

デイ・ナイトケアプログラム

12月

月	火	水	木	金
 <p>いよいよ今年も最後の1か月となりましたね。 季節を楽しむプログラムをたくさん用意しています。 クリスマスやお正月の気分を味わいましょう♪ 寒さに負けないよう、防寒対策をしてきてくださいね！</p>  				手芸 囲碁&五目並べ部 美術 読書 脳トレ 読書 将棋ウォーズ 手湯 将棋 脳トレ・読書
4	5	6	7	8
ものづくり	ふだ会	しーば倶楽部	ものづくり	手芸
ポッチャ	クリーンあるく	足湯(10:00~)	卓上ゲーム	スポレク
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
脳トレ	脳トレ 読書	キャンドル作ろう!	脳トレ 読書	ものづくり
革細工&ジグソーパズル	音楽の時間	将棋サロン 	卓球&テニポン部	ダーツB u
読書 文字	手湯	読書 入浴	ビデオ	ペン字 読書
オセロ同好会 読書	卓球 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	こぐッチ 脳トレ・読書	ビデオ
11	12	13	14	15
脳トレ	椎葉の時間	脳トレ	健康チェック	手芸
こぐッチ	足湯(10:00~)	カローリング		スポレク
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
ものづくり 読書	脳トレ 読書	カラオケ	買物ツアー	くるまき 読書
アニメドラ	SST	ぱちぱちクラブ	卓球&テニポン部	ハンドマッサージ
椎葉組&園芸	文字	読書 入浴	ビデオ 読書	脳トレ 
創作活動 脳トレ・読書	ビデオ	脳トレ・読書 手湯	ふだ会・読書	脳トレ・読書
18	19	20	21	22
脳トレ	ものづくり	脳トレ	ものづくり	手芸
ゆるヨガ	卓上ゲーム	こぐッチ	スポレク	ふだ会
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
手芸 読書	クリスマスリース を作ろう! 	盤上遊戯	脳トレ 読書	DCクリスマス パーティー 
グループトーク		将棋サロン	卓球&テニポン部	
足湯(13:30~)	ペン字 読書	読書 入浴	ビデオ	読書
将棋 脳トレ・読書	こぐッチ 脳トレ・読書	ビデオ	卓球 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯
25	26	27	28	29
脳トレ	ものづくり	脳トレ 掃除部	手芸	今年のふり返り
音楽の時間	オセロ同好会	わたしラボ	スポレク	
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
クリスマス フキゲーム大会 	脳トレ 読書	カラオケ	脳トレ 読書	買物ツアー
	アニメドラ	ぱちぱちクラブ	卓球&テニポン部	足湯(13:30~)
ペン字 読書	正月飾りを作ろう!	読書 入浴	ビデオ	脳トレ 読書
スポレク・読書	ビデオ	創作活動 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ナイトケアは ありません