

テイ・ナイトケアプログラム

12月

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
ものづくり ボッチャ 読書	しーば俱楽部 くるまき 読書	脳トレ カローリング くるまき 読書	ものづくり ふだ会 くるまき 読書	手芸 こぐッチ 美術
ものワーク 室内ゲーム 読書	脳トレ 革細工&ジグソーパズル 手湯 文字	読書 将棋くらぶ 入浴	読書 ビデオ	ダーツB u ペン字 読書
脳トレ・読書 手湯	ふだ会・読書	休 ナイトケアはお休みです	卓上ゲーム 読書	卓球 脳トレ・読書
8	9	10	11	12
健康チェック 読書	卓上ゲーム 足湯(10:00~)	脳トレ グラウンドゴルフ くるまき 読書	ものづくり クリーンあるく くるまき 読書	手芸 ゆるヨガ 美術
脳トレ SST 読書	盤上遊戯 音楽の時間 読書	カラオケ 将棋くらぶ 入浴	脳トレ ビデオ くるまき 読書	椎葉組&園芸 アニドラ ものワーク 読書
こぐッち 脳トレ・読書	ビデオ・読書	休 ナイトケアはお休みです	脳トレ・読書 手湯	将棋 脳トレ・読書
15	16	17	18	19
ものづくり スポレク 読書	手芸 ふだ会 くるまき 読書	脳トレ こぐッち くるまき 読書	囲碁&五目並べ部 足湯(10:00~) くるまき 読書	手芸 オセロ同好会 美術
くるまき 読書 グループトーク 手湯	脳トレ 手話トーカー	読書	読書 ビデオ	DOLレク クリスマスパーティー
創作活動 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書	休 ナイトケアはお休みです	脳トレ・読書 手湯	ビデオ・読書
22	23	24	25	26
脳トレ カラオケ 読書	スポレク わたしラボ くるまき 読書	掃除部 卓上ゲーム くるまき 読書	手芸 椎葉の時間 美術	手芸 椎葉の時間
音楽の時間 足湯(13:30~) 園芸	ものワーク アニドラ 椎葉組	ボッチャ 将棋くらぶ 読書	クリスマス ブチゲーム大会 ペン字	脳トレ ビデオ 卓球&テニポン部
将棋 脳トレ・読書	こぐッち 脳トレ・読書	休 ナイトケアはお休みです	ふだ会・読書	スポレク・読書
29				
今年のふり返り 足湯(10:00~) 読書	盤上遊戯 買い物ツアー ペン字	花のイラスト	みなさん、2025年はどんな一年でしたか？ 充実した一年になりましたか？	12月30日（火）～1月4日（日）
ナイトケアは お休みです			までお休みになります。 来年もみなさんと一緒に学び、楽しめるような プログラムを企画していきたいと思います！ 良いお年をお迎えください！	お正月の風景のイラスト