

デイ・ナイトケアプログラム

8月

月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	
夏本番です！ しっかりと水分補給 できるような十分な飲み物を準備してお越しください  	ものづくり 椎葉の時間 くるまき 読書 脳トレ 読書 SST 文字 手湯 こぐッチ・脳トレ・読書	脳トレ こぐッチ くるまき 読書 盤上遊戯 将棋サロン 入浴 読書 卓球・脳トレ・読書	卓上ゲーム 足湯(10:00~) くるまき 読書 うちわを作ろう！ ビデオ 読書 創作活動・脳トレ・読書	手芸 カラオケ 美術 読書 ダーツB U ものづくり ペン字 読書 ビデオ	
	7	8	9	10	
	スポレク ものづくり 読書 脳トレ 革細工&ジグソーパズル 読書 文字 将棋・脳トレ・読書	ふだ会 足湯(10:00~) くるまき 読書 脳トレ 読書 アニメ 園芸 夏フェス	ものづくり ボッチャ くるまき 読書 卓球部 ぱちぱちクラブ 読書 入浴 ビデオ	囲碁&五目並べ部 手芸 くるまき 読書 椎葉組 読書 ビデオ スポレク 脳トレ・読書	
	14	15	16	17	
	音楽の時間 ものづくり 読書 脳トレ 卓球部 読書 オセロ同好会・読書	健康チェック くるまき 読書 脳トレ 読書 グループトーク 足湯(13:30~) 創作活動・脳トレ・読書	脳トレ カロリーング くるまき 読書 カラオケ 将棋サロン 読書 入浴 ビデオ	ものづくり スポレク くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ 文字 手湯 脳トレ・読書 手湯	
	21	22	23	24	
脳トレ ゆるヨガ 読書 文字 足湯(13:30~) 卓球部 くるまき 読書	ものづくり レーバ倶楽部 くるまき 読書 ペン字 読書 シャボン玉で映えてみよ！	手芸 こぐッチ くるまき 読書 盤上遊戯 ぱちぱちクラブ 読書 入浴	ものづくり ふだ会 くるまき 読書 スポレク 読書 ビデオ 園芸		
ふだ会・読書	将棋・脳トレ・読書	脳トレ・読書	ビデオ		
28	29	30	31		
脳トレ あるく(涼) 読書 手芸 卓球部 ペン字 読書 スポレク・読書	ものづくり 卓上ゲーム くるまき 読書 脳トレ 読書 室内ゲーム 文字 ビデオ	脳トレ わたしラボ くるまき 読書 カラオケ 将棋サロン 入浴 読書 こぐッチ・脳トレ・読書	スポレク 足湯(10:00~) くるまき 読書 脳トレ 読書 ビデオ ちぎれ絵してみよ！ 脳トレ・読書		