

# 育てる



デイケアでは  
いろいろな植物や  
生き物を育てています。

大きな畑と小さな畑があり  
季節の野菜を育てています。  
今はトマトにきゅうり、  
さつまいもやゴーヤです。



先日じゃがいもを収穫し、  
みんなでポテトサラダにして  
いただく予定です。



メダカも育てていて  
みんなの愛情で大きく成長中です。  
毎日水をあげたりえさをあげたり  
手をかけたものが成長していくのは  
うれしいですね。

人が昔から当たり前に行っている  
生きるための活動をすることで  
そこから感じるものがたくさん  
あります。  
土をさわることで心が落ち着いたり  
生き物を育てることで役割を得たり  
元気をもらったり。



デイケアの近くに来たらのぞいて見  
てくださいね

