

参加無料



いなべ総合病院 心臓病教室 だより

第2回心臓病教室を開催しました

第2回心臓病教室を令和6年4月19日に開催しました。今回は前回の1.5倍となる31名もの方にご参加頂き、盛況のうちに無事終了することができました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



第2回の教室では、1人目の講師として薬剤部の羽田先生より心臓病とお薬についてお話いただきました。色々ある心臓病のお薬を①心不全の再発予防 ②心臓保護の2つの観点で分類し、それぞれの薬がなぜ必要なのかを理論的にわかりやすくお話いただきました。



2 人目の講師として栄養科の瀬古先生に主に減塩の大切さや、減塩する際のコツなどについてお話していただきました。特に「減塩のコツ」はすぐにでも実践できる具体的な内容でしたので参加された皆様には大変参考になったかと思えます。



講義の後に設けた質問タイムでは今回も多くの方から質問があり大変盛り上がりました。なおアンケートに書いていただいた質問に関しましては、回答を院内に掲示させていただきます予定です。

さて次回 **第3回心臓病教室は5月17日に開催いたします。**
参加費や事前予約は不要となっています。(座席数の把握のため参加予定の方は、可能であれば予めご連絡いただけると助かります)。1回目・2回目にご参加いただけなかった方もご参加頂けます。詳しくは病院総務課または内科外来スタッフまでお問い合わせください。 (0594-72-2000)

事前登録
不要

いなべ総合病院 心臓病教室

高齢化に伴い、現在心不全患者様が爆発的に増えており、今後大きな社会問題になると予想されています。

当院では、地域の中核病院として心臓病の発症を減らしていく試みの他に既に心臓病をお持ちの方向けに、病気の進行を抑え、快適な毎日を送って頂くための**包括的心臓リハビリテーション**（通称：心臓リハビリ）を実施しています。今回、心臓リハビリの一貫として『心臓病教室』を開催いたします。各分野の専門家が運動、お薬、食事、生活習慣などさまざまな視点から3回にわたって解説します。心臓リハビリを受けていない方の参加も大歓迎です。ぜひ一緒に心臓病について勉強しましょう！

参加費
無料



会場

いなべ総合病院 第1会議室(2階)

開催日時

各回 14:00 受付開始

♥ 第1回

3月8日

14:15~

ご好評につき終了いたしました

青木聡一郎
(循環器内科医)

講師：笠井みどり
(臨床検査技師)

～検査についてわかりやすく解説！～

♥ 第2回

4月19日

14:15~

多くの方にご参加いただきありがとうございました

羽田麻希
(薬剤師)

講師：瀬古ちさと
(管理栄養士)

～減塩長のコツ教えちゃいます！～

♥ 第3回

5月17日(金)

14:15~14:45

⑤「心臓リハビリテーションについて」
～心臓病再発を運動で予防しよう！～

講師：森上 慶
(理学療法士)

⑥「心臓病における日常生活の注意点」
～臆病にならず、楽しい生活を送ろう！～

講師：後藤真記
(看護師)