

水脈の詩

南島メディカルニュース

35号

2017年10月発行

発行人 センター長 式田 年晴
発行 南島メディカルセンター
編集 広報委員会
編集協力 TCK Nagoya, Inc.

水脈(みお)とは河川や海で、船の通ったあとに残る泡や水の筋。航跡。古いことばで、万葉集でも歌われています。



▲食事介助の様子



▲食事介助の様子

9月12日から14日の3日間、南島中学校2年生の生徒さんが、当センターへ看護師の職場体験に来てくれました。体温や血圧の測定、入浴介助やおむつ交換、訪問看護やリハビリ室の体験など、豊富な内容を体験していただきました。



▲南島中学校のみなさん



▲リハビリ体験中

コメント

酸素濃度や体温を測ったり、患者さんと一緒にリハビリをしたりして、人と接することを学ぶことができてうれしかったです。

コメント

看護師さんや理学療法士さんの患者さんへの接し方がとても優しいし、笑顔で会話をしていて、私もこれから、皆さんみたいにみんなに優しくしていきたいです。



▲血圧測定の様子

コメント

看護師の仕事だけでなく、介護・理学療法士の仕事を体験したり、見学したり、とても貴重な経験をさせていただきました。



中学生の職場体験を行いました

TOPICS

診療担当医

10月1日現在

診療科目		月	火	水	木	金
内科1診	午前	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
	午後	伊藤				伊藤
内科2診	午前のみ		山添			
整形外科	午前のみ	式田	式田	式田	手術・検査	式田
眼科	午前のみ	(受付は11:00まで)		代務医		
神経内科	午前/午後	(毎月1回・予約制)			小久保	

バス運行表

4月1日現在

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
道行・阿曾・東宮方面		棚橋・古和・神前方面		阿曾浦・古和方面		東宮・阿曾方面		棚橋・古和・神前方面	
時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名	時間	地区名
8:35 ↓	道行電 (スクールバス乗場)	8:50 ↓	棚橋 (旧農協前)	8:15 ↓	阿曾浦 (バス停前)	8:35 ↓	東宮 (JA倉庫前)	8:50 ↓	棚橋 (旧農協前)
8:40 ↓	大江 (旧農協前)	8:55 ↓	棚橋 (憩いの家)	8:20 ↓	阿曾浦 (合同ビル前)	8:35 ↓	奈屋浦 (バス停前)	8:55 ↓	棚橋 (憩いの家)
8:45 ↓	道方 (南ガソリンスタンド)	9:00 ↓	古和浦 (役場前)	8:30 ↓	センター 玄関	8:40 ↓	賛浦 (バス停前)	9:00 ↓	古和浦 (役場前)
8:55 ↓	阿曾浦 (バス停前)	9:10 ↓	方座 (漁協市場前)	9:00 ↓	古和浦 (役場前)	8:45 ↓	センター 玄関	9:10 ↓	方座 (漁協市場前)
9:00 ↓	阿曾浦 (合同ビル前)	9:15 ↓	村山 (農協前)	9:10 ↓	方座 (漁協市場前)	8:55 ↓	阿曾浦 (バス停前)	9:15 ↓	村山 (農協前)
9:10 ↓	センター 玄関	9:20 ↓	神前 (バス停前)	9:15 ↓	村山 (農協前)	9:00 ↓	阿曾浦 (合同ビル前)	9:20 ↓	神前 (バス停前)
9:15 ↓	東宮 (JA倉庫前)	9:25 ↓	河内 (農協前)	9:20 ↓	神前 (バス停前)	9:10 ↓	センター 玄関	9:25 ↓	河内 (農協前)
9:15 ↓	奈屋浦 (バス停前)	9:35 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)	9:25 ↓	河内 (農協前)			9:35 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)
9:20 ↓	賛浦 (バス停前)	9:40 ↓	賛浦 (バス停前)	9:35 ↓	東宮・奈屋浦 (バス停前)			9:40 ↓	賛浦 (バス停前)
9:25 ↓	槌柄浦 (バス停前)	9:45 ↓	センター 玄関	9:40 ↓	賛浦 (バス停前)			9:45 ↓	センター 玄関
9:25 ↓	センター 玄関			9:45 ↓	槌柄浦 (バス停前)				
				9:45 ↓	センター 玄関				
11:30頃 13:00頃	1回目送り 2回目送り	11:30頃 13:00頃	1回目送り 2回目送り	11:30頃 13:00頃	1回目送り 2回目送り	11:30頃 13:00頃	1回目送り 2回目送り	11:30頃 13:00頃	1回目送り 2回目送り

編集後記

山々も色づき始め、空が高くなってきました。秋晴れの日に紅葉狩りなんていいですね。

NANTOU MEDICAL NEWS

南島メディカルセンター

医療機関併設型 小規模老人保健施設 水脈の郷

三重県度会郡南伊勢町槌柄浦1番地1

南島メディカルセンター 検索 http://www.miekosei.or.jp/6_nah/

Tel :0596-72-0001 Fax :0596-72-2312

訪問看護ステーション あじさい / 居宅介護支援事業所

Tel :0596-72-4000 Fax :0596-72-4001



敬老会

9月8日水脈の郷にて、地域のボランティア「南島ブルメリア」さん（フラダンス）と「浜ちどりマリンブルー」さん（大正琴演奏）をお招きし、毎年恒例の敬老会を開催しました。



▲南島ブルメリアの皆さん



▲浜ちどりマリンブルーの皆さん

フラダンスでは、ステキな衣装で華麗なハワイアンダンスの踊りを披露していただきました。入所者さまにもハワイアン気分を味わっていただこうと花のレイを首にかけたり、手遊びや曲に合わせた振付などで一緒に身体を動かしました。

大正琴では、懐かしい曲をたくさん演奏していただきました。美しい琴の音に合わせて歌を口ずさんだり、笑顔で手拍子をしたりと楽しいひと時を過ごしていただけたと思います。



医学生教育活動の支援について

町では、将来の医療人材の確保を目的に、早い時期（1、2年生）から医学生教育活動支援を行っています。本年は9月5日から9月7日の3日間、南島の東宮地区の住民との交流会を通じ、地域に対する理解を深めてもらいました。

地域医療のニーズを理解し、医療貢献の意欲を高める取り組みの一環として南島メディカルセンターでは、職員と同行し訪問看護、訪問リハビリを体験してもらいました。

体験後、会議室において、医師、看護師、理学療法士らと座談会形式で意見交換会を行いました。まだ、医学部1年生の彼ら（4名）ですが、地域医療の現状や問題点を理解されていることに驚き、また、頼もしく思いました。将来、この教育実習を経験した学生のなかから、地域医療に貢献してくれる人材が現れることを希求し、今後もこのような地道な取り組みを町民、行政一体となり継続していきたいと思いました。



スタッフを紹介します。



事務部長
見並邦久（みなみくにひさ）

このたび、7月1日付けで松阪中央総合病院から南島メディカルセンターへ着任いたしました。私がまだ入会したばかりの頃にも旧南島病院でお世話になっており、今回約20年ぶりに戻ってくるのが出来ました。懐かしい町並みや自然に触れるに当たり、初心に帰る思いです。

今回は事務部長での着任ということで、地域の医療・介護・老人福祉の要となる当センターでの勤務に大きな責任を感じております。慣れで何かとご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、前任の者同様のご指導・鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



薬剤師
瀧本 博（たきもとひろし）

この4月より、松阪中央総合病院から転勤してまいりました薬剤部の瀧本です。南島には十数年ぶりに戻ってきました。一人部署で何かと行き届かないところもあると思いますが、患者さまにお薬のことをよく理解していただき、安心してお薬を使っていたいただけるよう心掛けてまいります。「お薬とお薬との飲み合わせだけでなく、食べ物とお薬との飲み合わせは？」「このお薬はいつ飲めばいいの？」といったほんの些細な疑問でも結構です。お気軽に薬剤部窓口までお話しください。



看護師
松田浩佳（まつだひろか）

7月より看護師として勤務させていただくことになりました。

現在は水脈の郷に所属し、入所者さまの日々の健康管理を行っています。

まだまだ慣れないことも多く、至らない部分もあると思いますが、少しでも日々を安心して過ごせるような看護を提供していきたいと考えています。

また、いつでも気軽に声をかけてもらえるような存在でありたいと思っております。

これから、よろしくお願いいたします。



事務員
岡田俊祐（おかたしゅんすけ）

今年の4月1日より松阪中央総合病院から転勤してまいりました。新社会人として働きはじめて3年目での初めての異動で最初は戸惑うことばかりでしたが、9月になり徐々にではありますが南島にも慣れてまいりました。

事務所勤務ということで、患者さまとの直接的な関わりは少ないですが、電話口や受付でのやりとりなど病院の顔になる部分もあるため、患者さまにとって心地よい対応をしていくよう心掛けてまいりますので、よろしくお願いいたします。

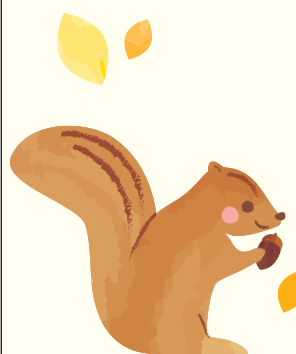


看護補助員
山本まみ（やまもとまみ）

本年4月より、正職員として勤務させていただいております、看護部の山本です。

老健施設「水脈の郷」では看護補助員として、主に入浴介助や排泄介助、食事介助など様々な場面で入所者の皆さまに関わらせていただいております。

入所者の皆さまには、日々笑顔で過ごしていただき、より一層信頼される職員になれるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



Let's Cooking

季節の食材で

秋の味覚

レシピ

ふわふわりんごのマフィン

材料 カップ6個分

バター	50g	りんご	1個
砂糖	50g	砂糖	大さじ1
卵	1個	レモン汁	大さじ1と1/2
薄力粉	100g		
ベーキングパウダー	小さじ1		
牛乳	60ml		

★卵とバターは室温に戻す。
★オーブンは170度に温める。
★Aは合わせてふるう。

作り方

- ①りんごは皮をむいて薄くちょう切りにする。鍋にりんご、Bを入れ強火でりんごがしんなりし、汁気がなくなるまで煮る。
- ②ボウルにバターを入れ、泡だて器でクリーム状にし、砂糖を加え、白っぽくふわっと軽くなるまで混ぜる。卵を加えてさらに混ぜる。
- ③牛乳の半量を加えて混ぜ、Aの半量を加え手早く混ぜる。
- ④残りの牛乳を加えて混ぜ、残りのAを加え手早く混ぜる。
- ⑤最後にりんごを加えてざっと混ぜ、型に生地を入れ、オーブンで30～35分程度焼いたら出来上がり♪