

デイ・ナイトケアプログラム

1月

1	2	3	4	5
<p style="text-align: center;">謹賀新春 </p> <p>あけましておめでとうございます！ 令和6年はどんな一年になるのでしょうか？ 『新春』とはいえ、まだまだ寒い日が続きますので寒さ対策を忘れずに！ 今年もデイケアセンターをよろしくお祈りします。</p> 			プログラム ミーティング	手芸 初詣あるく 
			くるまき 読書	美術 読書
			脳トレ 読書	アニドラ 読書
			ビデオ 書き初め	ダーツB U
			卓球&テニポン部	足湯(13:30~)
			脳トレ・読書 手湯	こぐッチ 脳トレ・読書
8	9	10	11	12
<p style="text-align: center;">成人おめでとし</p>  <p style="text-align: center;">祝日</p>	ボッチャ 足湯(10:00~)	ものづくり 椎葉の時間	ふだ会 ものづくり	手芸 囲碁&五目並べ部
	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
	脳トレ 読書	カラオケ	脳トレ 読書	脳トレ 読書
	音楽の時間	ぱちぱちクラブ	ビデオ	買い物ツアー
	文字	読書 入浴	卓球&テニポン部	手湯
オセロ同好会 読書		ビデオ	創作活動 脳トレ・読書	脳トレ・読書
15	16	17	18	19
ものづくり カロリーング	レッツ脳活！	健康チェック	ものづくり レーバ倶楽部	手芸 卓上ゲーム
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
脳トレ 読書	脳トレ 読書	盤上遊戯	脳トレ 読書	脳トレ 読書
こぐッチ	グループトーク	将棋サロン	ビデオ	将棋ウォーズ
園芸	足湯(13:30~)	読書 入浴	卓球&テニポン部	文字 椎葉組
将棋 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ふだ会・読書	ビデオ
22	23	24	25	26
脳トレ	ものづくり	オセロ同好会	ボッチャ	DCLク 新春ゲーム大会
音楽の時間	ふだ会	こぐッチ	足湯(10:00~)	
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
カラオケ	脳トレ 読書	脳トレ 読書	脳トレ 読書	DCLク 初詣 
革細工&ジグソーパズル 読書	アニドラ 手湯	ぱちぱちクラブ 文字 入浴	ビデオ 卓球&テニポン部	
脳トレ・読書 手湯	ビデオ	創作活動 脳トレ・読書	将棋 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書
29	30	31	  <p>「あるく」 で初詣に行ったり 「書き初め」をしたり</p>  <p>お正月らしいプログラム もありますよ！</p>	
脳トレ	ものづくり	脳トレ		
ゆるヨガ	卓上ゲーム	わたしらボ		
読書	くるまき 読書	くるまき 読書		
手芸 読書	椎葉組	盤上遊戯		
SST	スポレク	将棋サロン		
足湯(13:30~)	ペン字 読書	読書 入浴		
ビデオ	こぐッチ 脳トレ・読書	脳トレ・読書		