

参加無料

いなべ総合病院

心臓病教室

第2025年度第1回心臓病教室を開催しました。だより

当院では主に心臓リハビリを受けられている方や心不全で外来通院中の方を対象として全3回の心臓病教室を毎年実施しており、2025年度は第1回目として5月30日に開催いたしました。昨年頂いたご意見を基に今回は講師一人当たりの時間を少し長くし内容も刷新しました。当日は大変多くの方にご参加頂き盛況のうちに無事終了する事が出来ました。ご参加頂いた皆様ありがとうございました。

教室では一人目の講師としてまず循環器内科の園田浩生先生より心不全とはどんな病気であるかを改めて詳細に説明いただきました。また心不全患者さんの病状経過をより良いものとしていく為には「毎日のセルフチェックで異常を早期発見することが大変重要である」という強いメッセージも届けていただきました。



次に二人目の講師として臨床検査技師の森美優先生より心肺運動負荷試験（CPX）の目的や具体的な内容、また運動強度の目安であるメッツ（METs: 代謝当量）とは何かについて分かり易く説明いただきました。当院でお渡ししている心不全手帳の中には推奨運動量という項目がありそこにあなたの運動が何メッツまで可能か書かれています。手帳をお持ちの方は是非確認してみてください。



教室の最後には参加された方からいくつか質問をいただきました。質問を頂いた皆様ありがとうございました。回答させていただいた内容は質問をされなかった他の方の参考にもなりますので次回以降も是非活発なご質問をお願いいたします。

第2回心臓病教室は6月20日に開催いたします。参加費や事前予約は不要です。

1回目ご参加頂けなかった方も2回目以降ご興味のある回（話）だけでもご参加頂けますので是非奮ってご参加下さい。詳しくは病院総務課または内科外来スタッフまで。

好評につき

第2弾

心臓病教室 2025

当院では、地域の中核病院として心臓病の発症を減らしていく試みの他に既に心臓病をお持ちの方向けに、病気の進行を抑え、快適な毎日を送って頂くための包括的心臓リハビリテーションを実施しています。昨年開催いたしました『心臓病教室』は大変ご好評をいただき、今年も、心臓リハビリの一貫として教室を開催することになりました。各分野の専門家がさまざまな視点から3回にわたって解説します。心臓リハビリを受けていない方の参加也大歓迎です。ぜひご家族など大切な方と一緒にご参加ください。それでは心臓病について一緒に勉強しましょう！

参加費無料
事前登録不要



会場

いなべ総合病院 第1会議室(2階)

開催日時

各回 13:45 受付開始

♥ 第1回

5月30日(金)

14:00~15:00

①「心不全とは？」
～心不全との付き合いかた～

講師：園田 浩生
(循環器内科医)

②「あなたに最適な運動量とは？」
～CPX 検査を御存知ですか～

講師：森 美優
(臨床検査技師)

♥ 第2回

6月20日(金)

14:00~15:00

③「心臓病の薬物治療」
～伝えたい、薬の大切さ♡～

講師：羽田麻希
(薬剤師)

④「心臓病の栄養管理」
～みなさん、減塩を続けてますか？～

講師：瀬古ちさと
(管理栄養士)

♥ 第3回

7月25日(金)

14:00~15:00

⑤「心臓リハビリテーション」
～運動実践！運動で心臓を助けよう！～

講師：森上 慶
(理学療法士)

⑥「これからを“生きる”」
～家族と知ろう！日常生活の注意点～

講師：後藤真記
(看護師)

〈お問い合わせ〉 いなべ総合病院 総務課または内科スタッフまで

☎0594-72-2000