

デイ・ナイトケアプログラム

9月

月	火	水	木	金
 <p>まだまだ残暑は厳しいですが 秋らしさを感じる9月になりましたね。 今月後半から少しずつ 外や体育館で行うプログラムが復活します。 こまめな水分補給ができるよう 引き続き 飲み物の持参をお忘れなく！</p> 				囲碁&五目並べ部 手芸 美術 読書 脳トレ 読書 革細工&ジグソーパズル 園芸 創作活動 脳トレ・読書
4	5	6	7	8
ものづくり 椎葉の時間 読書 脳トレ 読書 卓球部 文字	卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書 脳トレ 読書 SST 手湯	ものづくり カローリング くるまき 読書 盤上遊戯 将棋サロン 読書 入浴	健康チェック くるまき 読書 ボッチャ 読書 ビデオ 椎葉組	手芸 こぐッチ 美術 読書 DCLek ボウリング大会 脳トレ 読書
脳トレ・読書 手湯	こぐッチ 脳トレ・読書	将棋 脳トレ・読書	オセロ同好会 読書	ビデオ
11	12	13	14	15
脳トレ 音楽の時間 読書 ものづくり 卓球部 くるまき 読書	手芸 スポレク くるまき 読書 脳トレ 読書 グループトーク 手湯	ものづくり ふだ会 くるまき 読書 カラオケ ぱちぱちクラブ 読書 入浴	スポレク 足湯(10:00~) くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 園芸	手芸 しーば倶楽部 美術 読書 脳トレ 読書 アニメドラ 文字
スポレク・読書	脳トレ・読書	ビデオ	卓球 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯
18	19	20	21	22
 <p>敬老の日</p>	ものづくり あるく くるまき 読書 脳トレ 読書 ランブシェード を作ってみよ! 将棋 脳トレ・読書	レッツ脳活! くるまき 読書 卓球部 将棋サロン 読書 入浴 ふだ会・読書	手芸 卓上ゲーム くるまき 読書 院内 スポレク大会 脳トレ 読書 ビデオ	オセロ同好会 足湯(10:00~) 美術 読書 ものづくり ダーツBu ペン字 読書 こぐッチ 脳トレ・読書
25	26	27	28	29
脳トレ 文字 ゆるヨガ 読書 盤上遊戯 読書 アニメドラ 椎葉組 卓球 脳トレ・読書	ものづくり グラウンドゴルフ くるまき 読書 脳トレ 読書 音楽の時間 足湯(13:30~) 脳トレ・読書	脳トレ わたしラボ くるまき 読書 卓球部 ぱちぱちクラブ 読書 入浴 創作活動 脳トレ・読書	手芸 こぐッチ くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 買い物ツアー カラオケ・読書	今月のふり返り 美術 読書 脳トレ カラオケ 読書 ビデオ