

デイ・ナイトケアプログラム

7月

3	4	5	6	7
脳トレ	ものづくり	脳トレ	ものづくり	手芸
音楽の時間	ポッチャ	こぐッチ	椎葉の時間	囲碁&五目並べ部
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
革細工&ジグソーパズル	脳トレ 読書	オセロ同好会	脳トレ 読書	脳トレ 読書
足湯(13:30~)	SST	将棋サロン	ビデオ	カラオケ
卓球部 読書	園芸 手湯	読書 入浴	スポレク	文字
卓球・ 脳トレ・読書	カラオケ・読書	ビデオ	創作活動・ 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯
10	11	12	13	14
ものづくり	シーバ倶楽部	脳トレ	手芸	園芸
ふだ会	足湯(10:00~)	カラーリング	卓上ゲーム	スポレク
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
読書	脳トレ 読書	盤上遊戯	脳トレ 読書	ダーツB u
アニドラ	グループトーク	ぱちぱちクラブ	ビデオ	ものづくり
卓球部 椎葉組	文字	読書 入浴	クリーンあるく	ペン字 読書
ビデオ	脳トレ・読書	オセロ同好会 読書	ふだ会・読書	こぐッチ・ 脳トレ・読書
17	18	19	20	21
	健康チェック	脳トレ	手芸	レッツ脳活! 美術 読書 
	くるまき 読書	わたしらボ	ポッチャ	
	ものづくり 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	
	スポレク	卓球部	脳トレ 読書	
	足湯(13:30~)	将棋サロン	ビデオ	
ビデオ	読書 入浴	文字 手湯	将棋・ 脳トレ・読書	脳トレ 読書
24	25	26	27	28
脳トレ	足湯(10:00~)	今月のふりかえり	ものづくり	手芸
あるく(涼)	卓上ゲーム		こぐッチ	ふだ会
読書 文字	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
ものづくり	脳トレ 読書	カラオケ	スノードーム 作ってみよ! 	くるまき
卓球部	アニドラ	ぱちぱちクラブ	ビデオ 読書	盤上遊戯
ペン字 読書	買い物ツアー	読書 入浴		読書
こぐッチ・ 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ	卓球・ 脳トレ・読書	創作活動 脳トレ・読書
31	 <p> <お知らせ> 熱中症予防対策として、しばらくテニポンはお休みします。 また、卓球部はリハビリ棟プレイフロアを使用するため、 開催する曜日が変わります。 日程をご確認の上、ご利用ください。 </p> 			
脳トレ				
ゆるヨガ				
読書				
ものづくり 読書				
卓球部				
音楽の時間				
将棋・ 脳トレ・読書				