

デイケア 日記

春の陽気が心地よい今日この頃…

今回のデイケア日記は、「カラオケ」のプログラムを紹介します。



新型コロナウイルス感染防止のため中止していた「カラオケ」のプログラムが4月より再開しました。



体育館で間隔を空けて座り、換気や消毒などの感染対策を行いながら、好きな歌を選んで歌います♪

何を歌おうか？と考える時間も、他の人の歌を聴いている時間も、自分の順番を待つ時間も、上手く歌えるかな？とドキドキする時間も、歌い終わった後の気持ち良さも、ぜ～んぶ楽しい時間です…よね！？



久しぶりのカラオケ♪
デュエットをするのも3年ぶりです。
久しぶりだからでしょうか・・・？
声がぜんぜん出ません。
気にせず、楽しみましょう！
スタッフより