

デイ・ナイトケアプログラム

12月

1	2	3	4	5
ものづくり ポッチャ 読書	しーば倶楽部 くるまき 読書	脳トレ カロリーング くるまき 読書	ものづくり ふだ会 くるまき 読書	手芸 こぐッチ 美術 読書
ものワーク 室内ゲーム 読書 手湯	脳トレ 読書 革細工&ジグソーパズル 文字	リースを作ろう! 将棋くらぶ 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	ダーツB u ペン字 読書 足湯(13:30~)
脳トレ・読書 手湯	ふだ会・読書	ⓧ ナイトケアは お休みです	卓上ゲーム 読書	卓球 脳トレ・読書
8	9	10	11	12
健康チェック 読書	卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書	脳トレ グラウンドゴルフ くるまき 読書	ものづくり クリーンあるく くるまき 読書	手芸 ゆるヨガ 美術 読書
脳トレ SST 読書 文字	盤上遊戯 手湯 音楽の時間 読書	カラオケ 将棋くらぶ 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	椎葉組&園芸 アニドラ ものワーク 読書
こぐッチ 脳トレ・読書	ビデオ・読書	ⓧ ナイトケアは お休みです	脳トレ・読書 手湯	将棋 脳トレ・読書
15	16	17	18	19
ものづくり スポレク 読書	手芸 ふだ会 くるまき 読書	脳トレ こぐッチ くるまき 読書	囲碁&五目並べ部 足湯(10:00~) くるまき 読書	手芸 オセロ同好会 美術 読書
くるまき 読書 グループトーク 手湯	脳トレ 読書 手話トーク 文字	スポレク ペン字 読書 入浴	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部	DCレク クリスマスパーティー 読書
創作活動 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書	ⓧ ナイトケアは お休みです	脳トレ・読書 手湯	ビデオ・読書
22	23	24	25	26
脳トレ カラオケ 読書 文字	スポレク くるまき 読書	掃除部 わたしらボ くるまき 読書	卓上ゲーム くるまき 読書	手芸 椎葉の時間 美術 読書
音楽の時間 足湯(13:30~) 園芸 読書	ものワーク 読書 アニドラ 椎葉組	ポッチャ 将棋くらぶ 読書 入浴	クリスマス フキゲーム大会 ペン字 読書	脳トレ 読書 ビデオ 卓球&テニポン部
将棋 脳トレ・読書	こぐッチ 脳トレ・読書	ⓧ ナイトケアは お休みです	ふだ会・読書	スポレク・読書
29				
今年のふり返り 足湯(10:00~) 読書 盤上遊戯 買い物ツアー ペン字 読書 ⓧ ナイトケアは お休みです	<div>  <p>みなさん、2025年はどんな一年でしたか？ 充実した一年になりましたか？</p> <p>12月30日（火）～1月4日（日） までお休みになります。 来年もみなさんと一緒に学び、楽しめるような プログラムを企画していきたいと思います！ 良いお年をお迎えください！</p>  </div>			