

受けて安心!

特定健診



年に**1回**の
健康チェックで
生活習慣病を防ごう!



1 どうしたら受けられるの?

受診券と被保険者証、質問票を持って案内された医療機関や集団健診場所へ。

注) 事前に予約が必要な場合があります。

医療保険者(市・町・組合)から、対象者に

- 受診券
 - 質問票*
- が届きます。

※質問票は、あらかじめ記入をしてお持ちください。
※受診の際は感染症対策にご協力ください。

2 どんな検査をするの?

メタボリックシンドロームに着目した検査です。
(内臓脂肪症候群)

基本的な項目

- 質問票
- 血圧測定
- 検尿
- 血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査)
- 身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)
- 理学的検査(医師の診察)

詳細な項目

- 心電図
- 眼底検査
- 貧血検査
- 血清クレアチニン検査

※検査内容は、地域・組合により異なります。
実施する項目は、各医療保険者にご確認ください。

3 特定健診の対象者はどんな人?

40歳~74歳のみなさんです。

40歳~74歳*の国民健康保険の被保険者全員が対象です。

※昭和59年3月31日生まれまでの方は、40歳の誕生日を迎えていなくても受診できます。
また、75歳になる方は、誕生日の前日まで受診できます。

