

デイ・ナイトケアプログラム

3月

3	4	5	6	7
音楽の時間	ふだ会	ものづくり	健康チェック	手芸
ゆるヨガ	クリーンあるく	こぐッチ		ボッチャ
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
盤上遊戯	脳トレ 読書	カラオケ	脳トレ 読書	椎葉組 園芸
手湯	足湯(13:30~)	将棋くらぶ	ビデオ	アニドラ
ペン字 読書	文字	読書 入浴	卓球&テニポン部	ものワーク 読書
将棋 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ	こぐッチ 脳トレ・読書
10	11	12	13	14
卓上ゲーム	しーば倶楽部 足湯(10:00~)	脳トレ カロリーリング	ものづくり	手芸
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	囲碁&五目並べ部	スポレク
脳トレ 読書	くるまき 読書	ものワーク	脳トレ 読書	美術 読書
SST	手話トーク	将棋くらぶ	ビデオ	ものづくり DCレク 春の遠足
文字	手湯	読書 入浴	卓球&テニポン部	ペン字 読書
オセロ同好会 読書	スポレク・読書	ビデオ	創作活動 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯
17	18	19	20	21
脳トレ	ものづくり	レッツ脳活!		手芸
こぐッチ	ボッチャ			椎葉の時間
読書	くるまき 読書	くるまき 読書		美術 読書
アニドラ	脳トレ 読書	ペン字 読書		脳トレ 読書
足湯(13:30~)	グループトーク	スポレク		ビデオ 手湯
盤上遊戯 読書	文字	入浴		卓球&テニポン部
ビデオ	こぐッチ 脳トレ・読書	ふだ会・読書		脳トレ・読書
24	25	26	27	28
オセロ同好会	ものづくり	脳トレ	卓上ゲーム	今月のふり返り
あるく	ふだ会	わたしらボ	足湯(10:00~)	
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
ものワーク	院内 卓球大会	カラオケ	脳トレ 読書	園芸
音楽の時間		将棋くらぶ	ビデオ 文字	ダーツBu
読書 手湯	脳トレ 読書	読書 入浴	卓球&テニポン部	ペン字 読書
創作活動 脳トレ・読書	将棋 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	卓球 脳トレ・読書	ビデオ
31				
脳トレ	春の陽気を感じられる日が増えてくる月後半には 外で行うプログラムを企画しています。 調節できる服装や飲み物・タオルなど 必要に応じて準備して来て下さいね。			
グラウンドゴルフ				
読書				
くるまき 読書				
革細工&ジグソーパズル				
買い物ツアー				
脳トレ・読書 手湯				