

# デイ・ナイトケアプログラム

# 11月

月	火	水	木	金
 <p>気持ちよく過ごせる季節です。 体を動かせるプログラムを たくさん用意しました。</p> <p>「スポーツの秋」を 満喫！！ してくださいね</p> 		手芸	ものづくり	 <p>文化の日</p>
		こぐッチ	ボッチャ	
		くるまき 読書	くるまき 読書	
		盤上遊戯	脳トレ 読書	
		将棋サロン	卓球&テニポン部	
		読書 入浴	ビデオ	
		脳トレ・読書 手湯	こぐッチ 脳トレ・読書	
6	7	8	9	10
ものづくり	手芸	ものづくり	卓上ゲーム	手芸 足湯(10:00~)
しーば倶楽部	こぐッチ	グラウンドゴルフ	<b>秋の花フェス</b>	囲碁&五目並べ部
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
脳トレ	あるく	カラオケ 手湯	脳トレ 読書	脳トレ 読書
スポレク	SST	ぱちぱちクラブ	<b>合同レク 演芸会</b>	将棋ウォーズ
読書 文字	脳トレ 読書	読書 入浴		卓球&テニポン部
オセロ同好会 読書	将棋 脳トレ・読書	カラオケ	ビデオ	創作活動 脳トレ・読書
13	14	15	16	17
読書	ものづくり	手芸	椎葉の時間	脳トレ
ゆるヨガ	ふだ会	カラーリング	足湯(10:00~)	読書
音楽の時間	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	 <p>DCL秋の遠足 おちよぼさん バスツアー</p>
脳トレ 読書	ボッチャ 園芸	オセロ同好会	脳トレ 読書	
革細工&ジグソーパズル	アニメドラ	将棋サロン	卓球&テニポン部	手芸
椎葉組 文字	読書 手湯	読書 入浴	ビデオ	ペン字 読書
こぐッチ 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書	スポレク・読書	ふだ会・読書	ビデオ
20	21	22	23	24
脳トレ	卓上ゲーム	レッツ脳活！	 <p>勤労感謝の日</p>	健康チェック
グラウンドゴルフ	足湯(10:00~)	くるまき 読書		美術 読書
読書	くるまき 読書	くるまき 読書		ダーツBu
ものづくり	脳トレ 読書	卓球&テニポン部		ビデオ
グループトーク	スポレク	ぱちぱちクラブ		読書
読書 手湯	文字	読書 入浴		脳トレ・読書 手湯
将棋 脳トレ・読書	創作活動 脳トレ・読書	ビデオ		
27	28	29	30	
脳トレ	ものづくり	脳トレ	ふだ会	
こぐッチ	グラウンドゴルフ	わたしらボ	あるく	
園芸 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	
盤上遊戯	脳トレ 読書	カラオケ	脳トレ 読書	
アニメドラ	音楽の時間	将棋サロン	卓球&テニポン部	
読書 椎葉組	足湯(13:30~)	読書 入浴	ビデオ	
ビデオ	カラオケ	脳トレ・読書 手湯	卓球 脳トレ・読書	