

み お うた 水脈の詩

南島メディカルニュース

24号

2012年1月1日発行
 発行人 / センター長 式田 年晴
 発行 / JA三重厚生連
 南島メディカルセンター
 編集 / 広報委員会
 編集協力 / TCK Nagoya, Inc.

あけましておめでとうござ
 います。昨年、日本は、大きな
 災害に見舞われ、世界でも暗
 い出来事や不愉快な事件が続
 きました。本年はもっと平穏
 で明るい話題が増えることを
 願っております。

新年のごあいさつ

また、医療、介護をめぐる
 社会環境は、更に厳しく窮屈
 なものとなり、南島メディカル
 センターも厳しく、忙しい1年
 となると思います。職員一丸と
 なり、微力ではありますが、地
 域医療に貢献していきたいと
 思っております。本年もよろ
 しくお願い申し上げます。

南島メディカルセンター

センター長 式田 年晴

他職員一同

地域住民の方に貢献できよう 南島メディカルセンターが 新たな出発を迎えます。

TOPICS



完成予想図



南伊勢町長
 小山 巧

目の前に広がる青い海と緑
 豊かな高山に抱かれた新築完
 成間近の「南島メディカルセン
 ター」を目前にして、あらた
 めて心引き締まる思いです。
 私は「南島メディカルセン
 ター」を、町民皆様に身近に利
 用していただきやすい診療所
 として、また医療や介護の拠り
 どころとなる施設として、皆様
 とともに育てていきたいと強く
 願っています。
 どうか新しい年が皆様にと
 りまして健康で明るく幸せな
 年でありませうお祈り申し
 上げますとともに、皆様のなお
 一層のご支援とご協力を賜り
 ますようお願い申し上げます。

医療の拠りどころ



季節の食材で 冬の味覚 レシピ



豆乳雑煮

材料(2人分)

- 生鮭の切り身 ----- 1切れ
- 里芋 ----- 1個
- 水 ----- 1と1/2カップ
- 出しの素 ----- 小さじ1~2
- 醤油 ----- 小さじ2~3
- みりん ----- 小さじ2~3
- 塩 ----- 少々
- 豆乳 ----- 1/2カップ
- 切り餅 ----- 2~4個
- 青物 (今回は ----- 2本
三つ葉使用)

- ### 作り方
- ① 鮭は一口大に切る。
 - ② 里芋は皮を剥き、水から茹でる。
 - ③ 沸騰したら湯を捨て、もう一度水から茹でる。
 - ④ 沸騰したら水で洗い、適当な大きさに切る。
 - ⑤ 鍋にAを入れ、フツフツとしてきたら鮭と里芋を加え、3~4分ほど煮る。
 - ⑥ さらに豆乳を加えて、火を止める。
 - ⑦ 焼いた餅を器に入れ、⑥を上から注ぐ。
 - ⑧ 三つ葉を添えてできあがり！

大豆の「サポニン」と呼ばれる成分は、近年、中性脂肪や悪玉コレステロールの低下効果などの機能が注目されています。サポニンたっぷりのお雑煮で、今年も元気いっぱいのお正月をお過ごしください！

※腎臓の悪い方は、主治医・栄養士にご相談ください。

診療担当医

診療科目	月	火	水	木	金	
内科1診	午前	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
	午後	伊藤				伊藤
整形外科	午前のみ	式田	式田	式田		式田
眼科	午前のみ	交替制 (受付は11時まで)				



送迎バス運行についてのお知らせ

新築移転に伴い、送迎ルートおよび曜日、時間が変更となります。新たな運行表ができましたら、お知らせしますのでご了承ください。

バス運行表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
大江・阿曽方面	棚橋・古和・神前方面	大江・阿曽方面	大江・阿曽方面	大江・阿曽方面	棚橋・古和・神前方面	大江・阿曽方面	大江・阿曽方面	大江・阿曽方面	棚橋・古和・神前方面
時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名
8:35	道行竈 (スクールバス乗場)	8:40	棚橋 (農協前)	8:40	大江 (農協大江支店前)	8:35	道行竈 (スクールバス乗場)	8:40	棚橋 (農協前)
8:45	大江 (農協大江支店前)	8:45	新桑 (広場前)	8:45	道方 (蒲ガリバス前)	8:45	大江 (農協大江支店前)	8:45	新桑 (農協前)
8:50	道方 (蒲ガリバス前)	8:50	棚橋 (慈いの森)	8:50	阿曽浦 (バス停前)	8:50	道方 (蒲ガリバス前)	8:50	棚橋 (慈いの森)
9:00	阿曽浦 (バス停前)	9:00	古和浦 (役場前)	9:00	阿曽浦 (合同ビル前)	9:00	阿曽浦 (バス停前)	9:00	古和浦 (役場前)
9:05	阿曽浦 (合同ビル前)	9:10	方座浦 (漁協市場前)	9:10	槌柄 (バス停前)	9:05	阿曽浦 (合同ビル前)	9:10	方座浦 (漁協市場前)
9:15	槌柄 (バス停前)	9:15	村山 (農協前)	9:15	センター玄関	9:15	槌柄 (バス停前)	9:15	村山 (農協前)
9:20	センター玄関	9:20	神前 (バス停前)			9:20	センター玄関	9:20	神前 (バス停前)
		9:25	河内 (農協前)					9:25	河内 (農協前)
		9:35	センター玄関					9:35	センター玄関
11:00頃	1回目送り	11:00頃	1回目送り	11:00頃	1回目送り	11:00頃	1回目送り	11:00頃	1回目送り
12:00頃	2回目送り	12:00頃	2回目送り	12:00頃	2回目送り	12:00頃	2回目送り	12:00頃	2回目送り

NANTOU MEDICAL NEWS

三重厚生連
南島メディカルセンター
 医療機関併設型 小規模老人保健施設 **水脈の郷**
 三重県会郡南伊勢町東宮 86-1
 南島メディカルセンター 検索 http://www.miekosei.or.jp/6_nah/
 Tel :0596-72-0001 Fax :0596-72-2312
 訪問看護ステーション あじさい / 居宅介護支援事業所
 Tel :0596-72-4000 Fax :0596-72-4001

編集後記

今年は、南島メディカルセンターが生まれかわる年となります。地域住民の皆様に喜んでいただける“南島メディカルセンター”となるよう、がんばります！！



職員の地域医療に対する熱い思いと存続 医療・保健・福祉活動を通じて、 安心な地域づくりを目指します

新施設開設 新たなスタートを切る

南島メディカルセンターは本年3月より、公設民営による介護老人保健施設併設の有床診療所として、新たなスタートを切ります。新施設開設までには幾多の困難がありました。南島メディカルセンター職員の皆様の地域医療に対する熱い思いと存続に向けての献身的な取り組み、南伊勢町の皆様の新施設への期待と町からの財政支援により、新施設の開設を迎えることが出来たと思います。このこと



三重県厚生農業協同組合連合会
代表理事理事長
斎藤 義則

に対して、南伊勢町住民の皆様、町長はじめ南伊勢町職員の皆様、地元JAの皆様、センター長はじめ職員の皆様に謝意を表します。

現在、医療を取り巻く社会環境は目まぐるしい勢いで変化しており、また、組合員・地域住民の皆様との医療・保健・福祉へのニーズの高度化や多様化が進んでいます。

職員の皆様には、新南島メディカルセンターが医療・保健・福祉活動を通じて、安心して健やかに暮らせる地域づくりに貢献できるように、共に汗を流しましょう。努力無くして明るい未来はありません。今年も辰年です。昇竜にあやかる為にも日々の研鑽に努めましょう。

着任のご挨拶

平成23年10月1日付で事務部長を拝命し、着任しました。井ノ口です。

地方の医療をとりまく状況が厳しさを増す中で、当センターは昭和43年の開院以来、南伊勢町、南島地域の医療・保健・福祉を守る医療機関として、その役割を果たしてきました。



南島中学
グラウンド跡に建設中
(平成23年11月現在)

基本理念

南島メディカルセンターは地域の医療、福祉、健康の充実に貢献します。

基本方針

1. 医療・福祉の施設（有床診療所、介護老人保健施設）として包括的に地域のニーズに対応します。
2. 地域医療・福祉を守るため、広域における病院、診療所、福祉施設、行政等との連携を行っています。

南伊勢町、地域医療の貢献を目指します



南島メディカルセンター長
式田 年晴

三重厚生連南島病院が、この地に開院して44年が経ちました。何度も修繕補修を重ね、建物は潮風や大雨の試練に耐えてきました。しかし、さすがに、老朽化が顕著となり、近年では、大雨のたびに院内のみならず、裏山の土砂災害、さらに病室の雨漏りがひどく、患者さんには、大変ご迷惑をおかけしておりました。また、建築耐震基準、防火スプリンクラーの設置等の法的制限もあり、本年は、現存の建物で病院運営がでなくなるリミットの年でした。

現在、三重県厚生連では初めてとなる、公設民営による新築移転工事が進んでおり、平成24年3月には「新南島メディカルセンター」として開院します。

このような大切な時期の赴任で、その役割の重さを十分に感じています。まだ、慣れずに右往左往している毎日ですが、ここまで漕ぎつけたことに対して、地域の皆様、行政ならびに地元JAの皆様、職員の皆様に感謝しますとともに、地域にとって、職員にとってよりよいメディカルセンターとするよう微力ではございますが、努力していきます。今後とも、ご支援・ご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



南島メディカルセンター
事務部長
井ノ口 晋

新築移転について

皆様、ご周知のように、南伊勢町や各方面の方々のご尽力により、新・南島メディカルセンターが南島中学グラウンド跡に今春、開院の運びとなりました。

センター運営は公設民営という新形態で行い、センターの名称からはJA厚生連の冠がとれ、南島メディカルセンターとして、新たな出発を迎えます。これまでは、建物、敷地、医療人材や機材、運営はすべてJA厚生連がおこない、町からの資金支援をうけ、運営してまいりました。

しかし、今回の公設民営方式では、待合椅子、入院ベッドからX線装置、CTスキャンに至る医療器材の整備、医師、看護師などの医療人材確保、センターの運営は、いままで通り指定管理者として、厚生連が担い、土地、建物、財政支援を町に提供していただきます。

両者が協力し、足りない部分を補うように、スクラムを組んでこれからの南伊勢町の地域医療へ貢献できる体制を整いました。

南伊勢町の高齢化問題は深刻であり、人口は20年前の7割に減り、高齢者率は50%目前であります。この紙面で、理想の医療、介護を述べるのは容易です。地域に十分な医療、介護を提供できていないことは、重々、承知しております。しかし、現実には限られた医療人材、医療資本で今日、明日、地域に何が貢献できるのか？であります。

私たち、医療現場のスタッフは将来この地域での理想の医療、介護形態を胸に抱きながら、一般病床15床、老健29床、外来、訪問看護等を活用していただくことで、地域の住民の方に少しでも貢献できるよう職員一同、日々努力、前進する決意であります。今後とも、町民の皆様にご支援、ご指導をよろしくお願い申し上げます。

豆知識 ゴンズイ

この地域では、海が近いこともあり、魚釣りをしている『ゴンズイ』に刺され、腫れと痛みで来院する患者さんが多く見えます。『ゴンズイ』は、口元にひげを生やし可愛い顔をした魚です。しかし、胸ビレと脊ビレに毒線をもつ鋭い刺があります。刺されると、激しい痛みと患部が赤く腫れます。時間の経過とともに、しびれや麻痺、吐き気などの症状が出ることもあります。重症の場合は、刺された部分が壊死することもあるといわれています。



“ゴンズイ”に刺された時の応急処置

- 1 刺された部分から毒を搾りだし、きれいに洗う。
- 2 刺が残っている場合は、しっかり抜く。
- 3 ヤケドしない程度の熱いお湯に30分~1時間つけておくと患部の痛みが和ぐ。
- 4 傷口の消毒をする。
- 5 なるべく早く病院に行き治療を受ける。