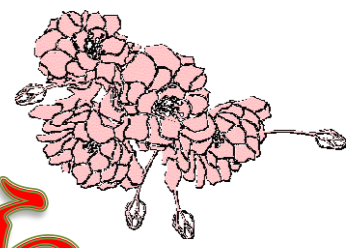


科別	診察室		月	火	水	木	金
内科	1診(初診)	午前	伊藤	北村	平山	齋藤	早川
	2診		浅野(呼吸器)	菅原	園田	菅原	
	3診		埜村		埜村	成田(血液内科)	埜村
	4診		藤巻	杉山		藤巻	杉山
	5診					伊藤(糖尿病)	
外科	1診	午前	杉田	角田	友田(ヘルニア外来)	石川	羽田(呼吸器外科)
	2診		岡田	友田(ヘルニア外来)	岡田	杉田	神谷(心臓血管外科)(第2・4週)
	3診						角田 1, 3, 5は2診
	(予約)		午後	水野(禁煙外来)	水野(要予約)	石川(乳腺外来)	
脳神経外科	1診	午前	嶋津	庄田	嶋津	庄田	嶋津
	2診		杉野		代務医		
		午後	脳血流検査	CT造影検査	血管造影検査	手術	脳血流検査
整形外科	1診(初診)	午前	近藤(大久保)	奥地(近藤)	河・相田(紹介のみ)	長澤	大久保
	2診(予約)		奥地	相田	奥地	相田	近藤
	3診(予約)		長澤	大久保	大久保	近藤	長澤
	(予約)		午後		相田(2診)		相田(3診)
		午後	手術	手術	手術	検査・ギプス	手術
産婦人科	初診・婦人科妊娠	午前	金原	川村	川村	藤牧	大野
	2診(妊婦健診)		川村	金原	大野	大野	金原
	(要予約)		午後	手術		女性更年期外来(14:00~15:00)	
耳鼻咽喉科	1診	午前	森部	高木	高橋(1・3・)鈴木(2・4週)	森部	森部
	2診						
	生外来(14:30~16:00)		午後	予約検査	学生外来	予約検査	予約検査
眼科	1診	午前	臼井	臼井		臼井	臼井
	2診			若生	若生		
		午後	手術	予約検査	手術	予約検査	予約検査
泌尿器科	1診	午前			河合		
小児科	1診	午前	寺澤	寺澤	寺澤	寺澤	寺澤
	2診		濱口	濱口	横井	横井	濱口(第2・4・5週) 横井(第1・3週)
	(予約)		午後	慢性・神経外来(13:30~16:30)	予防接種(14:00~15:00)	乳児健診(14:00~)	慢性外来(14:00~)
皮膚科	1診	午前	千葉	千葉	千葉	千葉	千葉
	(14:30~16:00)		午後		特殊外来 千葉 要予約	千葉	手術

# このはなざくら



三重北医療センター  
いなべ総合病院広報誌

Vol. 27. 2018. 1



## 病院運営理念


三重北医療センターいなべ総合病院は、地域医療の向上を目指し、質の高い医療を提供します。

### 患者の権利

- あなたは、個人的な背景(人種・宗教・性別・国籍など)の違いや病気の性質などにかかわらず、必要な医療を受けることができます。
- あなたは、医療の内容、その危険性および回復の可能性について、あなたが理解できる言葉で説明を受け、十分な納得と同意の上で適切な医療を選択し受けることができます。ただし、必要に応じて主治医の判断によって、ご家族、代理の方にお話しをする場合もあります。
- あなたは、今、受けている医療の内容(治療・処置・検査・看護など)について、ご自分の希望を述べるができます。また、他の医療機関をご希望の際は、その旨おっしゃってください。あなたと他の医療機関に必要な情報を提供いたします。(セカンド・オピニオン)
- あなたの医療上の個人情報保護は、病院職員は守秘義務としてこれを守ります。
- あなたに研究途上にある治療を当院でおすすめする場合には、治療の内容や従来の治療方法との違いについて、前もって十分な説明をしますが、従来の治療を希望される場合には、遠慮なくそのこととお話しください。
- あなたの当院での心配事に対して、医療福祉相談窓口を設け適切なサービスを提供します。

### 患者の責務

- 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報を可能な限り正確に伝える責務があります。
- 医師から十分な情報提供と説明を受けた上で、診断・治療方針の決定について、自らの意思を明らかにする責務があります。
- すべての患者が適切な医療を受けるため、患者相互のよりよい治療・療養環境に配慮する責務があります。



**三重厚生連**

**三重北医療センター いなべ総合病院**

TEL 0594-72-2000

診療時間 外来診療受付/午前8:30~  
午前11:30(一部診療科11:00まで)

診療時間/午前8:30~

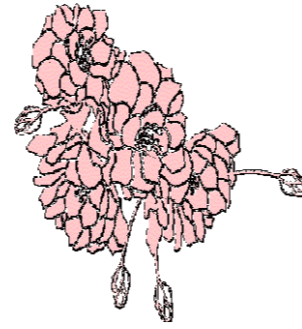
面会時間 平日/午後1:30~午後8:00  
土・日・祝/午前10:00~午後8:00

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始



## ご挨拶

三重北医療センター  
いなべ総合病院  
事務部長 奥田聖貴



新年、明けましておめでとうございます。  
古くから日本では「一年の計は元旦にあり」とよく言われてきました。今年はいい天気恵まれ穏やかな年の明けとなりましたが、みなさま方におかれましてはどのような決意で迎えられた「元旦」だったでしょうか。  
昨今、わが国では高齢化が進み、医療・介護需要が増加する一方、膨らむ社会保障費に歯止めをかけるべく、社会保障・税一体改革が進められており、医療業界にとって益々、経営の舵取りが難しい時代となってきております。  
当院におきましては、安定した経営基盤を確立し地域の中核病院として、健やかな暮らしを支える医療・保健サービスを恒久的に提供し続けていくことが最大の使命であると考えております。  
皆様が安心して暮らせる地域づくりを目指し、職員一同“全員野球”で精一杯、努力してまいります。  
どうか、皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 平成29年度桑名保健所・いなべ総合病院新型インフルエンザ発生時対策訓練

2017. 12、14

新型インフルエンザ発生時訓練が行われました。  
桑名保健所と合同でいなべ総合病院感染管理委員会、角田委員長、石川感染管理看護師が担当し、訓練が行われました。  
海外発生期、地域未発生初期を想定し、①帰国者・接触者外来を設置 ②疑いのある患者の診療 ③検体搬送、患者搬送の訓練を行いました。  
桑名保健所管轄の医療関係者の方々が多数参加されました。



患者さんを診察し、検体採取、感染者受け入れ施設に搬送する訓練でした。

## 睡眠時無呼吸症候群検査について



耳鼻科医長  
森部桂史医師



### 【OSASの診断、検査】

睡眠時無呼吸症候群簡易検査—簡易睡眠ポリグラフィ—  
もともと当院にて行っている検査です。携帯型の機械をお持ち帰りいただき、自宅で夜間睡眠中の呼吸の状態を計測し、翌日返却していただき結果を判定します。指先と鼻にモニター装着し観察することにより、睡眠時無呼吸症候群の程度を計測します。  
睡眠1時間あたりの、無呼吸と低呼吸の回数を合計したものを無呼吸低呼吸指数(AHI: apnea hypopnea index)とよびます。  
一晩の睡眠において1時間あたり、15回以上無呼吸や低呼吸(AHI>15)を生じる場合、または睡眠1時間あたり5回以上の無呼吸・低呼吸状態(AHI>5)があり、それに加えて日中の眠気、倦怠感、中途覚醒などの自覚症状を伴う場合に、睡眠時無呼吸症候群と診断されます。

### 終夜睡眠ポリグラフィ(PSG)検査

脳波を用いて睡眠の状態を計測し、同時に呼吸や脈拍、酸素濃度を観察します。  
今回、当院では従来から行っていた簡易検査で引っ掛かった方に行うPSG検査を開始することといたしました。1泊2日の入院検査となります。上記のような症状がある方は一度耳鼻科外来を受診し相談にお越しください。

## 鶏の大根おろし煮



材料  
鶏モモorムネ 1枚  
大根 15cm程  
長ネギ(白いところ)1本  
ゴマ油 大さじ1  
醤油 大さじ3  
砂糖 小さじ1

1 長ねぎを細かい小口切りに。大根をおろす。

2 おろした大根(しぼらない)に切った長ネギ・ゴマ油・醤油・砂糖を入れて混ぜ鶏肉を漬け込む。(30分くらいは漬けてね)

3 漬け汁から鶏肉を取り出しきれいに水分等を落としてからフライパンにサラダ油(分量外)を敷き、両面ほんのり焼き色がつくまで焼く。

4 そこへ大根おろし+漬け汁を加え、弱火で15分ほど煮込む。(途中味をみて足りないようならお醤油をたしてください。)

5 最後にわけぎやかいわれ大根などの緑の野菜を載せると色合い、栄養バランスもいいです。



いろいろな緑の野菜がありますね



看護補助員募集中 連絡先 0594-72-2000(看護部長迄)