

2010年8月発行

発行/三重県厚生連大台厚生病院
 編集/大台厚生病院
 編集協力/TOKIN Nagoya
 所在地/三重県多気郡大台町佐原63-8
 TEL/0598-82-1313 FAX/0598-82-1783
 ホームページ/<http://www.miekosel.or.jp/okh>

すまいる

TOP NEWS

新型CT装置が導入されました！

当院では6月より新型のCT装置が導入され、稼動しております。この新型CTは、従来のCT装置と比べ、1回転のスピードが約1.3倍で、しかも1回転あたりの撮影数が4倍となっています。たとえば、胸のCTを撮影する場合には息を止めてもらう必要がありますが、この止めていたいただく時間が平均30秒から平均10秒へと短縮されています。

このように、CT検査を受けていただく時の検査に要する時間や検査中の身体への

負担が大幅に少なくなり、より楽にCT検査を受けていただくことができます。また、検査時間の短縮により、CT予約枠も増え、緊急のC

T撮影にもすばやく対応でき、MRIと合わせてより高次元の検査ができるようになりました。



内科

夏に気をつける病気

熱 中症、痛風、日光障害、日本脳炎、食中毒、胃腸炎（ウィルス性）、夏風邪、夏型過敏性肺炎等があり、適度な部屋の温度を保ち、十分に水分を摂取し、手洗い、食材の衛生管理に努めるようにし、睡眠、休養を十分にとり、栄養バランスがとれた食事をとるようにしましょう。



足のむくみと超音波検査

足の浮腫（むくみ）は長時間の立ち仕事などにより生じ、日常生活の改善でよくなるようなものから病気によるものまで原因はさまざまです。病気によるものでは、腎臓病、心臓病、肝臓病、甲状腺疾患、低栄養状態、脚気静脈やリンパ管の病気、炎症など多くの原因で、むくみは起きます。このうち深部静脈血栓症によるものは、下肢の深い静脈に血の塊ができて、静脈の内腔が、狭くなったり、閉塞したりして、血液の還流が悪くなり、うっ帯して生じます。放置すると肺血栓塞栓症をおこしたり血栓後症候群をおこすため、早期に治療する必要があります。この診断には、超音波検査（エコー）が有用で、下肢に

エコーを当てるだけで簡単にでき痛みや苦痛のない簡単な検査です。また、この検査は、表在静脈の弁不全や逆流による静脈のうつ血から生じる下肢の静脈瘤にも有用です。



気軽にご相談ください。

Column

エコノミークラス症候群

エコノミークラスに座っていた人に起きやすいため、こう呼ばれています。

長時間同じ姿勢でいたために太ももの付け根や膝の裏側の静脈に血栓が生じ立ち上がって歩き始めた瞬間に血流に乗って流れ始め、肺の血管に詰まってしまうため息が苦しくなり、重症では死に至るこわい病気です。乗り物だけでなく、長期に寝たままの方がなることもあります。（肺血栓塞栓症）

診療紹介

脳ドック

脳神経外科 清水 健夫



いま、健康なあなたに、脳ドック。

（※ 症状のある方は、健康保険で脳神経外科を受診ください。）

皆さまの人格を形造る大脳皮質の脳細胞だけで百数十億個あると言われますが、健康な方でも20歳代から一日10万個単位で減少し始めます。脳の神経細胞は、生まれた頃から、その人と共に人生を歩んで来た細胞なので取替えが利きません。何をしなくても起こる脳の老化を少しでも遅らせるのが元気な老後の第一歩です。脳と体の老化のバランスは、人それぞれですが、現在のご自分の脳の状態をチェックして、将来へのリスクを探っておくことは、健康な方々にも未来の為にも大切です。長年のおかげで、脳血管の動脈硬化・変性などは、症状がおこってからは、完全な回復は、困難です。働き盛りの人を襲うクモ膜下出血、中年から老年に多く見られる脳梗塞、社会の高齢化とともに深

刻な問題となってきているアルツハイマー病その他脳腫瘍など近年、脳の病気に大きな関心が集まっています。

その意味で脳ドックは、タイムトンネルに入って症状の出るはるか前にもどって予防的な治療を開始できる様なメリットがあります。

脳の病気では、命はとりとめても半身不随や痴呆などの後遺症のために社会復帰が困難となることが少なくありません。

大台厚生病院脳神経外科では、MRI（磁気共鳴診断装置）、頸部動脈エコーなどにより、安全で苦痛がなく、しかも短時間で正確な「脳の健康診断」を受けていただくことができます。

まさに「敵を知り、己を知る。」ことができるのが脳ドックの利点です。

脳ドック検査をお決めになる前に、特に以下の点にもご注意ください。

お勤め先などで脳ドック助成などが無いかなど、事前にお調べの上でご来院ください。手続き上、検査後の申請では、補助が受けられなくなる場合があります。

<症状を自覚される方へ>

頭痛などや各種の神経症状のある方は、各種健康保険を御提示上で通常の脳神経外科「外来」を受診してください。診察後、必要性に応じてMRIなどを施行いたします。この場合は、当然脳ドックとは、違う保険適応料金となります。また当然、脳ドックで病的所見を認められた方は、その後に必要な検査については、健康保険の適応となるはずです。

不明な点のある場合、遠慮なく、脳神経外科外来までお問い合わせください。

ご挨拶



鈴木 雅博

「引き続き、あたたかいご支援をお願いします」

この7月に大台厚生病院へ赴任させていただきました内科の鈴木です。消化器中心に内科全般を担当させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

今回の赴任は二度目となります。前回赴任時と比べ新たに胃腸内科がスタートし

脳神経外科は常勤となり、医師の数も多くなり病院の活気に驚きました。私の外来診療は月、火、木で行っております。もし体の調子の悪いようなことがあれば気軽に受診して下さい。また、開業医の先生にはご紹介の方をよろしくお願ひいたします。



外来診察担当医表

平成22年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内 科	午前	1診 中井	竹林	中井	竹林	中井
	午後	2診 鈴木(健診他)	鈴木(健診他)		鈴木(健診)	鈴木(健診)
	午後	1診 中井	竹林	中井	鈴木	中井
整形外科	午前	1診 西本	西本		西本	西本
	午前	2診 湯浅	湯浅	浅野 (三重大学病院)	湯浅	湯浅
	午後	手術	手術	手術	手術	手術
胃腸内科	午前	1診 清水(武)			清水(武)	清水(武)
	午後	1診 清水(武)			清水(武)	清水(武)
泌尿器科	午前			丸山 (松阪中央総合病院)		
眼科	午前			森山 (松阪中央総合病院)		片岡 (松阪中央総合病院)
皮膚科	午前			伊藤 (三重大学病院)		
耳鼻咽喉科	午後			山際		
脳神経外科	午前	清水(健)	清水(健)	清水(健)	清水(健)	
	午後		脳ドック		脳ドック	

バス時刻表 平成22年4月1日現在

①11月1日から3月末まで運行

②4月1日から10月末まで運行

発車時刻	三重交通バス	南紀特急バス	三重交通バス	南紀特急バス	大台町営バス		Cバス		
	松阪方面 病院裏発	松阪行き 大台町役場前発	三瀬谷駅方面 病院裏発	熊野方面 大台町役場前発	宮川方面 病院裏発	宮川方面 三瀬谷駅発	紀勢方面 (月~金) 病院前発	七保方面 (月~金) 病院前発	大内山方面 (水・金) 病院前発
6 45									
7		21	40			50			
8 0				11					
9		21							
10				51	17(フォレスト経由)	20(フォレスト経由)	10		
11								25	35
12		21	40	51	25(フォレスト経由)	28(フォレスト経由)			
13 20					54(フォレスト経由)	57(フォレスト経由)			
14		21					30		
15				21	39	42			
16		31							
17 25			0	21	22	25			
18						①15②30			
19		31	35	21					

病院の理念

基本理念

全職員で心が通い合う医療を提供し、
奥伊勢地域の皆様の健康と福祉の充実に貢献します。

編集後記

患者さまとの繋がりを大切にしたい広報誌「すまいる」。大台厚生病院からのニュースやお知らせ、季節のトピックスなどをお伝えしていきたいと考えております。本誌へのご感想やご意見、ご要望などございましたらお気軽にご連絡ください。

TEL : 0598-82-1313 FAX : 0598-82-1783

JR
三瀬谷駅発車時刻表

上り	
発車時刻	行先
5:57	多気
6:54	亀山
特急 7:57	名古屋
8:41	多気
特急 10:36	名古屋
特急 10:55	名古屋
13:44	多気
特急 14:21	名古屋
16:54	多気
17:47	亀山
18:48	多気
特急 19:04	名古屋
20:24	多気
下り	
発車時刻	行先
6:14	新宮
7:43	新宮
特急 9:44	紀伊勝浦
10:18	新宮
特急 11:39	紀伊勝浦
13:46	新宮
特急 14:44	紀伊勝浦
15:52	新宮
17:10	新宮
18:04	新宮
20:05	新宮
20:56	熊野
特急 21:20	新宮