

デイケア日記

今年最後のデイケア日記は、11月に病院で開催された「演芸&園芸会」に参加した様子です。

デイケア前の中庭花壇に色とりどりの花を1株ずつ丁寧に植えました。自然と触れ合い、久しぶりに華やかな花壇づくりができ、清々しい気持ちになりました。



直接会うことはできませんでしたが「ものづくり」で作ったプレゼントを園児たちに渡すことができました。



くるみボタンでマグネットを作りました。
デイケアで採れた朝顔の種も一緒に渡しました。

こぐッチ（ストレッチや筋トレ、ダンスなど体を動かすプログラムです）で練習してきた、『キツネダンス』を披露しました。

キツネの耳にキツネの尻尾…キツネになりきって楽しく踊りました。

「上手だったね」「可愛かった」などの感想をいただき、とても嬉しかったです。



病院スタッフによる『バンド演奏』と『エイサー』を鑑賞しました。すてきな歌声と演奏、踊りの躍動感に感動しました。

感染対策をしながら、プログラムやレクリエーションを楽しんでいます。

