

育てる



デイケアでは
いろいろな植物や
生き物を育てています。

大きな畑と小さな畑があり
季節の野菜を育てています。
今はトマトにきゅうり、
さつまいもやゴーヤです。



先日じゃがいもを収穫し、
みんなでポテトサラダにして
いただく予定です。



メダカも育てていて
みんなの愛情で大きく成長中です。
毎日水をあげたりえさをあげたり
手をかけたものが成長していくのは
うれしいですね。

人が昔から当たり前に行っている
生きるための活動をすることで
そこから感じるものがたくさん
あります。

土をさわることで心が落ち着いたり
生き物を育てることで役割を得たり
元気をもらったり。

デイケアの近くに来たらのぞいて見
てくださいね

