

参加無料



# いなべ総合病院 心臓病教室 だより

## 第3回心臓病教室を開催しました

第3回心臓病教室を令和6年5月17日に開催しました。40名もの方々にご参加頂き、今回も会場に入り切らない程でした。ご参加いただいた皆様本当にありがとうございました。



今回は一人目の講師として理学療法士の森上先生より心不全治療や健康寿命の改善に心臓リハビリが大変重要な役割を果たしているということを根拠に基づいてとても分かり易く解説して戴きました。また皆さんが自宅に帰ってすぐにでも出来る簡単かつ実用的な運動の方法も実演をまじえて教えて頂きました。



2 人目の講師としては内科病棟の後藤看護師より心不全などの心臓病を持つ方が普段こういった点に留意して生活を送れば良いのかといった事を具体的に例示していただきました。また「心臓病があったとしても工夫次第で他の方と同じように楽しく充実した毎日を送れますよ」という前向きで力強いメッセージで全3回の教室を締めくくって頂きました。



以上をもちまして心臓病教室を一旦終了致します。

今後の心臓病教室の開催は今回皆さんから頂いた貴重なご意見を元に改めて企画させていただきますのでどうぞご期待下さい。

三重北医療センターいなべ総合病院は今後も様々な医療活動を通して地域の皆様の益々の発展に貢献して参ります。

### 【アンケートに記載して頂いたご意見の一部をご紹介します】

- 減塩の大切さなど、説明をしていただけてよくわかった。料理にも生かしたいです。
  - 内科の先生にもいろいろ相談できて、分かりやすく説明していただき良かった。
  - 資料がカラーで分かりやすく、詳しくて良かった。運動することの大切さがわかりました。
  - CPX（心肺運動負荷試験）をうけてみたいと思いました。
  - トレーニングが根拠に基づき、個々に見合うように実施されていることがわかりました。
  - 患者が生活抑制するばかりでなく楽しみを持つことを目標としたお話内容が良かったです。
  - 心臓リハビリテーションを申し込みたいです。
  - 運動、食事など継続することの大切さを改めて感じました。
  - 半年に1回か、1年に1回心臓病教室をしてもらいたいです。
  - 講座がもっといろいろあってほしい。
  - 講義を受けて、安心して生活できると思いました。
  - 講習を受けている人が多くてびっくりしました。
- 
- もう少し講義時間が長いといいと思いました。（1回1講座でもいい）
  - もう少しゆっくりと進めてほしい。

# いなべ総合病院 心臓病教室

次回の開催をどうぞご期待ください！

心臓リハビリテーションチーム一同