

2月9日(金)のデイケアレクは、久しぶりの調理を行い「バレンタイン自分チョコ作り」をしました。

コロナ禍で休止となっていた調理ですが、様々な感染対策をしながら行いました。

コロナ禍以前のような調理(みんなで作ってみんなで食べる)は難しく、「どのようにしたら誰もが不安なく実施できるか?」とスタッフ間で話し合いを繰り返して、今回の「自分のチョコパフェを自分で作って食べる」ことになりました。

そんな中でも、レクリエーションとしてみんなが楽しく参加していただけるようにと考え、「映え写真撮影」なども企画し完成後に撮影会を行いました。


色々な想いの詰まった「バレンタイン自分チョコ作り」について紹介します。

午前は「下ごしらえ」のプログラムで、トッピングを分けたり、マシュマロの数を数えて1人分ずつに分けたり、バナナを切り分けたりと材料の準備をしました。



メッセージシールも作りしました。



午後からが本命です 
3つの班に分かれて「自分チョコパフェ」を作っていきます。

1 ハートチョコとチョコバナナを作ります。



2 カップにコーンフレークやカステラなどを重ねていきます。



ものづくりのプログラムでハートのパネルを作りました♡



甘々の「自分チョコパフェ」が完成しました!



たくさんのメンバーが映え写真を撮ってくれました。ステキな笑顔をお見せできないのが残念です。

