

デイ・ナイトケアプログラム

6月

月	火	水	木	金
<p>暑さが厳しい季節です。 こまめに水分補給ができるように 飲み物をお忘れなく！</p> <p><お知らせ> 天候により、 グラウンドゴルフとスポレクを 変更する場合があります。 ご了承ください。</p> 			<p>ものづくり</p> <p>ボッチャ</p> <p>くるまき 読書</p> <p>脳トレ 読書</p> <p>ビデオ 園芸</p> <p>卓球&テニポン部</p> <p>卓球・ 脳トレ・読書</p>	<p>囲碁&五目並べ部</p> <p>手芸</p> <p>美術 読書</p> <p>ものづくり</p> <p>カラオケ</p> <p>ペン字 読書</p> <p>創作活動・ 脳トレ・読書</p>
5	6	7	8	9
オセロ同好会	ものづくり	脳トレ	卓上ゲーム	手芸
あるく	こぐッチ	グラウンドゴルフ	足湯(10:00~)	椎葉の時間
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
脳トレ	脳トレ 読書	盤上遊戯	脳トレ 読書	<p>DCLク</p> <p>卓球大会</p> 
革細工&ジグソーパズル	アニメドラ	将棋サロン	ビデオ	
読書 手湯	文字	読書 入浴	卓球&テニポン部	読書
脳トレ・読書 手湯	将棋・ 脳トレ・読書	卓上ゲーム・読 書	こぐッチ・ 脳トレ・読書	ビデオ
12	13	14	15	16
脳トレ	ものづくり	脳トレ	ものづくり	手芸
音楽の時間	スポレク	カローリング	ふだ会	ボッチャ
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
椎葉組	脳トレ 読書	あるく くるまき	脳トレ 読書	脳トレ 読書
スクラッチアート	SST	ぱちぱちクラブ	ビデオ	室内ゲーム
ペン字 読書	足湯(13:30~)	読書 入浴	卓球&テニポン部	文字 園芸
将棋・ 脳トレ・読書	カラオケ	ふだ会・読書	脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯
19	20	21	22	23
脳トレ	ものづくり	脳トレ	手芸	健康チェック
スポレク	グラウンドゴルフ	こぐッチ	しーば倶楽部	
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
<p>小物入れ</p> <p>作ってみよ!</p> 	脳トレ 読書	カラオケ	脳トレ 読書	ダーツBu
	音楽の時間	将棋サロン	ビデオ	足湯(13:30~)
ペン字 読書	文字	読書 入浴	卓球&テニポン部	ペン字 読書
オセロ同好会 読書	卓球・ 脳トレ・読書	創作活動・ 脳トレ・読書	脳トレ・読書 手湯	ビデオ
26	27	28	29	30
脳トレ	卓上ゲーム	脳トレ	ものづくり	あるく
ゆるヨガ	足湯(10:00~)	わたしラボ	カラオケ	手芸
読書	くるまき 読書	くるまき 読書	くるまき 読書	美術 読書
ものづくり	脳トレ 読書	スポレク	脳トレ 読書	盤上遊戯
ミニ四駆走行会	グループトーク	ぱちぱちクラブ	買い物ツアー ビデオ	アニメドラ
読書	文字	読書 入浴	卓球&テニポン部	椎葉組 読書
脳トレ・読書 手湯	こぐッチ・ 脳トレ・読書	ビデオ	将棋・ 脳トレ・読書	スポレク・読書