

デイ・ナイトケアプログラム

3月

月		火		水		木		金			
											
<p>いよいよ春到来です！ 良い気候に恵まれることを期待して外で行う 「あるく」や「グラウンドゴルフ」が復活します。 気温の変動が激しい時期ですので、 調節しやすい服装でお越しくださいね♪</p>											
											
4		5		6		7		8			
脳トレ		レッツ脳活！		脳トレ		足湯(10:00～)		ポッチャ			
音楽の時間		くるまき 読書		こぐッチ		ふだ会		美術			
読書 文字		くるまき 読書		くるまき 読書		くるまき 読書		読書			
ものづくり		椎葉組 園芸		カラオケ		脳トレ 読書		脳トレ			
スポレク		オセロ同好会		将棋サロン		卓球&テニポン部		読書			
読書		ペン字 読書		読書 入浴		ビデオ		アニメドラ			
将棋 脳トレ・読書		ビデオ		卓球 脳トレ・読書		スポレク・読書		脳トレ・読書 手湯			
11		12		13		14		15			
手芸		ものづくり		脳トレ		ものづくり		あるく 手芸			
椎葉の時間		スポレク		カローリング		卓上ゲーム		足湯(10:00～)			
読書		くるまき 読書		くるまき 読書		くるまき 読書		美術 読書			
脳トレ 読書		脳トレ		盤上遊戯		脳トレ 読書		カラオケ			
SST		壁飾り作ってみよ！		ぱちぱちクラブ		卓球&テニポン部		将棋ウォーズ			
文字		くるまき 読書		読書 入浴		ビデオ		読書 手湯			
ビデオ		脳トレ・読書		オセロ同好会 読書		脳トレ・読書 手湯		こぐッチ 脳トレ・読書			
18		19		20		21		22			
脳トレ		足湯(10:00～)				園芸		手芸			
こぐッチ		レーバ倶楽部				ポッチャ		ふだ会			
読書		くるまき 読書				くるまき 読書		美術 読書			
買い物ツアー		脳トレ 読書						脳トレ 読書		脳トレ 読書	
革細工&ジグソーパズル		卓球&テニポン部						読書		音楽の時間	
ものづくり 読書		アニメドラ		ビデオ		文字					
脳トレ・読書 手湯		将棋 脳トレ・読書		ふだ会・読書		ビデオ					
25		26		27		28		29			
ものづくり		健康チェック		脳トレ		手芸		今年度の ふりかえり			
ゆるヨガ		健康チェック		わたしラボ		卓上ゲーム		今年度の ふりかえり			
読書		くるまき 読書		くるまき 読書		くるまき 読書		美術 読書			
盤上遊戯		脳トレ 読書		カラオケ		脳トレ 読書		脳トレ 読書			
あるく		グループトーク		ぱちぱちクラブ		卓球&テニポン部		グラウンドゴルフ			
ペン字 読書		文字		読書 入浴		ビデオ		足湯(13:30～)			
創作活動 脳トレ・読書		こぐッチ 脳トレ・読書		ビデオ		卓球 脳トレ・読書		脳トレ・読書 手湯			