

# 外来診察担当医表

平成23年9月1日現在

大台厚生病院

診療科		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診	中井	竹林	中井	竹林	中井
		2診	鈴木(健診他)	鈴木(健診他)		鈴木(健診)	鈴木(健診)
	午後	1診	中井	竹林	中井	鈴木	中井
		2診		鈴木	鈴木		
整形外科	午前	1診	佐藤	佐藤		佐藤	佐藤
		2診	湯浅	湯浅	浅野 (三重大学病院)	湯浅	湯浅
	午後	手術	手術	手術	手術	手術	
胃腸内科	午前	1診	清水(武)			清水(武)	清水(武)
	午後	1診	清水(武)			清水(武)	清水(武)
泌尿器科	午前				丸山 (松阪中央総合病院)		
眼科	午前		森山 (松阪中央総合病院)			片岡 (松阪中央総合病院)	
皮膚科	午前		伊藤 (三重大学病院)				
耳鼻咽喉科	午後 (午後2時~4時)			山際			
脳神経外科	午前	清水(健)	清水(健)	清水(健)	清水(健)	清水(健)	
	午後		脳ドック		脳ドック		

## 診察受付時間

午前8時30分~  
11時30分(皮膚科  
11時)  
午後1時~3時30分  
(内科・胃腸内科のみ)

## 休診日

土曜日・日曜日・  
祝日・年末・年始

## お断り

緊急手術、医師出  
張等で診察日・休診  
日を変更する場合  
があります。

## お願い

保険証を毎月一  
度受付に提出お  
願いします。

TEL: 0598-82-1313  
FAX: 0598-82-1783

## バス時刻表 平成23年6月1日現在

発車時刻	三重交通バス		南紀特急バス		大台町営バス		Cバス			
	松阪方面 病院裏発	松阪行き 大台町役場前発	三瀬谷駅方面 病院裏発	熊野方面 大台町役場前発	大杉方面 病院裏発	道の駅奥伊勢 おおい方面 病院裏発	紀勢方面 (月~金) 病院前発	七保方面 (月~金) 病院前発	大内山方面 (火・水・金) 病院前発	阿曾・滝原方面 (火・水・金) 病院前発
6	45									
7		21	41			38				
8	0			11						
9		21	08			44				
10			33	51	17	28	25			
11								25	35	20
12		21	43	51	25					
13	17				54	08				
14		21					30			
15				21	39(総合支所止)	18				
16		31								
17	22		03	21	22					
18										
19		31	06	21						

## 病院の理念

### 基本理念

全職員で心が通い合う医療を提供し、  
奥伊勢地域の皆様の健康と福祉の充実に貢献します。

## 編集後記

患者さまとの繋がりを大切にしたい広報誌「すまいる」。大台厚生  
病院からのニュースやお知らせ、季節のトピックスなどをお伝えして  
いきたいと考えております。本誌へのご感想やご意見、ご要望などご  
ざいましたらお気軽にご連絡ください。

TEL: 0598-82-1313 FAX: 0598-82-1783

当院の紹介、最新情報はホームページでも公開しております。  
当院の機能、情報が掲載されていますのでご覧ください。  
アドレスは<http://www.miekosei.or.jp/okh>です。

## JR三瀬谷駅発車時刻表

上り		下り	
発車時刻	行先	発車時刻	行先
5:57	多気	6:14	新宮
6:54	亀山	7:42	新宮
特急 7:57	名古屋	特急 9:46	紀伊勝浦
8:40	多気	10:19	新宮
10:35	多気	特急 11:49	紀伊勝浦
特急 10:55	名古屋	13:48	新宮
13:47	多気	特急 14:45	紀伊勝浦
特急 14:22	名古屋	15:54	新宮
16:53	多気	17:09	新宮
17:47	亀山	18:04	新宮
18:48	多気	20:05	新宮
特急 19:05	名古屋	20:56	熊野
20:24	多気	特急 21:21	新宮

# OODAI KOUSEI NEWS

あなたと繋がるコミュニケーションツール

三重厚生連

大台厚生病院

# すまいる

# 35

2011年9月発行

発行/三重県厚生連大台厚生病院  
編集/大台厚生病院  
編集協力/OK Nagoya  
所在地/三重県多気郡大台町佐原63-8  
TEL/0598-82-1313 FAX/0598-82-1783  
ホームページ/<http://www.miekosei.or.jp/okh>

## TOP NEWS

### 「ご挨拶」

東日本大震災と台風12号の  
被災者の皆さま方に心よりお  
見舞い申し上げます。被災地  
の一日も早い復旧をお祈り申  
し上げます。

残暑もやわらぎ、さわやかな  
秋風が吹くころとなりましたが、  
皆さまお体の具合はいかがで  
しょうか。さて、医療界を取巻  
く環境は益々厳しくなっており  
ますが、本院では、奥伊勢地  
域の基幹病院としての役割を  
果たすべく職員一丸となって、  
皆さまのお役にたてるよう日夜  
努力を重ねております。

また、今後さらに、医療ニー  
ズの多様化に対応して、ます  
ます在宅医療の支援が必要と  
なることが予想されます。地域  
に貢献するべく訪問看護、訪  
問診療等の在宅医療を充実さ  
せていきたいと考えております。



病院長 中井 久太夫

本院では職員各位が患者さま  
に対し、常に親切で十分な説明  
と同意を心がけており、良質で  
信頼される医療サービスの提供  
につとめ患者さま中心の安全な  
信頼される病院を目指してい  
ます。今後とも皆さまのご指導  
ご協力をよろしくお願い申し上  
げます。尚、受付付近に御意見  
箱を設置させていただいており  
ますので、ご意見、ご要望など  
お気づきの点がございましたら、  
ご遠慮なくご記入ください。



### 着任のご挨拶

はじめまして、7月より事務部  
長として赴任しました田畑です。  
三重県厚生連にお世話になって  
23年目になりますが、大台厚生病  
院で仕事をするのは初めてとい  
うこともあり、赴任以来この病院の  
現状・地域の特徴を把握すべく、  
日々情報収集に励んでおります。

皆さまもご存知のとおり、当院  
が担っております地域医療は医師  
不足の問題等、非常に厳しい状  
況下にありますが、奥伊勢地域の  
基幹病院として当院は必要不可  
欠な存在と認識しております。地  
域住民の皆さまのご期待に応える  
ことができるよう、微力ではあり  
ますが、努力して参りたいと存じ  
ます。今後ともご支援・ご指導の  
程よろしくお願い申し上げます。



事務部長  
田畑 耕治

# 内科

## 動脈硬化の新しい検査装置のご紹介



病院長  
中井 久太夫

**動**脈硬化の検査装置が更新されました。この装置は、いままでのPWV (PWVIは、血圧の影響を受けやすいなどの問題がありました) に代わる新しい動脈硬化の指標としてCAVI\* (動脈のかたさの程度を表す指標) を評価するABI\* (足の動脈の詰まりの程度を表す指標) 及びTBI\* (足趾の血液循環の程度を表す指標) の測定が行えます。

動脈硬化症が進行すると、動脈がかたくなり弾力性がなくなり、血管の内側に粥腫(じゅくじゅ)ができ、血管の内腔が狭くなったり、詰まったりします。そのため狭心症、心筋梗塞、心不全、高血圧、腎不全、下肢の閉塞性動脈硬化症、脳梗塞、脳出血、脳血管性認知症などの重篤な病気を引き起こす危険があります。

\*CAVI: Cardio Ankle Vascular Index 心臓足首血管指数  
\*ABI: Ankle Brachial Pressure Index 足関節上腕血圧比  
\*TBI: Toe Brachial Pressure Index 足趾上腕血圧比

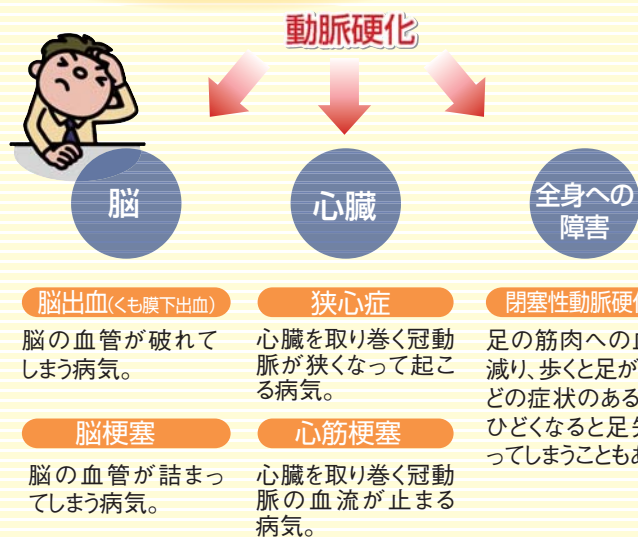
この検査で、動脈硬化の程度を簡単に評価でき、継続してこの検査をしていくことで、動脈硬化の治療効果も判定することができます。



**あ**お向けに寝た状態で両腕・両足首の血圧と脈波を測定します。時間は5分程度で、血圧測定と同じ感覚でできる簡単な検査です。この検査では、動脈のかたさ、動脈の詰まり具合、血管年齢が測定できます。

40歳以上で思い当たる方は、検査を受けられることをおすすめいたします。

### 動脈硬化を放っておくと...



## 新 機器導入しました

リハビリテーション室より



こんにちは、大台厚生病院リハビリテーション室です。今回は、新しく買った機器について紹介させていただきます。写真①はウエルトニックWT、写真②はレッグEXT/FLEXと言います。立ち上がる・座る・しゃがむ・歩くなどの日常に必要な下肢筋力全般を鍛える機器であります。写真①の特徴は、従来の重り負荷でなく電気負荷であること、筋力測定ができ、筋力増強の効果判定ができます。一般に高齢者は少しの期間で安静をとるだけでも下肢筋力の廃用を来し、長期臥床を余儀なくされる場合もあります。臥床後の筋力トレーニングはもちろん、他にも機器を取り揃えていますので、普段からでも転倒予防を考慮して、筋力トレーニング(パワーリハビリ)に汗を流してみたいかでしょうか。利用方法ですが、まず、整形外科の診察を受けていただいて、パワーリハビリ希望とおっしゃってください。身体に問題がなければ、後はリハビリスタッフが個々にメニューを組み施行させていただきます。

続いて、腰椎牽引機器の紹介です。写真③④はスーパートラックSTと言います。従来のベッド

型牽引装置と比べ、機器に腰掛けた状態から、自動に牽引治療ができる画期的で、治療効果の高い腰椎牽引装置です。希望の方はまず、整形外科の診察後、医師の処方に基づいて施行させていただきます。



今月の**健康レシピ**  
栄養科 管理栄養士 稲葉 恵子

忙しいときでも血液サラサラ!!

魚の缶詰は、抗血栓点(血液サラサラ効果)が期待できます。忙しい時など、缶詰などをうまくアレンジして、栄養バランスもグリーンとアップした超カンタン・メニューを紹介しましょう。

### さんま缶詰の五目御飯

材料(2人分)

- ごぼう 1/2本
- にんじん 1本
- 絹さや 50g
- 油あげ 1枚
- 干し椎茸 3枚
- 米 2カップ
- さんま蒲焼缶詰 1缶
- A { 酒 大さじ2
- 塩 小さじ1/4
- しょうゆ 少々



ごぼうの香りで缶詰のさんまがワンランクアップ!

### 作り方

- ①ごぼうは皮をこそげ落として3~4mmの輪切りにして水にさらす。
- ②にんじんは皮をむいて3~4mm厚さのいちょう切りにする。
- ③油揚げは3~4cm長さの細切りにする。
- ④干し椎茸はもどし細切りにする。
- ⑤絹さやは筋を取って塩茹でし、細切りにする。
- ⑥米は洗って炊飯器にいれ、普通に水加減し、Aの調味料、水気を切った①のごぼう、②のにんじん、③の油揚げ、④の椎茸、さんまのかば焼き缶詰を汁ごと加えて炊く。
- ⑦炊き上がった⑥の絹さやを加えてさっくりとまぜあわせる。