

水脈の詩

南島メディカルニュース

42号

2021年5月発行

発行人 / センター長 酒徳光明
発行 / 南島メディカルセンター
編集 / 広報委員会
編集協力 / TCK Nagoya, Inc.

水脈(みお)とは、河川や海で、船の通ったあとに残る泡や水の筋。航跡。古いことばで、万葉集でも歌われています。

令和3年4月より式田年晴センター長の後任として、南島メディカルセンター センター長に就任致しました。就任にあたりご挨拶を申し上げます。

南島メディカルセンターは、昭和32年7月に南島病院として三重県厚生農業協同組合連合会により開設され、その後東宮の地で医療事業を続けて参りました。しかしながら、施設の老朽化や医師・看護師不足等の影響を受け、平成24年3月に南伊勢町の全面的な支援により現在の地へ移転、厚生連が指定管理者とし



酒徳 光明

酒徳新センター長ご挨拶

TOPICS

て運営する形態で南島地区の医療と介護ケアを提供しております。

私は医学部卒業後、外科医として主に胃・食道外科、内視鏡を中心に臨床を経験して参りました。

地域医療、特に地域に根ざした医療・介護ケアについては多くの門外漢ではありますが、診療所、町立病院、介護、福祉の連携を深め、南伊勢町における地域包括ケアの一翼を担うため、今までの臨床経験を活かし、地域の皆さま、医療・介護・福祉関係の皆さまのお役に立てるよう、微力ながら努力して参りたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

平成19年南島病院に着任後、病院機能転換、改革、新築移転ののち、平成24年からは現在の老健施設「水脈の郷」を併設する南島メディカルセンター長として地域介護、医療のために微力ながら努力してまいりました。

このたび4月にセンター長を退任し、後任の酒徳センター長に任を引き継ぐこととなりました。

酒徳先生は消化器科の専門であり南島地区で待望の胃カメラ健康、診断も可能になります。

14年間にわたり皆様に多くの支援を頂戴し何とかやってきました。これからも刻石流水の思いを忘れず今後も地域に貢献して参りたいと考えております。長きにわたりお世話になり本当に有難うございました。

前センター長 式田年晴

退任ご挨拶

診療担当医

5月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	伊藤	伊藤 宮崎 (肝臓内科)	伊藤	中川 (循環器内科)	伊藤
	午後	伊藤				伊藤
消化器内科 (内視鏡) 外科	午前	酒徳	酒徳 (胃カメラ)		酒徳 (胃カメラ)	酒徳
整形外科	午前 (予約制)			式田	式田	
	午後 (予約制)			式田	式田	
眼科 (受付は11:00まで)	午前			代務医		
脳神経内科 (毎月1回)	午前 (予約制)				小久保	
泌尿器科 (第2・4金曜 予約可)	午前					岩本

バス運行表

4月1日現在

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
道行・阿曽・東宮方面		棚橋・古和・神前方面		阿曽浦・古和方面		東宮・阿曽方面		棚橋・古和・神前方面	
地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間
道行電 (スクールバス乗場)	8:35 ↓	棚橋 (旧農協前)	8:50 ↓	阿曽浦 (バス停前)	8:15 ↓	東宮 (JA倉庫前)	8:35 ↓	棚橋 (旧農協前)	8:50 ↓
大江 (旧農協前)	8:40 ↓	棚橋 (憩いの家)	8:55 ↓	阿曽浦 (合同ビル前)	8:20 ↓	奈屋浦 (バス停前)	8:35 ↓	棚橋 (憩いの家)	8:55 ↓
道方 (南ガソリンスタンド)	8:45 ↓	古和浦 (役場前)	9:00 ↓	センター 玄関	8:30 ↓	贅浦 (バス停前)	8:40 ↓	古和浦 (役場前)	9:00 ↓
阿曽浦 (バス停前)	8:55 ↓	方座 (漁協市場前)	9:10 ↓	古和浦 (役場前)	9:00 ↓	センター 玄関	8:45 ↓	方座 (漁協市場前)	9:10 ↓
阿曽浦 (合同ビル前)	9:00 ↓	村山 (農協前)	9:15 ↓	方座 (漁協市場前)	9:10 ↓	阿曽浦 (バス停前)	8:55 ↓	村山 (農協前)	9:15 ↓
センター 玄関	9:10 ↓	神前 (バス停前)	9:20 ↓	村山 (農協前)	9:15 ↓	阿曽浦 (合同ビル前)	9:00 ↓	神前 (バス停前)	9:20 ↓
東宮 (JA倉庫前)	9:15 ↓	河内 (農協前)	9:25 ↓	神前 (バス停前)	9:20 ↓	センター 玄関	9:10 ↓	河内 (農協前)	9:25 ↓
奈屋浦 (バス停前)	9:15 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)	9:35 ↓	河内 (農協前)	9:25 ↓	道行電 (スクールバス乗場)	9:20 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)	9:35 ↓
贅浦 (バス停前)	9:20 ↓	贅浦 (バス停前)	9:40 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)	9:35 ↓	大江 (旧農協前)	9:25 ↓	贅浦 (バス停前)	9:40 ↓
慥柄浦 (バス停前)	9:25 ↓	センター 玄関	9:45 ↓	贅浦 (バス停前)	9:40 ↓	道方 (南ガソリンスタンド)	9:30 ↓	センター 玄関	9:45 ↓
センター 玄関	9:25 ↓			慥柄浦 (バス停前)	9:45 ↓	センター 玄関	9:35 ↓		
				センター 玄関	9:45 ↓				

編集後記

南島西小のみなさんが考えた標語「ありがとう いわれてすこくうれしいな」は、大人こそ大切にしなければいけませんね。引き続き感染予防に努めましょう。



NANTOU MEDICAL NEWS

南島メディカルセンター

三重県度会郡南伊勢町慥柄浦1番地1

医療機関併設型 小規模老人保健施設 **水脈の郷**

Tel :0596-72-0001 Fax :0596-72-2312

訪問看護ステーション あじさい / 居宅介護支援事業所

Tel :0596-72-4000 Fax :0596-72-4001

新任医師のご紹介

宮崎光一（みやざき みつかず）



皆さん、こんにちは。このたび、令和3年4月から毎週火曜日に内科の診療を担当させていただくことになりました宮崎光一（みやざき みつかず）と申します。前任の山添先生の後を引き継いで担当させていただきます。私は県立志摩病院で勤務の後、平成19年から町立南伊勢病院で仕事をさせていただいております。当時から、町立病院としては同じ町内にお住いの



中川十夢（なかがわ とむ）

南島方面の皆さんにもご利用していただきたいと思っておりますが、なかなか地理的な問題もあり叶いませんでした。このたび山添先生の後を受けて、中川先生と共に当センターで診療できることとなりましたこと、大変うれしく思っております。微力ではありますが、患者の皆さんにはなるべく優しく接しながら共に病氣と闘っていただけるよう心掛けて診療させていただきます。きたいと思っております。木曜日に同じく町立病院から診療に来ています中川十夢（なかがわ とむ）先生共々、何卒よろしくお願いいたします。

はじめまして。この4月より毎週木曜日に南島メディカルセンターで内科外来を担当させていただきます中川十夢と申します。2006年に自治医科大学を卒業後、内科医として三重県内の地域医療に従事してまいりました。途中埼玉県にありまして、自治医大附属さいたま医療センターで循環器内科の専門研修も経験し、2015年4月からは町立南伊勢病院で勤務し

スタッフを紹介します。



看護師長
中目悦子（なかめぐみ えつこ）



看護師
田中 弥生（たなかやよい）



臨床検査技師
前川恵利奈（まえがわえりな）

この4月から松阪中央総合病院より転勤してまいりました看護師の中目です。

当院は南島地区唯一の有床医療機関であり、また介護事業を併設する施設でもあります。

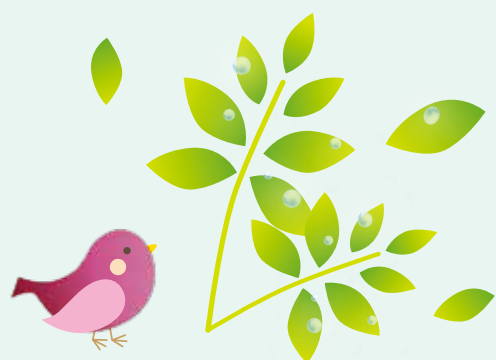
こちらの地域医療に微力ではありますがお役に立てればと思っております。南伊勢の美しい景観に日々癒される毎日です。この地域でその人らしさを大切に支援できればと思っております。少しでも皆さんのお役に立ち、あたたかい看護・介護への提供をスタッフと協働して行なってまいります。どうか、よろしくお願いいたします。



4月に大台厚生病院から転入してまいりました、看護師の田中です。南島メディカルセンターでお仕事をさせていただくのは、今回で2回目となります。高齢化が進むこちらの地域で患者さん、ご家族のみなさんが安心して医療や介護を受けることができるように、また入院生活においては、患者さんが安全、安楽に過ごす事ができますよう看護師としてサポートさせていただきます。思っております。何卒宜しくお願いいたします。

4月1日より松阪中央総合病院から転勤してきました、臨床検査技師の前川です。今までは、先輩技師の方々に助けていただきながらの勤務でしたが、南島メディカルセンターの臨床検査技師は自分ひとりで、不安と寂しさでいっぱいです。初めてのことで、戸惑う事も多いですが、患者様の大切な検査データを迅速かつ丁寧に提供できるよう頑張ります。また、私事ですが初めての一人暮らしを始めました。皆さまと直接お会いすることが少ない部署ではありますが、お会いした際には「生活の知恵」を教えてください。いただけると嬉しいです。

しております。旧南島町の患者様も町立病院には多く受診されておりますが、今後はより身近で気軽に受診頂けるよう日々の診療に努めていきたいと思っております。高血圧や心臓の病気でお困りの方のみならず、内科疾患全般に渡って幅広く対応させていただきますので、よろしくお願い致します。



「人権の花運動」の寄せ植えをいただきました

南伊勢町立南島西小学校から、人権の花運動で児童のみなさんが育てたパンジーの寄せ植えをいただきました。小学校の令和2年度教育活動に伴うもので、昨年7月に続き、きれいなお花を育てていただきました。お花はメディカルセンターのバス乗り場で元気に咲いています。ご来院の際はぜひご覧ください。



キャベツシューマイ 材料 3人分

豚ミンチ	200g
玉葱	1/4 個
片栗粉	大 1
キャベツ	200g
塩	少々
ゴマ油	大 1
醤油	大 1/2
砂糖	小 1/2
鶏ガラスープ	小 1/4

作り方

- ①玉葱はみじん切りにして、片栗粉をまぶす
- ②キャベツは千切りにし、塩もみして、5分程おき、よく水気を絞る。
- ③ボウルにひき肉、玉葱、Aを入れ、粘り気が出るまで混ぜる。
- ④一口大に丸めて、全体に②を付けます。
- ⑤耐熱皿にのせてラップをかけ、電子レンジで加熱する(600W 5分)。
- ⑥皿に盛り付けてできあがり。お好みで、練りからしやポン酢を付けてお召し上がり下さい。

季節の食材で 春の味覚 レシピ



キャベツの栄養

キャベツは、胃粘膜の再生や治癒に効果があるビタミンUやビタミンK、抗酸化作用のあるビタミンCを豊富に含んでいます。今回のレシピは電子レンジで手軽に作ることができますよ。ぜひ作ってみてくださいね。



お弁当にもOK♪