

デイ・ナイトケアプログラム

10月

2	3	4	5	6
ふだ会 読書	手芸 あるく	脳トレ こぐッチ	卓上ゲーム 足湯(10:00~)	手芸 クラウンドゴルフ
ものづくり	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
脳トレ 読書	脳トレ 読書	ポッチャ	脳トレ 読書	ダーツB U
SST	室内ゲーム	将棋サロン	卓球&テニポン部	革細工&ジグソーパズル
手湯 園芸	文字	読書 入浴	ビデオ	読書
オセロ同好会 読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ	こぐッチ 脳トレ・読書	将棋 脳トレ・読書
9	10	11	12	13
	スポレク 足湯(10:00~)	脳トレ カラオケ	ものづくり カラーリング	手芸 囲碁&五目並べ部
	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
	オセロ同好会 アニメ	盤上遊戯 ぱちぱちクラブ	脳トレ 読書 卓球&テニポン部	脳トレ 読書 将棋ウォーズ
	読書 椎葉組	読書 入浴	ビデオ	文字
	ビデオ	カラオケ・読書	創作活動 脳トレ・読書	卓球 脳トレ・読書
16	17	18	19	20
脳トレ	ものづくり	しーば倶楽部	ものづくり	椎葉の時間
ゆるヨガ	こぐッチ	手芸	ポッチャ	手芸
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
スポレク 読書	脳トレ 読書	カラオケ	脳トレ 読書	ペン字 読書
音楽の時間	買い物ツアー	将棋サロン	卓球&テニポン部	ハロウィンリースを作ってみよ! 
足湯(13:30~)	文字	読書 入浴	ビデオ	
脳トレ・読書	こぐッチ 脳トレ・読書	ビデオ	スポレク・読書	脳トレ・読書
23	24	25	26	27
健康チェック	卓上ゲーム 足湯(10:00~)	脳トレ わたしらボ	ものづくり スポレク	手芸 ふだ会
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
脳トレ	脳トレ 読書	あるく	脳トレ 読書	デイケア 運動会 
園芸	グループトーク	ぱちぱちクラブ	卓球&テニポン部	
くるまき 読書	手湯	読書 入浴	ビデオ	読書
カラオケ・読書	将棋 脳トレ・読書	創作活動 脳トレ・読書	ふだ会・読書	ビデオ
30	31	<p>★今月から卓球&テニポン部を再開します。 まだまだ暑い日がありますので、 飲み物の準備を忘れずに！</p>  <p>★新プログラム『将棋ウォーズ』が始まります。将棋を楽しみたい方はぜひご参加ください！</p> 		
脳トレ	ものづくり			
音楽の時間	クラウンドゴルフ			
読書	くるまき 読書			
スポレク	脳トレ 読書			
アニメ	カラオケ			
読書 椎葉組	足湯(13:30~)			
ビデオ	卓球 脳トレ・読書			