

水脈の詩

南島メディカルニュース

46号

2023年8月発行
発行人 / センター長 酒徳光明
発行 / 南島メディカルセンター
編集 / 広報委員会
編集協力 / TCK Nagoya, Inc.

水脈(みお)とは、河川や海で、船の通ったあとに残る泡や水の筋。航跡。古いことばで、万葉集でも歌われています。

面会時のお願い

- サージカルマスクの着用をお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症に関する問診票へ記載して頂き、問診票を確認の上、必要な場合は主治医が判断いたします。場合により面会をお断りする場合があります。
- 制限人数は2名まで、10分間の面会をお願いします。
- 面会間隔は2週間以上を経ってから次の面会をお願いします。
- 面会后、発熱や感染が明らかになった場合はご連絡をお願いします。

面会予約についての詳細は病棟にお問い合わせください。

面会予約は電話で受け付けます。

ご協力よろしくお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症が発生してから早3年が経ちました。様々な制限の中、入院患者様・入所者様またご家族の方々には様々なご不便をおかけしております。

令和5年5月8日より新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行し、周辺地域の状況も踏ま

え、当院でも5月24日より対面での面会を再開いたしました。ですが新型コロナウイルスは依然として存在しております。その為院内感染予防の観点から面会人数を2名までに制限し、面会前の検温や問診票の記載などの形をとり再開となりました。再開後多くのご家族様の面会に立ち会いました

が、3年ぶりの再会であり、笑顔と涙する姿を目の当たりにし、立ち会ったスタッフも涙する場面もありました。これからも感染状況に留意しながら、できる限り皆様のご要望にお応えできるよう対応を検討し進めていきたいと思っております。今後とも、ご協力よろしくお願いいたします。

対面で面会を開始致しました

TOPICS

診療担当医

8月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	伊藤 山添(町立病院)	伊藤 宮崎(町立病院)	伊藤	上杉(町立病院)	伊藤
	午後	伊藤				伊藤
消化器内科(内視鏡)外科	午前	酒徳	酒徳(胃カメラ)		酒徳(胃カメラ)	酒徳
整形外科	午前(予約制)			式田	式田	
	午後(予約制)			式田	式田	
眼科(受付は11:00まで)	午前			代務医		
脳神経内科(毎月1回)	午前・午後(予約制)				小久保	
泌尿器科(第2・4金曜 予約可)	午前					岩本

お知らせ 毎週月曜日、町立病院山添院長による内科2診が増設されました(初診可)

時刻表(お迎え時間) ※平日のみ運行

4月3日現在

阿曾浦方面 → 南島メディカルセンター(月～金曜日)

地区	阿曾浦 (バス停前)	阿曾浦 (合同ビル前)	メディカル センター着
時間	8:20	8:25	8:35

①お迎え時間は、各地区とも月曜日～金曜日まで同じ時間です。

②送り時間は、11:30前後です(患者さまの診察状況により前後します)

古和浦方面 → 南島メディカルセンター(月～金曜日)

地区	古和浦 (役場出張所前)	方座浦 (漁協市場前)	村山 (JA南島西前)	神前浦 (バス停前)	河内 (旧JA出張所前)	東宮奈屋浦 (バス停前)	賛浦 (バス停前)	メディカル センター着
時間	9:03	9:10	9:15	9:25	9:28	9:37	9:42	9:45

※古和浦・神前浦では、『南島西巡回おむかえバス』との乗り継ぎが可能です。



NANTOU MEDICAL NEWS

南島メディカルセンター

三重県度会郡南伊勢町槌柄浦1番地1

医療機関併設型 小規模老人保健施設 水脈の郷

Tel :0596-72-0001 Fax :0596-72-2312

訪問看護ステーション あじさい / 居宅介護支援事業所

Tel :0596-72-4000 Fax :0596-72-4001

編集後記
と嘆く前に、考え方を
この世界を生きて行きたいですね。
は変わらないのは他人と過去。変
えられずのは自分と未来。これ
は大原則です。あの人をダメに
受け入れ、柔軟に

新任職員紹介



内科医師
上杉 佳穂(うえすぎかほ)

令和5年4月より毎週木曜日午前に内科外来を担当させていただきますこととなりました。上杉佳穂と申します。前任の世古口知丈先生の後を引き継いで担当させていただきます。私は令和4年度より町立南伊勢病院で内科医として勤務しており、昨年度1年間は古和浦診療所でも勤務させていただきました。古和浦での診療を終えるのは名残惜しかったですが、南島メディカルセンターで引き続き南島地区の患者様と関わる事ができることとなり大変嬉しく思っております。町立南伊勢病院にも南島地区よりたくさんの方々がご利用いただいておりますが、今後はより身近な病院で南島地区で生活されている患者様の健康に寄与できるよう微力ではありますが、日々努めてまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



総務係長兼医事係長
北前 進也(きたまえしんや)

はじめまして、この4月より総務係長兼医事係長に着任いたしました北前と申します。慣れない業務ばかりですが、周りの皆様に助けられながら日々働かせて頂いています。母が看護師であったため、私にとって医療機関は小さな頃から身近な存在でした。医師をはじめ、看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、管理栄養士など様々な職種が活躍する医療機関は、華麗な連携を見せるチームです。自身には何の資格もありませんでしたが、チームの助けになりたいという思いから医療事務という業務に就きました。転勤も多く、鈴鹿、菟野、松阪、大台に続く5つ目の勤務地となりますが、この医療機関であっても、「地域の皆様に信頼される病院づくり」を目標に精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



看護師
河原 加代(かわはるかよ)

今年の4月に松阪中央総合病院から転勤してまいりました、看護師の河原です。初めての施設で不安もありましたが、温かいスタッフ・環境に感謝の毎日です。また、通勤中や病室から見える南伊勢町の美しい景観に日々癒されながら現在、外来・病棟の方で働かせて貰っています。地域の皆さまに少しでもお役に立てるよう日々努力し、私も笑顔と優しさを大切に看護師として患者さま、ご家族に寄り添い、安全で安心して療養生活が送れますようサポートさせて頂きたいと思っております。至らない点もあるかと思いますが、何卒よろしくお願い致します。



臨床検査技師
庄司 万優(しょうじまゆ)

4月に松阪中央総合病院より転勤して参りました、臨床検査技師の庄司です。南島メディカルセンターに来たばかりの頃は、何もかもが手探りでしたが、今は毎日楽しく仕事をさせて頂いております。ちなみに私が臨床検査技師という職種を志したのは、中学生の時の職場体験で、縁の下の方力持ちとして患者様を支える臨床検査技師という職種を知り、そのお姿がカッコいいと思ったからです。仕事では、患者様に迅速且つ正確な検査データをご提供できますよう、日々精進していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

リハビリの内容 気になりませんか？

入院、老健、通所リハで、どの様な目的を持って、どの様なリハビリを行っているのか、すべてお見せします。

入院、退所が近い方は、理学療法士から直接、自宅での生活において気を付ける点などのアドバイスを受ける事もできます。

入院や老健入所、通所リハ利用を検討されている方も、事前に見学可能です。

実際に見学して頂き、選択肢の一つに南島メディカルセンターを入れて頂けたらと思います。

運用方法

対応時間

平日午前9時～午後4時

その時間内で応相談。1回20分程度。

対象者

入院や老健、通所利用中及び利用予定の患者様の家族、ケアマネジャー等。

利用人数

原則1～3人まで。

※感染防止対策は、病棟の面会基準に準じます。

※詳細はお気軽にお問合せ下さい。

その際はリハビリ見学希望とお伝え下さい。

南島メディカルセンターより

診察日が増えました



内科医師
山添 尚久(やまぞえなおひさ)

町立南伊勢病院長の山添です。町立南伊勢病院医師による週2回の内科外来が、令和5年7月より、月・火・木の週3回に増えました。初診・予約外の診察、健診も

行っておりますので、身近なかかりつけ医としてお役立てください。

図は、国の厚生労働白書で紹介されている予防可能なリスク別の死亡数の推計です。どれも南島メディカルセンターで、検査・治療、リハビリや栄養指導など対応できるものばかりです。まずは、無料の特定健診や高齢者健診を利用して、ご自身のリスクを把握しましょう。すべてを改善するのが難しければ、リスクをもとに優先順位をつけて、改善に向けていっしょに取り組んでいきましょう。

検診のご案内

当センターでは、南伊勢町特定健診（無料）および、各種がん検診などが受診できます。（それぞれ、対象年齢があります。料金などの詳細もお気軽にお問い合わせください。）

- * 特定健診
- * 30代健診
- * 胃がん検診（火・木曜日となります）
- * 肺がん検診
- * 喀痰検査
- * 前立腺がん検診
- * 肝炎ウイルス検診

期間 11月30日まで（土・日・祝日は除きます。）

各種検診ご希望の方は、事務所総合受付にてご予約のうえ受診をお願いいたします。

電話番号

0596-72-0001

受付時間

平日8:30～16:30

この機会にぜひ検診を受けて、病気の予防や早期発見・早期治療につなげましょう。

万能香味ソース♪

肉料理、魚料理等、何にでも合う万能香味ソースをご紹介します。香味野菜やお酢を使用することでさっぱりと食べることができ、食欲がない方にもおすすめです。お豆腐にかけてもおいしいですよ。

万能香味ソース 材料 3～4人分

セロリ	適量
ねぎ	適量
しょうが	適量
(お好みの香味野菜でOK。具沢山だとさらにおいしい!)	
しょうゆ	大さじ2
酢	大さじ2
砂糖	小さじ1
ごま油	小さじ1



夏のオススメ



作り方

①みじん切りにした香味野菜と、Aをよく混ぜ合わせたら完成です。