
寒い中 きれいに咲いています。
冬に咲く花も すてきだなあー。
日向ぼっこしながら
ぼ〜っと見てたいですね。

作業療法 作品紹介

作品名 「座布団カバー」

作者のコメント

いろいろ教えてもらって完成
しました。

