

今回のテイケア日記は、「テイケアのとある1日」をご紹介します

テイケアのスケジュールです。

平日月～金曜日の8:30～15:30となっています。

8:30	9:45	10:00	11:30	13:00	15:00	15:30
フリータイム	朝の会 ラジオ体操	午前のプログラム	昼食 フリータイム	午後のプログラム	清掃	終わりの会

午前のプログラムが始まりました。



「ものづくり」のプログラムでは、次回の外来棟の展示作品作りをしています。つつじをテーマに考えていて、折り紙でたくさん作っているところです。



後半は、第2 テイケアの「読書」のプログラムでゆっくり過ごしました。



午後のプログラムが始まりました。



「園芸」のプログラムで、パンジーの花殻を積んで花壇の整備を行いました。



短時間でしたが、体が冷えたので、第2 テイケアの「将棋サロン」のプログラムを見学して過ごしました。



感染対策をしながら、プログラムを実施しています。