



水脈(みお)とは、河川や海で、船の通ったあとに残る泡や水の筋。航跡。古いことばで、万葉集でも歌われています。

しかし、今年は新型コロナウイルスの影響により感染防止対策を行っているため、入院・入所の方々と職員だけでビンゴゲームとお茶会を楽しみました。



9月25日、毎年恒例の敬老会が開催されました。例年は、外部からボランティアの方々をお招きし、歌や踊りなどを披露していただいていた、にぎやかに行われていました。



ビンゴゲームでは、持っているカードの数字が開いてリーチになると、弾んだ声で「リーチ」と手を上げ、ビンゴになるととても喜ばれていました。

お茶会では、見た目も華やかな甘い紅菊の和菓子またはムースを召し上がり、「美味しい。美味しい。長生きするように思っていました。」との声が聞かれ、皆さんの表情がほころんでいました。

また、南伊勢町から今年で百歳を迎える方と、米寿を迎える方に記念品が、八十歳以上の方々に、ご長寿のお祝い品が贈られました。これからも、ますますお元気で気持ちよくお過ごしください。ただけるよう、私たちも介護、看護に努めて参ります。

コロナ禍でご家族との面会もできず制約がある中で、笑顔があふれるひと時となりました。

TOPICS 敬老会が開催されました



診療担当医

10月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科1診	午前	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
	午後	伊藤				伊藤
内科2診	午前のみ		山添			
整形外科	午前のみ	式田	式田	式田	手術・検査	式田
眼科	午前のみ	(受付は11:00まで)		代務医		
泌尿器科	午前のみ	(毎月・第2・4週 予約可)				岩本
脳神経内科	午前/午後	(毎月1回・予約制)			小久保	

バス運行表

4月1日現在

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
道行・阿曾・東宮方面		棚橋・古和・神前方面		阿曾浦・古和方面		東宮・阿曾方面		棚橋・古和・神前方面	
時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名
8:35 ↓	道行竈 (スクールバス乗場)	8:50 ↓	棚橋 (旧農協前)	8:15 ↓	阿曾浦 (バス停前)	8:35 ↓	東宮 (JA倉庫前)	8:50 ↓	棚橋 (旧農協前)
8:40 ↓	大江 (旧農協前)	8:55 ↓	棚橋 (憩いの家)	8:20 ↓	阿曾浦 (合同ビル前)	8:35 ↓	奈屋浦 (バス停前)	8:55 ↓	棚橋 (憩いの家)
8:45 ↓	道方 (南ガソリンスタンド)	9:00 ↓	古和浦 (役場前)	8:30 ↓	センター 玄関	8:40 ↓	賛浦 (バス停前)	9:00 ↓	古和浦 (役場前)
8:55 ↓	阿曾浦 (バス停前)	9:10 ↓	方座 (漁協市場前)	9:00 ↓	古和浦 (役場前)	8:45 ↓	センター 玄関	9:10 ↓	方座 (漁協市場前)
9:00 ↓	阿曾浦 (合同ビル前)	9:15 ↓	村山 (農協前)	9:10 ↓	方座 (漁協市場前)	8:55 ↓	阿曾浦 (バス停前)	9:15 ↓	村山 (農協前)
9:10 ↓	センター 玄関	9:20 ↓	神前 (バス停前)	9:15 ↓	村山 (農協前)	9:00 ↓	阿曾浦 (合同ビル前)	9:20 ↓	神前 (バス停前)
9:15 ↓	東宮 (JA倉庫前)	9:25 ↓	河内 (農協前)	9:20 ↓	神前 (バス停前)	9:10 ↓	センター 玄関	9:25 ↓	河内 (農協前)
9:15 ↓	奈屋浦 (バス停前)	9:35 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)	9:25 ↓	河内 (農協前)			9:35 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)
9:20 ↓	賛浦 (バス停前)	9:40 ↓	賛浦 (バス停前)	9:35 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)			9:40 ↓	賛浦 (バス停前)
9:25 ↓	槌柄浦 (バス停前)	9:45 ↓	センター 玄関	9:40 ↓	賛浦 (バス停前)			9:45 ↓	センター 玄関
9:25 ↓	センター 玄関			9:45 ↓	槌柄浦 (バス停前)				
				9:45 ↓	センター 玄関				

編集後記

今年もインフルエンザの流行時季に差しかかってきました。新型コロナウイルス感染症の収束も見通せないなか、新しい生活様式を身につけ、感染防止対策をとりながら、この冬を元気に乗り切りましょう。

NANTOU MEDICAL NEWS

南島メディカルセンター

三重県度会郡南伊勢町槌柄浦1番地1

医療機関併設型 小規模老人保健施設 水脈の郷

Tel :0596-72-0001 Fax :0596-72-2312

訪問看護ステーション あじさい / 居宅介護支援事業所

Tel :0596-72-4000 Fax :0596-72-4001



リモート面会を開始しました

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐために、当センターでは入院患者様、水脈の郷の入所者様への面会を制限させていただいています。インフルエンザの流行により今年1月から面会制限を開始、その後新型コロナウイルス感染症対策のため、面会制限を継続せざるを得ない状況が続いています。この間、面会できないことでご家族様には不安や心配をおかけしておりますが、洗濯物の受け渡しや面会制限にご理解、ご協力いただいていることに感謝いたします。

この度、9月15日よりリモート面会を開始しました。話ができるかなと

心配な方も、タブレットに映るご家族の顔や聞こえる声に涙を流して喜んでみえます。リモート面会にあまり気乗りされていなかった方も、いざ顔が映るとたちまち表情が緩み、こやかな顔になります。さみしいと言葉にしなくても、いつも面会に来てくれていたご家族に会えない日々が続くことで表情が硬くなっていたのだと思います。

また、ご家族からは「日頃の様子を話しには聞いていたが、実際顔を見て話せることができて安心した」などのお声をいただいています。

パソコン操作の苦手なスタッフがいますが、



『何でもやればできる』です。リモート面会もスムーズに接続できるようになってきました。

今は、こちらにお越しただいてリモート面会を行っていますが、今後県外に在住のご家族にも自宅からリモートで面会できるように準備を進めています。

スタッフを紹介します。



事務部長
教来石信彦(きょうらいしきのぶひこ)

令和2年7月の人事異動で津市の厚生連本部より赴任致しました。どうぞよろしくお願い致します。



看護師
掛橋 千里(かけはし ちさと)

今年6月より、正職員として勤務させていただいていますが、看護師の掛橋です。

以前短い間、南島病院で働いていたことがあります。10年以上のブランクを経て復帰させていただきました。4人の子育てをしながら、仕事をバリバリがんばっていきたいです。

患者様に、少しでも安心していただける看護を提供していきたいとおもっています。よろしくお願いいたします。



管理栄養士
沖見 晃子(おきみ あきこ)

今年の4月に松阪中央総合病院から転勤してまいりました管理栄養士の沖見です。

南島メディカルセンターへは2回目の赴任となります。地元食料を使って、栄養科スタッフと食事を美味しく安全に提供できるよう、日々奮闘しています。「おいしかったよ!」の患者様・入所者様の笑顔が励みです。また、栄養・食事指導でも皆様のお役に立てればと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

お花をいただきました

南伊勢町立南島西小学校様から、「人権の花運動」で小学生が育てたマリーゴールドとサルビアの鉢植えをいただきました。7月22日午後、児童代表のお二人と教職員の方が、当センターに鉢植えと職員に宛てたお手紙を届けてくださいました。

お手紙には「けがをした人に花を見ていただいて、いい気持ちになっただきたい」「南島メディカルセンターのみな様お体に気を付けてください」と心温ま



「ありがとうございます」「ありがとうございます」「ありがとうございます」「ありがとうございます」「ありがとうございます」

※「あばばい」とは「まぶし」という意味の方言です。

季節の食材で 秋の味覚 レシピ



レンコン饅頭 材料 2人分	
レンコン	200g
エビ	4尾
片栗粉	大1
塩	少々
絹さや	4枚
だし汁	200ml
みりん	大1
薄口しょうゆ	大1
片栗粉	大1
水	大2

作り方

- ①レンコンは皮を剥いてすりおろし、軽く汁を絞る。絹さやは塩ゆでしておく。
- ②エビは皮を剥いて背ワタを取り、4等分にする。
- ③レンコン・エビ・片栗粉・塩を加えて混ぜ、2等分にしてラップに包み、レンジで2分(700W)加熱する。
- ④鍋にAの材料を入れて煮立ったらBでトロミを付ける。
- ⑤③を器に盛り、④をかけ、絹さやを添える。



れんこんの 栄養

ビタミンC・食物繊維がいっぱいのレンコンを使ったレシピです。硬くて食べにくい蓮根ですが、すりおろすとモチモチとした食感になります。