

デイケア日

モルック

四月二日（火）、午前プログラムのスポレクは運動場で「モルック」を行いました。

モルックという木の棒を投げて、数字の書いてある棒（スキットル）を倒します。倒した棒の数字を足していき、先に五十点ピッタリになったチームが勝ちとなります。

狙った棒を倒すテクニックと、足し算しながらなので脳トレにもなります。みんなでそれを倒すか相談しながら楽しく取り組んでいます。



集中してモルックを投げる様子

デイケアではチューリップなどの花たちが咲き、メダカや金魚が優雅に泳ぎ、冬眠から覚めた亀たちも元気に活動を始めています。今回は「春が来た♪」をテーマに、紙面を新聞風にアレンジしてご紹介しま



みんなの応援がうれしいです。

あるく

四月五日（金）、午前プログラムの「あるく」は近くの公園へ花見に行ってきました。



満開の桜の木の下で、記念撮影

グラウンドゴルフ

四月八日（月）、午前プログラムの「グラウンドゴルフ」は運動上で行いました。

休憩を挟み、一ラウンドを回り切ったところで小雨が降りだしたので、終了しました。



蒸し暑いくらいの気候でした。桜がとってもキレイでした。

園芸

四月九日（火）、午後プログラムの「園芸」は、花壇の手入れを行い、ひまわりを育てようという準備中です。第二デイケアへ向かう通路から、色とりどりの花が見えます。チューリップや高く伸びた葉牡丹、その奥には桜が咲いています。

中庭には東屋があり、フリータイムなどにそこでゆっくりと過ごす方もいらっしゃいます。



季節ごとに咲く植物が楽しませてくれます。

