

骨粗しょう症の予防と治療



骨粗しょう症は、骨がもろくなる病気です。骨粗しょう症が原因で骨折したり、その後寝たきりになってしまうケースも少なくありません。

健康で元気な毎日を送るために、骨粗しょう症について学びませんか？

お話の後半では、管理栄養士による「骨に良いレシピ」の紹介もいたしますので、ぜひご参加ください。



日時：**令和** 元年 5月24日 (金)
13:30～

場所：ふれあいセンターなんとう 2階 健康教育室
(南伊勢町村山1132-1)

参加費：無料

講師：**式田 年晴**

南島メディカルセンター長 整形外科専門医

村林 紗季

南島メディカルセンター 管理栄養士



お問い合わせ：南島メディカルセンター (0596) 72-0001