

み お うた 水脈の詩

南島メディカルニュース

25号

2012年9月発行
 発行人 / センター長 式田 年晴
 発行 / 南島メディカルセンター
 編集 / 広報委員会
 編集協力 / TCK Nagoya, Inc.



診療担当医

診療科目		月	火	水	木	金
内科1診	午前	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
	午後	伊藤				伊藤
整形外科	午前のみ	式田	式田	式田		式田
眼科	午前のみ	交替制 (受付は11時まで)				

お知らせ

7月1日より町営バスの乗り入れが開始されました。
 (時刻表は南島メディカルセンターのホームページでもご覧いただけます)



編集後記

だんだんと日が暮れるのもなくなってきましたが、まだ暑い日が続いています。もうすぐ過ぎやすい季節がやってきます。それまであと少し、暑さに負けずにがんばりましょう。



バス運行表

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
阿曾浦・古和方面		棚橋・古和・神前方面		道行・大江・阿曾方面		道行・大江・阿曾方面		棚橋・古和・神前方面	
時間	地区名								
8:15	阿曾浦 (バス停前)	8:50	棚橋 (農協前)	8:35	道行竈 (スクールバス乗場)	8:35	道行竈 (スクールバス乗場)	8:50	棚橋 (農協前)
8:20	阿曾浦 (合同ビル前)	8:55	新桑 (広場前)	8:40	大江 (農協大江支店前)	8:40	大江 (農協大江支店前)	8:55	新桑 (広場前)
8:30	センター玄関	8:55	棚橋 (憩いの家)	8:45	道方 (南ガリノスタンド)	8:45	道方 (南ガリノスタンド)	8:55	棚橋 (憩いの家)
9:00	古和浦 (役場出張所前)	9:00	古和浦 (役場出張所前)	8:55	阿曾浦 (バス停前)	8:55	阿曾浦 (バス停前)	9:00	古和浦 (役場前)
9:10	方座 (漁協市場前)	9:10	方座 (漁協市場前)	9:00	阿曾浦 (合同ビル前)	9:00	阿曾浦 (合同ビル前)	9:10	方座浦 (漁協市場前)
9:15	村山 (農協前)	9:15	村山 (農協前)	9:10	センター玄関	9:10	センター玄関	9:15	村山 (農協前)
9:20	神前 (バス停前)	9:20	神前 (バス停前)	9:25	東宮 (農協倉庫前)			9:20	神前浦 (バス停前)
9:30	河内 (農協前)	9:30	河内 (農協前)	9:30	奈屋浦 (バス停前)			9:30	河内 (農協前)
9:40	東宮・奈屋浦 (バス停前)	9:40	東宮・奈屋浦 (バス停前)	9:35	贄浦 (バス停前)			9:40	東宮奈屋浦 (バス停前)
9:45	贄浦 (バス停前)	9:45	贄浦 (バス停前)	9:40	慥柄浦 (バス停前)			9:45	贄浦 (農協前)
9:45	慥柄浦 (バス停前)	9:50	センター玄関	9:45	センター玄関			9:50	センター玄関
9:50	センター玄関								
11:30頃 13:00頃	1回目送り 2回目送り								

TOPICS 新南島MC開院から 半年が経過して

平成24年3月1日に新・南島メディカルセンターが開院して、早くも半年が経ちました。この半年の出来事を少し振り返ってみたいと思います。

3月5日の外来診療開始直前、大雨で雨漏り発覚!

しかも、センター玄関風除けスペースに大量の雨漏りです。もし、開院後、外来患者さんが濡れたフロアで、すべて転倒したら大変です。さっそく建築会社に連絡をとり、なんとか、外来開院には間に合いました。

開院前に大雨で気がつき、不幸中の幸い、ラッキーでした。そのほか、新センター建屋内を見ると、手術室には外部につながる謎の扉(?)、踏み外したら骨折必至の手すりのない急階段、ちよつとエロチックな透けガラスのシャワー室とトイレ等...。「?」マークの連発で、早急な改

善をお願いしました。

新センターには、ヘリポートが設けられ、予想以上に、ドクターヘリの離着陸が多く、開院以来4件の救急患者搬送を行いました。

ヘリを使用すると三重大学病院までは、10分程度、伊勢赤十字病院までは8分で到着します。大阪や東京の中心部より、高次救急病院への搬送時間は、南島地区のほうが短縮されたのではないのでしょうか? (ただし、ドクターヘリは軍用ではないので、陽のある時間帯しか飛ばません



が... 離着陸の際には患者さんに車の移動をお願いし、周囲の交通整理も必要となり、患者さんや地域の皆さまの協力が必要となります。これからも、ドクターヘリ離着陸に理解のほどお願いいたします。

開院に際し、患者さんや職員を最も困らせたことは、バスのセンター内乗入れの件でした。バスがセンター前駐車場でくると回転、玄関前で患者さんが乗降し、傘もささずセンターに入れる...云々。そんな条件で、駐車場や玄関を設計したのに、開院前になってバスの乗入れが大幅に遅れるとの連絡。詳細な理由はわかりませんが、とにかく患者さんへの不利を最小限にするべく、センターのバスの運行を増やし、開院からの4ヶ月間、患者さんに



我慢していただくことになりました。旧バス停から、センターまでは坂道で、坂道を登る患者さんの姿をみて、毎日心苦しいばかりでした。大変申し訳ございませんでした。7月1日より、ようやくメディカルセンター前にバス乗入れが開始され、概ね患者さんの評判も上々のようであると聞いています。

まだスタートして半年ですが、さらなる、医療・救急・介護の質の向上が本命題であります。一度に多くの進歩はなくとも、地域の皆さまの期待や評価に真摯に向き合い前進してまいります。これからもご支援、ご指導のほど、お願い申し上げます。南島メディカルセンター センター長 式田 年晴



NANTOU MEDICAL NEWS

南島メディカルセンター

医療機関併設型 小規模老人保健施設
 三重県会郡南伊勢町慥柄浦1番地1

南島メディカルセンター 検索 http://www.miekosei.or.jp/6_nah/

Tel :0596-72-0001 Fax :0596-72-2312

訪問看護ステーション あじさい / 居宅介護支援事業所

Tel :0596-72-4000 Fax :0596-72-4001



水脈の郷より

入所生活を「こちよく！」

『水脈の郷』の新たなスタート！

新しくなった『水脈の郷』は、利用者の皆さまが利用する居室や廊下、デイルーム等を「明るく広々とした空間としたい」という職員思いより設計に携わりました。また、ナースステーションからはデイルーム全体を見渡せ、利用者さまの安全を確認できるよう工夫されています。



デイルームは、利用者さまのどの部屋からも移動がしやすくドアがないために車いすや歩行器、杖を使用しても自由に利用できます。



明るく開放感があり、部屋からでてデイルームで過ごす利用者さまもたくさんおられます。

れます。

浴室は、介護浴槽・電動リフトもあり、状態に合わせた方法で入浴していただけます。浴室から小さいながらも庭を見ることができ、温泉気分を味わっていただけるのではないかと思います。



トイレは、車いす利用の方がトイレの中で方向変換がゆったりとできること、また介助を行う際にも両サイドから介助ができるよう

に広くしています。

利用者さまが自宅にいるときと同じようにリズムある生活を送り、季節を感じ、穏やかに過ごせるよう、利用者さまの立場にたった看護・介護にスタッフ全員で取り組んでいきます。



看護師長 野田 朱美

基本方針

- 1.医療・福祉の施設（有床診療所、介護老人保健施設）として包括的に地域のニーズに対応します。
- 2.地域医療・福祉を守るため、広域における病院、診療所、福祉施設、行政等との連携を行っていきます。

基本理念

南島メディカルセンターは地域の医療、福祉、健康の充実に貢献します。

南島メディカルセンターより

新しい医療機器を導入し、より良い画像情報が迅速に！

今年3月に新築移転し、約半年が経過しました。当センター放射線部門では、患者さんに対し優しく丁寧に接して、より良い画像情報を診療サイドへ迅速に提供しています。

開院から全ての放射線機器が新しくなり、一般撮影装置・CT撮影装置などがデジタル化により画像が、精密に詳しく写し出されるようになりました。



骨塩定量装置に関しては、以前よりバージョンアップし、骨粗しょう症に対するデー

タが、一番正確な腰椎・股関節頸部を一連で撮影ができることになり、患者さんにより理解していただけるようになりました。

CT撮影においては、前病院の撮影装置とは比較できないほど、速くて綺麗に解りやすく撮影できるようになりました。

頭部CT撮影では、全脳を

18.5秒間で、胸部CT撮影では2ミリスライス厚で、全肺を15.3秒間で撮影が終わります。胸部から骨盤部の終わりまでを、撮影するのに25.2秒間で撮像してまいります。

前年度と比較し、CT撮影を受けた患者さんは、月平均で約40名以上増加しております。当センターの検査の精度が高まったことで、腫瘍などの早期発見も容易となり、万一の場合にも安心していただけるようになりました。今後、患者さんには、笑顔で安心安全な、放射線撮影等に努めてまいります。

放射線科 秋田 政宏



季節の食材で

秋の味覚 レシピ

▶EPA・DHAの豊富な青魚を食卓へ

～食生活を見直し、脂質異常症や動脈硬化を予防しよう～



食生活を見直すポイントに脂肪の選び方があります。肉に含まれる脂肪酸はコレステロールを増加させる作用があります。逆に、魚油に含まれるEPA・DHAは血液の流れを良くしたり、悪玉コレステロールや中性脂肪を減少させ、善玉コレステロールを増加させる作用があります。

作り方

- ①浅めの容器にタレの材料を合わせ、にんにく・生姜・葱をみじん切りにし、加えておく。
- ②秋刀魚は片栗粉をまぶし、フライパンできつね色に揚げ焼きにし、①に漬ける。
- ③器に好みの野菜を添えて、盛り付ける。

EPA・DHAは、皮に近い部分に多いので皮付きのままいただきます。

秋刀魚の香味漬け 材料(4人分)

秋刀魚三枚おろし	-----	1尾分	
片栗粉	-----	適宜	
タレ	砂糖	-----	大1/2
	醤油	-----	大2
	みりん	-----	小1
	酢	-----	大2
	生姜	-----	1片
にんにく	-----	お好みで	
葱	-----	適宜	