

新南島メディカルセンターが 地域の医療・福祉・健康の拠点 となるように。

新年あけましておめでとうございます。

近年、地域医療が全国で崩壊していく中当センターが維持できるのは、地域の皆様を始め、南伊勢町、関係医療機関、福祉事業所等関係各位のご理解ご協力の賜物であり、職員を代表して心よりお礼申し上げます。

南島メディカルセンターとして

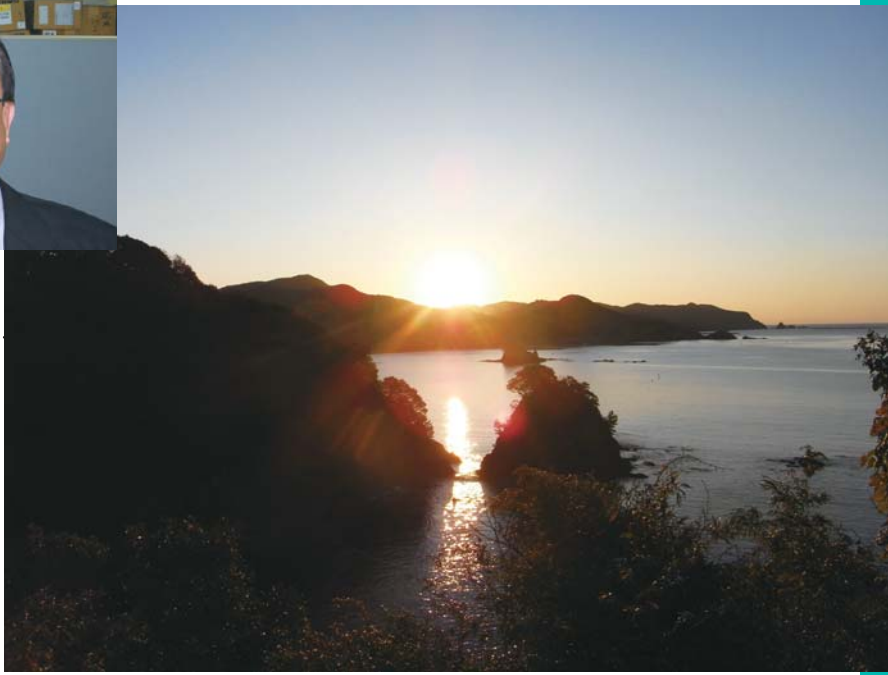
当センターは平成二十年十一月より「有床診療所十五床と医療機関併設型小規模介護療養型老人保健施設二十九床」に施設転換し一年が経ちました。当初地域住民の皆様にはご不安を与えましたが、転換後も地域ニーズに合った医療、介護サービスが提供されていると考えております。



南島メディカルセンター
事務部長 芳尾 寿文

地域に必要な医療・保健・福祉を提供するために。

尚、懸案でありました「新築移転」も町と前向



きに協議を重ねております。今後は地域住民の皆様及び関係各位の皆様のご意見を充分お聞きし、「新南島メディカルセンター」がこの地域の医療・福祉・健康の拠点となり、少しでも長く貢献できるように努力していきますので、今後ともに皆様方のご理解ご協力を宜しくお願い申し上げます。

新年を迎えるにあたって 地域の医療や福祉を自分たちで支える。

あけましておめでとうございます。

南島メディカルセンターが有床診療所と小規模老健の形態に変更してから、もう一年が経過しました。地域住民の皆様にはいろいろとご心配をおかけいたしました。が、あたたかい目で見守り応援していただいていることに厚く御礼申し上げます。

一年間を振り返り

昨年は百年に一度といわれるほどの大不況の中、国政においては政権交代という大きな転換が現実のものとなりました。日本の各地において医療崩壊が進み、多くの病院が閉院や縮小を迫られている状況はまだ続いています。

ですが、政権交代の少し前から地域医療の現実を取り上げ、崩壊を食い止めるようになってきたことに希望を持ちたいと思います。地域医療を崩壊から救うためには、その地域の方々に地域の医療や福祉は自分たちで支える、ということが何より大切なのではないでしょうか。

新築移転と医療・福祉体制の充実に向けて

幸い南伊勢町の小山新町長も南島メディカルセンターの存続と新築移転については理解を示していただいています。今後は南島メディカルセンターの新築移転と医療・



三重県厚生農業協同組合連合会常務理事 山城 幸弘

福祉体制の充実に向けて、町と前向きに協議を進めてまいりますので、関係各位の皆様にはより一層のご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。



基本理念

南島メディカルセンターは地域の医療、福祉、健康の充実に貢献します。

基本方針

- 1.医療・福祉の施設（有床診療所、介護老人保健施設）として包括的に地域のニーズに対応します。
- 2.地域医療・福祉を守るため、広域における病院、診療所、福祉施設、行政等との連携を行っていきます。

行動目標

- ・全職員が皆様の窓口になり、家族の気持ちで接します。
- ・皆様の言葉は最後までよく聞き、わかるように説明いたします。
- ・皆様の不安を取り除くように努めます。
- ・皆様のニーズに応えられるように職員は常に研鑽いたします。

高額医療・高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養制度とは、医療費の負担と介護費の両方の負担があることによって、家計の負担が重くなっている場合に、その負担を軽減するため、平成20年4月から設けられた制度です。



世帯内の同一の医療保険（健康保険や国民健康保険、長寿医療制度など）の加入者の方について、1年間（毎年8月1日～翌年7月31日）に「医療保険」と「介護保険」の両方に自己負担があり、その自己負担の合計が「高額医療・高額介護合算療養費制度」の自己負担限度額を超えた場合、申請によって、その超えた分が支給されます。初年度分の高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付は、平成21年8月1日からであり、申請期間は申請開始日から2年以内となっております。尚、対象になる方には10月以降に町役場より通知があります。

*詳細は、町役場 住民課（南勢庁舎）までお尋ねください。

介護保険

どう使うの？ ①

スタッフによる「きよしのずんどこ節」ダンス、ピアノやタンバリンなどのクリスマスソングの演奏など、1時間ほど楽しく盛り上がりました。参加した患者さんたちも一緒に歌ったり、いつもと違う雰囲気を楽しんでもらえたようです。今後も、こうした楽し

患者さんの笑顔に当職員も癒されました。

去る12月17日に当センターにて開催。手作りのパーティーは心もあたたか。

「クリスマス会開催」



いイベントを行っていきたいと思います。



診療担当医・バス運行表のご案内

診療科目		月	火	水	木	金
内科1診	午前	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤	伊藤
	午後	伊藤				伊藤
内科2診 (専門外来 予約制)	午前			辻(予約制)		
	午後			辻(予約制)		
整形外科	午前	式田	式田	式田		式田
	午後					
脳神経外科	午前			清水 (受付は10:15まで)	清水	清水
	午後				清水	
眼科	午前のみ	交替制 (受付は11時まで)				

診療時間 午前8:30～11:30 午後13:00～15:00

※救急は平日8:30～午後5:00、内科救急は金曜夜～土曜夜間あり

休診日 土日、祝日、年末年始

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
大江・阿曾方面	棚橋・古和・神前方面	大江・阿曾方面	大江・阿曾方面	棚橋・古和・神前方面
時間 地区名	時間 地区名	時間 地区名	時間 地区名	時間 地区名
8:35 道行竈 (スクールバス乗場)	8:40 棚橋 (農協前)	8:40 大江 (農協大江支店前)	8:35 道行竈 (スクールバス乗場)	8:40 棚橋 (農協前)
8:45 大江 (農協大江支店前)	8:45 新桑 (広場前)	8:45 道方 (南がリンスランド前)	8:45 大江 (農協大江支店前)	8:45 新桑 (広場前)
8:50 道方 (南がリンスランド前)	8:50 棚橋 (憩いの森)	8:50 阿曾浦 (バス停前)	8:50 道方 (南がリンスランド前)	8:50 棚橋 (憩いの森)
9:00 阿曾浦 (バス停前)	9:00 古和浦 (役場前)	9:00 阿曾浦 (合同ビル前)	9:00 阿曾浦 (バス停前)	9:00 古和浦 (役場前)
9:05 阿曾浦 (合同ビル前)	9:10 方座浦 (漁協市場前)	9:10 槌柄 (バス停前)	9:05 阿曾浦 (合同ビル前)	9:10 方座浦 (漁協市場前)
9:15 槌柄 (バス停前)	9:15 村山 (農協前)	9:15 センター 玄関	9:15 槌柄 (バス停前)	9:15 村山 (農協前)
9:20 センター 玄関	9:25 神前 (バス停前)		9:20 センター 玄関	9:25 神前 (バス停前)
	9:30 河内 (農協前)			9:30 河内 (農協前)
	9:40 センター 玄関			9:40 センター 玄関
11:00頃 1回目送り 12:00頃 2回目送り	11:00頃 1回目送り 12:00頃 2回目送り	11:00頃 1回目送り 12:00頃 2回目送り	11:00頃 1回目送り 12:00頃 2回目送り	11:00頃 1回目送り 12:00頃 2回目送り



季節の食材で

冬の味覚 レシピ



お正月の食生活のポイント

☆市販品のおせち料理は、塩や砂糖の使用量が多くなっています。できるだけ、手作りにしましょう。
☆ご飯100g（小さい茶碗1杯）＝餅70gです。餅は計量し切り分けておくと、食べ過ぎ防止になります。

黒豆煮 ～健康や長寿を願う～

材料

黒豆	2カップ
重曹	小さじ1/2
A 砂糖	160～180g
醤油	大さじ2
塩	小さじ1～2

黒豆のパワー
黒豆はタンパク質、ビタミンB群が多く、畑の肉と呼ばれるのに相応しく栄養価の高い食品です。体内で脂質の酸化を抑制し、血栓や動脈硬化の予防効果があるサポニンや、女性ホルモンとよく似た働きをするイソフラボンを多く含んでいます。でも注目されています。

作り方

- ① 黒豆は洗ってザルにあげる。
- ② 鉄鍋（無い場合は錆付いた釘をガーゼに包んで入れる）に、水5カップを入れて火にかけて、沸騰したらAを入れて火を止める。
- ③ Aが溶けたら①を入れ、5～6時間漬けておく。
- ④ 落とし蓋をして中火にかけて、煮立ったら1/4カップのさし水をする。その間、アクは丁寧に取り除く。
- ⑤ 弱火で5～6時間煮て、そのまま冷めます。



南島メディカルセンター

三重県度会郡南伊勢町東宮 86-1

南島メディカルセンター 検索 http://www.miekosei.or.jp/6_nah/

Tel :0596-72-0001 Fax :0596-72-2312



関連施設

南島メディカルセンター診療所
医療機関併設型 小規模老人保健施設
水脈の郷

訪問看護ステーション

居宅介護支援サービス Tel :0596-72-4000
あじさい Fax :0596-72-4001

編集後記



昨年は、新型インフルエンザの流行やワクチン、薬不足で国民も医療機関も戦々恐々の日々でした。また、南島で12月に初雪が観測されたりと記憶に残る年でした。まだまだ冬は続きます。みなさん、お体にはくれぐれも気をつけてください☆